

# 木太南コミュニティ通信 春夏号

～木太南☆講座のお知らせ☆～

木太南コミュニティセン

ター

☎865-4273

お電話での申込みはできません

**抽選**のお申込み ➡ **5月8日(火)～18日(金)まで**

木太南コミュニティセンターにて申込書を記入して下さい

抽選の受付は 平日9時～17時までです

**先着順**のお申込み ➡ **5月24日(木)13時～**

木太南コミュニティセンターにて受付

受付時に集金いたしますので**おつりのないよう**にご準備願います



～\*一般・大人向け講座\*～

☆長期の講座では準備・片付け等を当番制でお願いしております

H30年5月1日

講座名	講師	日時	学習内容など	定員
<b>NEW</b> ハーバリウム 【先着順】	ハーバリウム講師 石川 春代	6月8日(金) 10時～12時	ガラス瓶のなかに好みの花や植物(プリザーブド、ドライ、造花など)を入れ専用のオイルを注ぎます。窓辺などに飾ると、とても素敵なインテリアになります。【材料費 1本 1000円】	20名
<b>NEW</b> くぼさんのとうふ 【抽選】	久保食品 社長 久保 隆則	6月29日(金) 10時～12時	国産大豆やおだしにこだわり作られる久保食品の豆腐。添加物を使わない手作り豆腐や蒸し器で簡単に作れるカップ豆腐を習いましょう。玉子豆腐の食べ比べもします。【材料費 500円】	12名
「心は強く、 頭はやわらかく」 【先着順】	高松大学名誉教授 田中 良子	6月6日(水) 13時半～15時	変化が著しい社会の中で、できればいきいきと楽しく暮らしたいものです。互いに認め合い助け合うことが出来る心のたくまさと頭のやわらかさをどうすれば身につける事ができるか考えてみましょう。【参加費 無料】	40名
「食品ロスを減らそう」 ～今日から取り組む スマートフードライフ 【先着順】	香川県廃棄物 対策課	6月22日(金) 10時～11時半	最近問題になっている食品ロス。食べられるのに捨ててしまう食品のことをいいます。無駄に捨てないようにするために家庭でできる工夫などのお話を聞きます。【参加費 無料】	40名
パン作り 【抽選】	パン&料理講師 蓮井 聖美	6月13日(水) 9時半～12時半	パン2種類と簡単で美味しい料理を作ります。先生の調理法は家庭でも役立つものばかりです。料理は当日のお楽しみです。【材料費 600円】	12名
合唱くらぶ 【先着順】	音楽講師 槇塚 恵美子	6～2月 月2回(第2・4月曜) 10時～12時 全16回	昔懐かしい童謡、唱歌などを電子ピアノに合わせて歌います。楽しく歌ってストレス発散！健康にも良いですよ。【会費 3000円】	35名
ロコモ体操 【先着順】	インストラクター 永峰 昭宏	6～9月月2回 (第1・3木)8月は1回 13時半～14時半 全7回	ロコモを防いで健康寿命を延ばす体操です。みんなでワイワイ楽しく運動して元気になりましょう！【会費 2000円】	20名
自力整体 【先着順】	インストラクター 八田 奈緒美	6～2月 月1回(第3月曜) 13時半～15時 全9回	ゆっくり自分で体を動かしながらほぐし、姿勢を整え腰痛・肩こり解消。排泄作用を促しデトックス！ダイエットにも効果的。ゆったり気分で安眠効果、免疫力UP!!【会費 2500円】	20名
ガーデニング 【先着順】	園芸家 上枝 武美	6～2月(8月なし) 月1回(第2月曜) 10時～12時	季節の草花を寄せ植えし、持ち帰れます。木や花の手入れの方法も学べますよ。【材料費 毎回1500円程度 当日集金します】	12名

