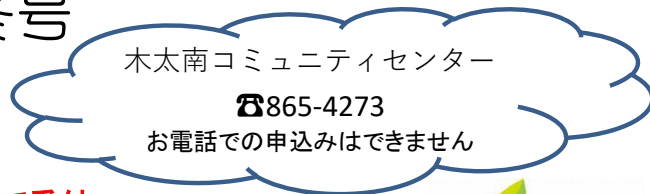


木太南コミュニティ通信 秋冬号

～木太南☆講座のお知らせ☆～



9月14日(木) 10時～木太南コミュニティセンターにて受付

木太南コミュニティセンターにて申込書を記入して下さい

受付時に集金いたしますので**おつりのないよう**にご準備願います

先着順で定員になれば締切ります。**15日以降の受付時間は平日午前9時から午後5時までです**



～*一般、大人向け講座*～

H29年9月1日

講座名	講師	日時	学習内容など	定員
NEW 自然食料理	自然食Cafeこかげ オーナー 佐藤 真理子	11月20日(月) 10:00～12:30	お砂糖やお肉を使わない、ヘルシーだけど満足度120%のランチを作りましょう 【材料費 800円】	12名
NEW 消しゴムはんこ	消しゴムはんこ講師 櫻井 志津子	11月16日(木) 10:00～12:00	クリスマスカードや年賀状用に好きな図案で消しゴムを彫って作ります。絵に自信がない方でも先生にアドバイスをもらいながら楽しく作れます 【材料費 350円】	16名
NEW かぎ針編み	編み物講師 谷川 節子	10月10、24(火) 10:00～12:00 (2回シリーズ)	初心者でも大丈夫！使い勝手の良いスヌード(輪になったマフラー)又はネックウォーマーをかぎ針で編みます 【材料費 1000円程度、講座初日に集金します】	12名
NEW 陶芸	陶芸家 伊藤 信夫	10月2日(月) 13:30～15:00	お皿、どんぶりなど、お好きな作品を一つ、自由なイメージで作れます。とても気さくで優しい先生に習います 【材料費 2100円】	20名
おうちでフレンチ	国際ホテル料理長 松原 勉	10月17日(火) 10:00～12:00	おうちにある道具や材料を使って作れるフランス料理を習います 【材料費 1500円】	12名
パン作り	パン&料理講師 蓮井 聖美	10月25日(水) 9:30～12:30	リクエストにお応えして第2弾！パン2種とお料理を作ります お料理は当日のお楽しみ☆ 【材料費 600円】	12名
ロコモ体操	インストラクター 永峰 昭宏	10月～2月 月2回(木) 1月は1回 13:30～14:30 全9回	ロコモを防いで健康寿命を延ばす体操です 楽しく運動できて元気になると評判です！ 【参加費 2500円】	20名
うたごえ	うたごえ講師 宮脇 峰子	10月12日(木) 13:30～14:30	生演奏を聴きながら、懐かしい歌を歌いましょう♪ 【参加費 無料】	30名
自力整体	インストラクター 八田奈緒美	12月6日(水) 10:00～11:30	ゆっくり自分で体を動かしながらほぐし、姿勢を整え腰痛・肩こり解消。排泄作用を促しデトックス！ダイエットにも効果的。ゆったり気分で安眠効果、免疫力UP！！ 【参加費 無料】	20名
紙ねんどのお雛様	紙粘土講師 川村 真利子	1月25日、2月1日(木) 10:00～12:00 (2回シリーズ)	紙粘土でかわいらしいお雛様を作ります 【材料費 600円ケース付き】	15名

講座名	講師	日時	学習内容など	定員
ガーデニング	園芸家 上枝 武美	10月～1月 月1回(月) 10:00～12:00 全4回	季節の草花を寄せ植えし、持ち帰れます 木や花の手入れの方法も学べます 【材料費 毎回1500円程度 当日集金します】	12名
ひめトレ・ボディリメイク	インストラクター 八田奈緒美	1月25日(木) 13:30～15:00	元気いっぱいの先生とインナーマッスルを鍛え、基礎代謝をアップ！脂肪を燃焼させましょう 【参加費 無料】	20名
NEW フラワーアレンジメント クリスマス スワッグ	フラワーアレンジ講師 石丸 まさみ	11月28日(火) 10:00～12:00	ブーケのようにナチュラルでおしゃれな壁飾りとして 人気上昇中のスワッグ♥ 今年のクリスマスは手作りのものを飾ってみませんか？ 【材料費 2000円】	15名
フラワーアレンジメント お正月アレンジ	フラワーアレンジ講師 石丸 まさみ	12月26日(火) 10:00～12:00	お正月用に、素敵な生花のアレンジメントを作ります 【材料費 2000円】	15名
民謡・新舞踊	寿賀会 今東 賀子	10月19日(木) 10:00～12:00	楽しく踊って、元気に若々しくなりませんか？ 【参加費 無料】	12名
シニアのスマホ、ケータイ 安全教室	NTTドコモ	11月15日(水) 13:30～14:30	スマホや携帯で詐欺にあわないためにはどう 気をつければよいかお話を聞きます。 (注)使用方法についての質問はできません 【参加費 無料】	30名

～*親子・こども講座*～

講座名	講師	日時	学習内容など	定員
親子リトミック	リトミック講師 小西 寛子 子育てミュージックハート	10月～2月 第3火曜(5回)	先生のピアノに合わせて自由に体を動かしたり、楽器を持って遊んだりします 【参加費 1500円】	15組
NEW こども英会話 小学3、4年生	英会話講師 ジュリアン・ドゥアル	12月17日(日) 26日(火)、28(木) 10:00～10:45 (3回シリーズ)	身近な英単語を学んだり、簡単な会話のやりとりを 英語で楽しみながら学べます 【教材費 300円】	12名
NEW こども英会話 小学5、6年生	英会話講師 ジュリアン・ドゥアル	12月17日(日) 26日(火)、28(木) 11:00～11:45 (3回シリーズ)	身近な英単語を学んだり、簡単な会話のやりとりを 英語で楽しみながら学べます 【教材費 300円】	12名
こども書き初め 小学3～6年生	書道講師 谷本 千佳代	1月4日(木) 10:00～12:00	先生にお手本を書いてもらい、上手に書くコツを習います 【参加費 無料】	15名
こどもクリスマスケーキ 小学4～6年生	パン&料理講師 蓮井 聖美	12月17日(日) 9:30～12:00	カラメルロールのクリスマスケーキを作ります 【材料費 700円 箱代込み】	12名

注：参加費、材料費はおつりのないようお願いします
各講座の日程、持参物など詳細は受付時にお渡します

*** 育児サークル「ポケット」***

0歳～就園前の乳幼児と保護者対象

毎月 第1月曜 10時から12時

1回/100円

春日保育園の保育士さんが絵本の読み聞かせや

木のおもちゃで遊んでくれます

ママのお友達もできますよ♪

*** 図書室のご案内 ***

主婦向けの雑誌や子供向けの絵本もあります
月に一度、移動図書も来ますのでご利用ください

廃食油ステーション

第4火曜・・・11/28、2/27 9:00～11:30

(注)家庭から出た廃食油に限ります