

あまから通信

vol.21
平成28年1月1日



皆様お正月やかに新春をお迎えのことと存じます。昨年は何かとお世話になりました。大変ありがとうございました。本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。



謹賀新年

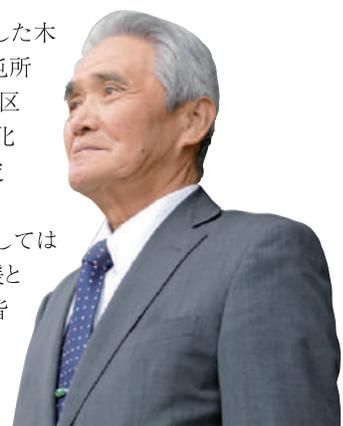
申

新年を迎えて

木太地区コミュニティ協議会 会長 綾野 和男

平成28年の新春をご家族おそろいで迎えられたこと心よりお慶び申し上げます。
本年が皆様にとりましても木太地区にとりましても素晴らしい良い年になります様願っております。
さて、コミュニティ協議会も発足して10年を迎えることが出来ました。発足以来、地域の皆様をはじめ、連合自治会を中心に各種団体、教育関係者、そしてコミュニティ協議会の職員をはじめとする多くの皆様方の献身的なご協力を賜り厚く感謝申し上げます。
本年も予定しております各種行事につきましても参加していただく事が住民各位の連帯・強い絆につながり、いざと云うときの自助・供助に結びつくものと確信しています。(自治会加入特別推進も行います。)

また、木太地区として念願でありました木太コミュニティセンターの改築や消防屯所(第1分団)の移転改築・木太小学校区内での公園の新設も28年度内に具体化していく予定となっており、正式に決定すれば順次報告させていただきます。
木太地区住民の皆様におかれましては「安全・安心」な町づくりのためにご支援とご協力をお願い申し上げますとともに皆様の健康とご多幸を衷心より願いつつ新年のあいさつとさせていただきます。



特集 地域ぐるみで健康づくり 健康チャレンジ2015 ... 2~3

- あまからTopics**
第33回木太地区文化祭 ... 4
 ◎木太中学校チャリティバザー ... 5
 ◎地区内カーブミラー清掃
 ◎体協 News ●木太地区町民ハイキング ●木太地区ソフトバレーボール大会

- ◎木太町の達人 ... 6
 ◎木太町地名豆知識
 ◎飛び出せ!スポーツ少年団 ... 7
 ◎町民のつぶやき
 ◎マイお弁当のススメ ... 8

健康チャレンジ2015



がん予防シンポジウム (2015年9月29日開催)

健康チャレンジとは

生活習慣病予防のため、地域コミュニティ協議会において、地域ぐるみで健診受診率の向上や地域特性を活かした健康づくりに取り組むことで、一人ひとりの健康を実現するだけでなく、地域の健康気運を高め、優れた取り組みを全市に普及することで、健康長寿の実現を目指すものです。



木太地区での取り組み内容

① 各種健康診査・がん検診の受診率向上

『木太地区をあげて、がんに強い町づくりを目指す』



肺がん検診に際し、青パト(広報車)を利用して検診の案内と呼びかけを実施



身近な地域の人たちのがん体験談を聞く、『がん予防シンポジウム』を開催



がんは早期発見と治療が大切だということを認識し、がん検診の輪を広げる運動を推進

木太地区の標語を作っては?

文化祭で標語のアンケートを実施



決定! 木太地区の健康キャッチフレーズ

『がん検診 受けて安心 家族の輪』

この3つから選んでいただきました

1. さあ行こう 声かけあてがん検診
2. がん検診 受けて安心 家族の輪
3. がん検診 受けて心も日本晴れ

② 地域の特性を活かした健康づくり

『歩いておいでまい、コミセンに!!』 みんなで歩こう 日本一周 19,000km

楽しく歩けるよう、意識づけのため「おいでまいカード」を作り、スタンプを押すこととプレゼントを準備することで、参加者を増やすよう働きかけました。



健康づくりの基本は歩くこと。そこで、より多くの人に参加できる仕組みと方法をと考えた結果、木太地区内の3つのコミセンと北部会館を利用する際、歩いて来館する人を増やし、生活のなかで歩く習慣をつけるようにしました。



