

# 木太コミュニティ通信

木太町ホームページ <http://www.kita-town.com/>

平成30年1月1日第3号  
木太コミュニティセンター  
Tel 834-5547

新年あけましておめでとうございます。講座のお知らせです。どなたでも受講できますのですのでご参加ください。講座内容により材料費等負担があります。受講を希望される方は直接木太コミュニティセンターまでお申し込みください。(お電話による受付はいたしません。)

**1月18日(木)**から木太コミュニティセンターにて受付をいたします。先着順で定員になれば締め切らせていただきます。**受付時間は午前9時30分から午後4時まで**です。

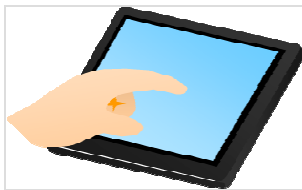
## タブレットで脳若トレーニング講座

ドキッ!物忘れ?無理なく楽しくコミュニケーションを取りながら脳トレーニングに挑戦してみましよう。

iPad(アイパッド)を使って楽しく脳の若返り!しましよう

- <対象> 一般 16名
- <講師> 脳若トレーニングコミュニケーター
- <日時> 2月 7日(水) 10:00~11:30
- <参加費> 無料

タブレットは講師が持ってきてくれます



## ベビーマッサージ&ベビーヨガ

ベビーマッサージで親子のスキンシップを、ヨガでバランス感覚の基礎を養います。

- <対象> 生後5か月~1歳の赤ちゃんと保護者  
15組
- <講師> 末澤 久美先生
- <日時> 2月21日(水) 10:00~11:30  
3月28日(水) "
- <参加費> 1回500円オイル代含む 当日集金

## ベビーダンス

抱っこ紐やスリングを使って赤ちゃんを抱っこして、音楽に合わせて動きます。ママの頭も体も気分転換に、ベビーは気持ちよくて眠ってしまう子も!

- <対象> 生後3か月~2才の赤ちゃんと保護者  
20組
- <講師> 末澤 久美先生
- <日時> 2月26日(月) 10:00~11:30  
3月26日(月) "
- <参加費> 1回500円 当日集金

## 廃食用油ステーションお知らせ

今年度最後の廃食用油ステーションになります

**2月27日(火) 9:00~11:30**

家庭から出た廃油に限ります。

木太南・木太北部 お近くのコミュニティセンターまでお持ち下さい。木太コミでは扱っておりません。

## お知らせ

木太コミュニティセンターは現在、建て替え工事のためJA木太支店内の仮事務所で業務を行っています。平成31年春には新しいコミュニティセンターが完成する予定です。皆様にはまだしばらくご不便をおかけしますが、よろしくお願いたします。