

木太町ホームページにも掲載しています。ぜひ見に来てください!!!

今年の夏は本当に暑かったですね。みなさん体調くずしていませんか?

後期のコミュニティ講座が始まります。すすんでご参加ください。どなたでも受講できます。


受講を希望される方は**9月19日(水)**から木太コミュニティセンター(JA木太支店仮事務所)にて受付を

いたします。**※9月19日の申込受付場所は、JA木太支店2階 和室 です。**

先着順で定員になれば締め切らせていただきます。(お電話による受付はいたしません。)

受付時間は午前9時半から午後4時までです。(※当日の集金は釣銭のないようお願いします)

\*各講座の日程・持参物等詳細は受付時にお渡しします\*

No	講座名・対象・定員	講師	回数・日時	学習内容・備考
1	<b>ベビーマッサージ&amp;ヨーガ</b> 募集15組 生後4カ月~1歳の赤ちゃん と保護者	ベビーマッサージ講師 末澤 久美先生 	3回 10月17日(水) 11月21日(水) 12月20日(木)  10時~11時半	ベビーマッサージで親子のスキンシップを、ベビーマッサージでつかむ力・バランス感覚等の基礎を養います。3回レッスン同じ内容のマッサージ&ヨーガを学習しますので1回だけの参加可能です。 <参加費>初回 500円 オイル代(当日集金します)
2	<b>ベビードダンス</b> 募集20組 生後3カ月~2歳前後の 赤ちゃん と保護者	ベビードダンス講師 末澤 久美先生	3回 10月22日(月) 11月26日(月) 12月26日(水)  10時~11時半	抱っこ紐やスリングを使って赤ちゃんを抱っこし、音楽に合わせて動きます。気持ちよくて眠ってしまうベビーもいます。スキンシップを増やし、親子のコミュニケーションを深めましょう。1回だけの参加可能です。 <参加費> 1回500円(当日集金します)
3	<b>ベビーフォトレッスン&amp;撮影会</b> 募集10組 生後4カ月~1歳の 赤ちゃん と保護者	フォトグラファー 廣瀬 英里子先生	1回 10月31日(水)  10時~11時半	構図や撮る視線など、ベビを素敵に撮る方法を学習した後、自分で写真撮影します。背景や小物・衣装は先生が準備してくれます。プロと一緒に我が子を撮ってみませんか! <参加費>1000円(受付時集金します)
4	<b>スクラップブックキング教室</b> 募集16名 一般	スクラップブック講師 青木 麗子先生	3回 10月 4日(木) 11月 1日(木) 12月 6日(木)  10時~11時半	かわいい我が子の写真をスクラップすることでさらに可愛く成長記録としてアルバムを作りましょう。小さいお子様同伴も可能です。 <材料費>1回 500円(受付時集金します) 子どもの写真を4~5枚ご持参ください
5	<b>炊飯器で甘酒を作ろう!</b> 募集16名 一般	料理研究家 樫原 亜希子先生 	1回 11月13日(火) 10時~12時  木太北部コミセンの調理室で行います。 お間違えのないようお願いいたします。	「飲む点滴」と言われるほど甘酒は栄養が豊富で、疲労回復やダイエット、美肌に効果が期待できるようです。炊飯器で甘酒は手軽に作れます。甘酒を使ってできる料理や、利用方法を教えてもらいましょう。 <参加費> 700円(受付時集金します) 甘酒の持ち帰りはありませんが、玄米おむすび付きの簡単な試食を準備しています。

6	<b>自力整体をやってみよう</b> 募集20名 一般	自力整体ナビゲーター 渡辺 めぐみ先生	6回 10月～12月 第1・3水曜日 10時～11時半  10/3. 10/17. 10/31 11/7. 11/21 12/5	自力整体は、文字通り 自分で自分の身体を整える健康法です。肩こり、冷え、便秘、ストレスなどの緩和に。 無理のない姿勢、深い呼吸に合わせた動きで、体のコリをとり不調を改善していきましょう。興味のある方、一緒にやってみましょう。 <参加費>無料
7	<b>絵手紙の年賀状を作ろう</b> 募集15名 一般	絵手紙作家 石井 聖子先生 	1回 12月10日(月) 13時半～15時	絵心なんてなくて大丈夫！ 輪郭線と文字は墨で描き、顔彩で色をつけます。手描きの魅力を再発見してみませんか。個性を生かした年賀状を作りましょう。 <材料費>500円 (受付時集金します) 体験用貸出あります
8	<b>干支の色紙飾りを作ろう</b> 募集15名 一般	香川県折り紙協会 坂本 整子先生	1回 12月 4日(火) 13時半～15時	色紙に和紙で、お正月用の干支の飾りを作ります。 <材料費>1800円程度(受付時集金します)
9	<b>紙粘土で作る干支の戌</b> 募集15名 一般	紙粘土講師 川村 真利子先生	1回 11月15日(木) 10時～12時	来年の干支の猪を紙粘土でつくります。見本は10月になったらコミュニティにあります。 <材料費>400円 (受付時集金します)
10	<b>フラワーアレンジメント</b> 募集20名 一般	フラワーアレンジ講師 石丸 まさみ先生 	1回 12月7日(金) クリスマス用生花アレンジ 12月21日(金) 正月用生花アレンジ 13時半～15時	クリスマス用やお正月用の素敵なフラワーアレンジメントを作ります。 <材料費>1回1800円(当日集金します)
11	<b>お正月用ガーデニング教室</b> 募集20名 一般	園芸研究家 上枝 武美 先生	1回 12月22日(土) 9時～11時	お正月用の寄せ植えを楽しみましょう。 <材料費>3000円程度(当日集金します)

申込みのお問い合わせは  
木太コミュニティセンター  
TEL 834-5547まで

### 婦人会からのお知らせ

廃食油ステーションの日程は下記のとおりです  
11月27日(火) 9時～12時  
2月26日(火)  
木太南・木太北部 お近くのコミュニティセンターまで  
お持ちください。木太コミでは扱っておりません。  
※家庭からでた廃食油に限ります

各コミュニティセンターで  
高松市指定ごみ袋販売しています  
超特小 51円  
特小 102円 ・小 205円  
中 308円 ・大 411円

### 町民ハイキングのお知らせ

平成30年度 第40回町民ハイキングを次のとおり行います。  
1. 日時 平成30年11月23日(金)  
2. 行先 未定  
なお、詳しいことは、後日回覧にて周知しますので、  
よろしくお願ひします

### 第36回木太地区文化祭

11月 3日(土)10時から16時

木太小学校体育館で行われる予定です。  
木太コミセン建て替えにつき、作品募集等の詳細については、後日回覧にて周知します。  
お楽しみに！