「こんにちは、今どのへんまでいっとな?」各コミセンに設置した日本地図を見ながら、参加者の皆さんが歩いた距離の話をしていく光景をよくみかけました。月を追うごとに歩行距離も伸び、日本一周しようという目標に、参加者が一丸となってチャレンジに取り組んだ3ヶ月でした。



健康チャレンジを振り返って

今年で3年目を迎えた健康チャレンジ、木太地区では地域だからこそできることは何かを原点に、保健委員さんの『声かけ』を中心に、地区をあげての健康づくりとがん検診の普及啓発に力を入れてきました。(がんは2人に1人が罹り、その内の3人に1人が亡くなる死因第一位の病気です)

健康づくりでは「歩いておいでまい、コミセンに～日本一周19,000km～」に挑戦、日々の生活の中で歩く習慣を身につけるとともに、楽しく運動できるように工夫しました。

また、この取り組みを知って初めてセンターに立ち寄られた人も多くあり、新しい出会いの輪が広がったことを実感しました。

最後に自分自身の健康気運を高めて下さっている皆様に感謝するとともに、今後も、皆が元気で長生きできる木太町を目指して頑張っていきますので、ご協力よろしくお願ひ致します。(喜田 清美)



私たちの撮影した写真
いかがですか？



市役所から研修生の
みなさんがお手伝い！

トピックス 本日から Topics

第33回 木太地区文化祭

2015年10月24日(土)・25日(日)開催

10月24日(土) 25日(日)と2日にわたり、木太地区文化祭が素晴らしい秋晴れの下、木太コミュニティセンターと木太小学校体育館で行われました。開会式後のオープニングセレモニーでは、木太小学校の児童による鼓笛隊の演奏で会場内は身動きの取れないほどになりました。

当日は天候にも恵まれたおかげで、昨年以上の来場者があり、どのブースも大混雑の賑わいを見せていました。特にバザーコーナーでは長蛇の列で出店団体の皆さんもうれしい悲鳴をあげていたのが印象的でした。コミュニティセンター2階会場のカラオケ・演芸もほぼ満席で、それぞれ熱のこもった発表でした。開催にあたり、準備・後片付けとお手伝いくださった皆さんありがとうございました。(上枝 秀則)



待ちに待ったのだ自慢♪



ばあちゃん
応援にきたで〜



とこくかな？



みんな真剣！ 体験コーナー



可愛い〜♡

体育館いっっぱいの作品展示！



バルーンアートで
ニコリ♡



木太地区文化祭発表会



親子そろってフラダンス*

チャリティバザー in 木太中学校

2015年10月24日(土) 実施

バンヤ
カレーも
激売れ!



10月24日(土)10時半より、木太中学校体育館にて、チャリティバザーを開催いたしました。保護者の方々に協力いただいたバザー品、保護者役員手づくりのカレーやうどんを販売しました。

地域の方々にも学校まで足を運んでいただきバザーにご協力いただきましたこと、大変に感謝しております。

お陰様で、大盛況のうちに終えることができました。バザーで出た収益は、生徒たちがよりよい学校生活を送れるよう役立てていきたいと考えています。(佐々木 孝)



大盛況! 体育館が大賑わいでした

地区内一斉カーブミラー清掃

2015年11月29日(日) 実施



1つひとつ丁寧に洗っていきます



こわい~
でもがんばる!

皆様こんにちは。交通安全関連行事にはいつもご協力いただきありがとうございます。

私たち交通安全関連団体は、地元自治会のご協力をいただいて今年最後の行事となるカーブミラー清掃を行いました。当日の参加者は85名、現在木太町に設置されている約800カ所を超えるカーブミラーを2時間かけてしっかり清掃しました。

カーブミラーをはじめとする交通安全施設については、毎年3~5月頃に各地区からの要望を受けて順次設置を検討しております。もし通行に危険な個所がある場合には該当地区の自治会長さんにご一報ください。

町のみんで交通事故のない木太町をつくりましょう!(齋木 真理子)

体協News!