☆裏面もご覧ください☆

～ \* 親子・こども講座 \* ～

★長期の講座では準備・片付け等を当番制でお願いしております

講座名・対象	講師	日時	学習内容など	定員
<b>親子リトミック</b> 未就園児 【 <b>先着順</b> 】	リトミック講師 小西 寛子 子育てミュージックハート	6～9月(8月なし) 第3火曜(全3回) 10時～11時半	先生のピアノに合わせて自由に体を動かしたり、楽器を持って遊びながら音楽に親しみましょう。 【会費 1000円】	20組
<b>こども書きかた教室</b> 小学生 【 <b>抽選</b> 】	硬筆講師 丸山 初恵	6～12月(全14回) 第2・4月曜(50分間) 15時45分～ 16時45分～	文字の書き方の基本を習います。受講経験のない方優先。時間はどちらか選べます。 【会費・教材費 4000円】祭日などで第1・3・5月曜の月もあります	各10名
<b>こども絵画教室</b> 小学3～6年生 【 <b>抽選</b> 】	絵画講師 三好 里美	6～2月(全9回) 月1回(第2火曜) 16時～18時	水彩画、ポスターその他の作品を作ります。受講経験のない方優先。夏冬休みは午前中になります。 【会費・教材費 4000円】	10名

～ \* 夏休みこども講座 \* ～

★低学年のお子さんは保護者の方の送迎をお願いします

講座名・対象	講師	日時	学習内容など	定員
<b>NEW</b> <b>宿題お助け教室</b> 小学生【 <b>先着順</b> 】	元 木太南小教頭 新谷 敬介	8月2(木)3(金) 10時～12時 全2回	夏休みの宿題を持ってきてくださいね。わからないことを先生に教えてもらいながら、みんなで勉強しましょう。【会費 500円】	20名
<b>NEW</b> <b>こどもハーバリウム</b> 小学3年～中学生 【 <b>先着順</b> 】	フラワーアレンジ講師 石丸 まさみ	8月8日(水) 10時～12時	ガラス瓶の中にプリザーブドフラワーなどを入れた植物標本のインテリアを作ります。小ぶりの瓶です。夏休みの宿題にもGOOD! 【材料費 700円】	20名
<b>こども陶芸</b> 小学生【 <b>先着順</b> 】 低学年は保護者同伴	陶芸家 伊藤 信夫	8月1日(水) 13時～15時	土をこね、好みのデザインの器を作ります。先生が上薬を塗り素敵な作品に仕上がります。夏休みの宿題にもいいですよ。【土・焼き代 1500円】	15名
<b>こども英会話</b> 小学3～6年生 【 <b>先着順</b> 】	英会話講師 ジュリアン・ ドゥアル	7月23日・30日 8月6日(月) 10時～11時半 全3回	楽しくゲームをしながら身近な英単語を覚え、簡単な会話のやりとりをします。外国の生活や文化の話も聞けますよ。【会費・教材費 300円】	15名
<b>こどもポスター</b> 小学3～6年生 【 <b>抽選</b> 】	絵画講師 三好 里美	7月26日(木) 10時～12時 13時～15時	夏休みの宿題に！色塗りのコツを習って、素晴らしいポスターに仕上げましょう。時間はどちらか選べます。【材料費 300円】	各10名
<b>こども書道教室</b> 小学3～6年生 【 <b>先着順</b> 】	書道講師 谷本 千佳代	8月9日(木) 10時～12時 13時～15時	先生にお手本を書いてもらい、上手に書くコツを習います。時間はどちらか選べます。【参加費 無料】	各10名
<b>お金のことを学ぼう</b> 小学3～6年生 【 <b>先着順</b> 】	コープかがわ ライフプラン アドバイザー	7月27日(金) 10時～11時半	みんなでお弁当屋さんになって、お仕事や利益を体験し、お金について学びます。自由研究にどうぞ。【参加費 無料】	20名
<b>親子LED工作</b> 小学生(3年生以下は保護者同伴)【 <b>先着順</b> 】	パナソニック(株) エコソリューションズ 高橋 浩二	7月31日(火) 13時～15時半	実験で実際に電気を作って省エネを体感し、世界に一つだけのLEDランプを作ります。自由研究や工作の宿題になりますよ。お父さん方は是非ご参加ください! 【材料費 1000円】	25名

**育児サークル「ほけっと」**

0歳からの未就園児と保護者対象  
第1月曜(8月休み)10時から11時半まで  
春日こども園の保育士さんが絵本の読み聞かせ  
などをして遊んでくれます(予約なし)。  
参加費が無料になりました。

**廃食油ステーション**

第4火曜・・・年4回 9～11時半  
5/22、8/28、11/27、2/26  
家庭から出た廃食油に限ります

木太南コミュニティセンターの  
図書室では

**サンキュ、きょうの料理、harumi、  
すてきにハンドメイド**

を定期購読して

います。15日間借りられます。

お気軽にお立ち寄りください。