町民ハイキング

2015年11月23日(月祝) 実施



まだまだ元気!! ハイキング日和でした

今回の行き先は一年中花と緑を楽しめる淡路島公園の散策でした。ハイキングの全行程約5km、参加者の皆さんは、緩やかな坂道でしっかり汗をかいた後、大きな芝生広場で思い思いにお弁当を広げて和気あいあい、楽しいハイキングになりました。

木太地区ソフトバレーボール大会

2015年11月29日(日) 実施



11月29日、第25回木太地区ソフトバレーボール大会が開催されました。全28チームでの手に汗握る白熱戦となり、応援に来た子どもたちの声援も一際。上位3

位までを制したのは向井チームでした。この競技は柔らかいボールで誰でもが手軽にできる生涯スポーツとして全国的に取り入れられています。

是非皆さんも各校区での練習に、参加してみてください。気持ちいい汗をかけますよ!(多田 富夫)



阿部歯科

高松国際ホテル東1km

マルナカ春日店西150m

木太町6区 TEL 834-5314

夢・いやし・やすらぎ

特別養護老人ホーム

法寿苑

高松市木太町3308 電話(087)832-5500

【広告を募集しています】 ●木太地区1万世帯に配布いたします ●地元に着した広告が可能です ●サイズ:横85mm×縦50mm ●広告料:1枠10,000円 ●お問い合わせは、木太地区コミュニティ協議会まで

木太町の達人

ご近所の
あの人(?)は
実はココが
スゴイんです

もしかしておばあちゃんが一番元気?



ご長寿でご達人

平塚地区 松本 シゲさん《大正6年3月14日生》



今回は、木太小学校の卒業生で60歳以上の方ならご存知の方も多いと思いますが、松本シゲ先生をご紹介します。今年、数え年で100歳になる元気なおばあちゃんです。

ご本人いわく、最近はずっかり耳が遠くなった、というものの、目や言葉はとてもしっかりしていました。特に記憶力はすばらしく、日本の天皇陛下や平家物語をすべて暗記していたり、13年間木太小学校で教鞭をとっていた頃の教え子の顔はすべて覚えているそうです。

100歳を迎えることについては、「親族あげてのお祝いをしてくれるということがとても楽しみ」だそうです。ご家族から「おばあちゃんは、自分でできることはなんでもやる。毎日2階で寝起きして、洗濯や畑仕事もばりばりこなすよ」と普段の元気っぷりが飛び出すと、シゲさんは照れくさそうに微笑んでいました。

最後に元気でいるための秘けつをうかがうと「『気ままに 自由に マイペースで』そして、そんな自分を支えてくれる家族や地域の皆さん、様子を見に来てくれる教え子たちに感謝」とニコリ。

取材の間、終始和やかで家族と楽しくお話すのシゲさんを見て自分もこういうふうにならなりたいなあと思いました。(大熊編集)



「長生きするほど人とのつながりができてうれしいねえ」教え子に会える同窓会がとても楽しみだそうです。

木太町地名豆知識

地名が語る声に耳を傾けると、そこには気候・風土のありさま、土地の人々の生活の姿が刻み込まれています。(木太町郷土誌より)



「札場地区」のいわれ

松平藩時代に藩の高札場*が木太大橋の西側付近にあったので札場と名付けられました。
*幕府や領主が決めた法度(はつど)や掟書(おきてがき)などを木の板札に書き、領民に周知する場所



札場地区では、八坂神社秋祭には札場ちょうさ保存会のもと、自治会・子ども会で太鼓の音色、ちょうちん等にもこだわり、『元気に力強く』をモットーに札場ちょうさを奉納し、歴史と伝統行事を守っています。

また小学校の思い出作りのひとつとして夏休み最後の日曜日にJA木太支店駐車場にて『第3回ふだばなまつり』を札場好友会・子ども会の協力のもと開催し、子どもたちや地区住民の皆さんが多数参加し盛り上がりました。まだ3回目ですが、回を重ねていくごとに子どもたちが毎年楽しみにしてくれていることや、地区の皆さんの交流の場として賑わっていることをうれしく思っています。

最後に当地区にも水掛地蔵、大橋灯籠ほか様々な史跡があります。皆さんの散歩コースのひとつとして知識を深めながら札場の町並みを散策してみてくださいはいかがですか!!

「札場」地区の巻

ご紹介していく地区は秋祭りの大当家を参考にしています。次回は「西村」地区をご紹介します。

飛び出せ!

スポーツ少年団

『木太RGクラブ』
木太北部小学校区



踊って楽しいRG♪

RGとはリズムック・ジмнаスティックの略で新体操という意味です。

毎週木曜日に28名の部員が、3名の先生方のもと、柔軟体操はもちろん5つの手具を使って楽しく練習しています。年に数回衣装を着て顔にメイクを施して



ステージで踊って練習の成果を披露する場もあります。

男女を問わず部員を募集していますので、男の子もぜひ見学・体験にいらしてください。

【練習日】 毎週木曜日 17:30~19:00
【場 所】 木太北部小学校 体育館

息もピッタリ♥決まってる♪

町民のつぶやき

【つぶやき大募集】

あなたもこのコーナーで、普段の何気ない一言や出来事をつぶやいてみませんか？
投稿は木太町ホームページへ、または各コミュニティセンターへお持ちください。お気軽な投稿お待ちしてます！

娘が「この漢字『くらしよし』と読むのよね?』と言うので、よく見たら「暮らし良好」「くらしりょうこう」でした。娘は中二。久しぶりに腹の底から笑いました。(私は時任三郎さんを「トキ・ニンザブドウ」と間違っていました)

友だちに「髪がきれいに白髪染めできてるね〜」と一応ほめられた。私は茶色におしゃれ染めしたんだが…。(そんな年なのね、やっぱり…)

いつもネコ柄のものを身に付けている私にお家で何匹ネコ飼ってるの?という質問。生きてる(ネコ)のはどうも…と答えると、びっくりされていました。そんなに毎回ネコ柄だったかな〜?(ただネコ柄が大好きなだけのオバさん)

みなさまからのご意見、ご感想をいただきました!

- 引越してきたのですが、あたたかい地域で安心しました。秋祭り楽しみです。(H.Kさん)
- 毎年あまから水祭りのいかだ競走楽しみに見えています。みんなの笑顔で元気をもらいました。(M.Mさん)
- あまから通信、早くも20号とはすばらしいですね。とても読みやすく楽しみにしています。(A.Tさん)

- 子どもがいるのでスズムシを飼えませんが、小西さんの家からきれいなスズムシの鳴き声が聞こえて癒されます。(K.Mさん)
- 主人がスズムシをいただいて飼育に挑戦。冬の期間に湿り気を与えていましたが成功しませんでした。むずかしいですね!(N.Tさん)

この他多数ご意見ご感想をいただきました。これからも皆様のお声をお聞かせ下さい。

あまからプレゼント クイズ

問題 昨年実施した健康チャレンジ2015。
どこを一周しようとみんなでがんばったでしょうか?

みんなで歩こう〇〇一周 19,000km

〇の中の答えが分かった方は、下の欄にクイズの答え、住所、氏名、電話番号(連絡先)をご記入の上、各コミュニティセンターまでお持ち下さい。

■クイズの答え

みんなで歩こう 一周 19,000km

■住所 〒

■電話番号(連絡先)

ふりがな

■氏名

ご意見・ご感想・つぶやきをご記入ください。

※ご記入いただいた個人情報は、当選者の発表、お便りの紹介に利用する意、その他の目的に利用することはありません。

前回のあまからクイズ
当選者発表

vol.20の答えは(ス)(ズ)(ム)(シ)でした。

■遠藤さん ■姫路さん ■平林さん ■日中さん
■藤原さん 以上5名の方が当選されました。

おめでとう
ございます!

クイズに応募いただいた方の中から抽選で
5名様に右記のプレゼントを差し上げます。

今回のプレゼント
マルナカ商品券
1,000円

見本

応募の締め切りは2016年2月末必着です。

マイ お弁当のススメ



本物よりおいしい!? 『たこ焼き風いなり弁当』

〈材料〉

- ごはん
- ウィンナー
- マヨネーズ
- すし太郎
- ブロッコリー
- かつおぶし
- 味付けおいなりさん
- スナックえんどう
- 青のり
- ゆでたこ
- ミニトマト
- 紅しょうが
- 卵
- たこ焼きソース

〈作り方〉

1. ご飯にすし太郎を混ぜこんですし飯を作る
2. ゆで卵をぶつ切りにし、フライパンでいため、たこ焼きソースで味付け
3. 味付けおいなりさんに1のすし飯をつめ、タコを中に入れて丸く整える
4. たこ焼きソース・マヨネーズ・かつおぶし・青のり・紅しょうがをトッピング
5. 卵焼き、タコさんウィンナー、塩ゆでしたブロッコリー、スナックえんどう、ミニトマトを飾りつける

作: 和子かあちゃん



毎朝高校生の娘のお弁当づくり。少しでも長く寝たい気持ちに負けて、手抜きする技を習得。市販の材料に助けもらったスポラ弁当の出来上がりです。お弁当を開けた時に楽しい気持ちになるように彩りに気を配ることを大切にしています。弁当作りの後は山盛りの洗濯物との戦い。水泳をする2人の息子の水着が今日もペラペラではためぎます。

お知らせ掲示板

平成28年木太地区各種行事の日程決まる

木太地区冬の献血 ●木太コミュニティセンター ●1月17日(日)

すっかり年始の恒例行事となった保健委員会の献血です。冬場は献血協力者数の減少でどうしても血液が不足しがちです。寒さが厳しい時期ですが、ぜひこの時期にも積極的な献血のご協力をお願いします。献血にご協力した後は、温かいうどんを食べて心も体も暖まりましょう。

河川等一斉清掃 ●木太町全域 ●2月28日(日)

木太地区のみならず町内をはじめ河川・生活用水路の清掃活動を行います。地域ぐるみで「快適で住みよい街づくり」を目指しましょう!

木太町コミュニティセンター facebook 稼働中です★

いいね! お待ちしています♪

木太町のお得な情報を配信予定です。今すぐお手持ちの携帯電話、パソコンから「いいね」を押してご確認ください。



<https://www.facebook.com/kitacomicen>

最新情報 随時更新中!

HPもよろしく!!

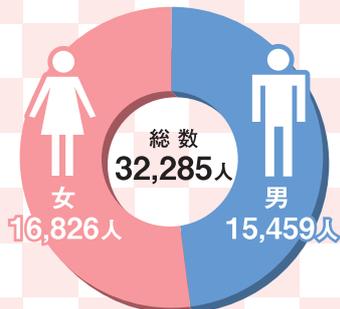
<http://www.kita-town.com/>



新年明けましておめでとうございます。今年(さる)は申(さる)年。「申年に赤い下着を履くと縁起が良い」と言われているのはご存知ですか?「サル」にかけて「病がサル」など語呂がよいことや、「赤」は病気を防ぐ厄除けの言い伝えがあるからだそうですよ。今年(さる)は赤の下着パワーで元気な一年を過ごしましょうね!!
そして、本年もあまから通信をよろしくお願ひします(^ ^) (杉河 亀松)

木太地区人口 平成27年12月1日現在

世帯数 14,071戸



お便り募集しています!

高松市木太地区コミュニティ協議会

〒760-0080 高松市木太町3480-2 TEL&FAX 087-834-5547

記事に採用された方には
高松市指定収集袋1セット
を差し上げます。

◆お知らせ◆

戸籍届出、各種証明書の発行、市税納付等の各種行政手続きは、木太出張所で取り扱っております。業務の内容など、詳しくは木太出張所まで直接お問い合わせください。

高松市役所木太出張所 TEL.087-834-5485

