

# 木太南コミュニティ通信 秋冬号

～木太南☆講座のお知らせ☆～

木太南コミュニティセン

ター

☎865-4273

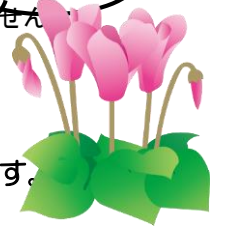
☎でお電話での申込みはできません

**9月20日(木) 13時～木太南コミュニティセンターにて受付**

木太南コミュニティセンターにて申込書を記入してください。

受付時に集金しますので、**おつりのないよう**にご準備願います。

**先着順**で定員になれば締め切ります。21日以降の受付時間は**平日午前9時から午後5時まで**です。



～\*一般・大人向け講座\*～

H30年9月1日

講座名	講師	日時	学習内容など	定員
ハーバリウム🌿	ハーバリウム講師 石川 春代	11月16日(金) 10時～12時	ガラス瓶のなかに好みの花や小物などを入れ専用のオイルを注ぎます。クリスマス風アレンジもできますよ。 【材料費 1本につき1000円】	25名
麴を使った身体に優しい料理🍲	料理講師 東原 みえ	12月5日(水) 10時～12時	塩麴(しおこうじ)と味噌を使って身体に優しい料理を作り、おしゃべりしながらランチを楽しみます。【材料費 1000円】	12名
かぎ針編み🧶 ポーチorバッグ	編み物講師 谷川 節子	10月9、16、 23日(火) 10時～12時 全3回	初心者でも大丈夫!ファスナー付きポーチか花のモチーフ付きバッグが選べます。おしゃべりしながら編み物を楽しみましょう。 【材料費 ポーチ800円、バッグ2900円】	12名
パン作り🍞	パン&料理講師 蓮井 聖美	10月10日(水) 9時半～12時半	パン2種類と簡単で美味しい料理を作ります。蓮井先生の調理法は家庭でも役立ちますよ。料理は当日のお楽しみです。 【材料費 600円】	12名
うたごえ喫茶☕	うたごえ講師 宮脇 峰子他	10月31日(水) 13時～15時	生バンドの演奏に合わせて懐かしい歌をうたいましょう。 コーヒーとお菓子付きです。 【参加費 500円】	40名
消しゴムはんこ🖨️	消しゴムはんこ講師 櫻井 志津子	11月8日(木) 10時～12時	カッターで消しゴムを彫り、自分だけのスタンプを作ります。クリスマスカードや年賀状に素敵です。デザインはたくさんある中から選んでも、オリジナルでも♡【材料費 350円】	16名
終活👔 生前整理のお話	コープかがわ LPAの会 國方 三千代	12月12日(水) 13時半～15時	暗くなりがちなお話ですが、先生の話術と実体験を交えたお話が楽しく、思わず笑ってしまいます。エンディングノートのお話もあります。 【参加費 無料】	40名
紙ねんどで 干支づくり🐰	紙粘土講師 川村 真利子	11月22日(木) 10時～12時	紙ねんどで干支の亥を作ります。先生が丁寧に指導していただきますので、初めての方も気軽にご参加ください。【材料費 400円】	15名
紙ねんどの おひな様🎎	紙粘土講師 川村 真利子	1月31日、 2月7日(木) 10時～12時 全2回	紙ねんどでかわいい内裏雛と三人官女を作ります。 【材料費 700円(ケース付き)】	15名
フラワーアレンジ🌸 クリスマスリース	フラワーアレンジ講師 石丸 まさみ	11月27日(火) 10時～12時	生の葉や木の実などを使ってクリスマス用のリースを作ります。玄関ドアや家の中などお好きな場所に飾って素敵です。 【材料費 1800円】	12名

❖裏面もご覧ください❖

講座名・対象	講師	日時	学習内容など	定員
応急処置を学ぼう AEDの使い方と 心臓マッサージ	日本赤十字社 香川県支部	11月9日(金) 13時半～15時	身近な人が倒れた時、救急車が来るまでの間に できることがあります。AEDと心臓マッサー ジ(胸骨圧迫)の方法を学びましょう。 【参加費 無料】	30名
ビューティーパ リネ エクササイズ	インストラクター 八田 奈緒美	10月19日、 11月2日(金) 9時45分 ～10時45分 全2回	今話題の腓トシ、肛筋トシ。ペリネ(骨盤底 筋)から姿勢を改善して美と健康を目指しま しょう。 床から立ったり座ったりの動作があります。 【会費 無料】	20名
ロコモ体操	インストラクター 永峰 昭宏	10～2月 月2回 (第1・3木) 1月は1回 13時半～14時半 全9回	ロコモを防いで健康寿命を延ばす体操です。み んなで楽しく運動してストレス発散、元気にな りましょう! 【会費 2500円】	20名

～\*親子・こども講座\*～

講座名・対象	講師	日時	学習内容など	定員
親子リトミック 未就園児	リトミック講師 小西 寛子 子育てミュージックアート	10～2月 月1回 第3火曜日 10時～11時半 全5回	先生のピアノに合わせて自由に体を動かして楽 しく遊みましょう。 お楽しみクリスマス会があります♡ 【会費 1500円】	20組
年長児 書き方教室	硬筆講師 丸山 初恵	1月21、28 2月4、18(月) 15時45分 ～16時30分 全4回	小学校に上がる前に書き方の基本を習います。 【会費1000円 教材費込み】	10名
子ども書初め 小学3～6年生	書道講師 谷本 千佳代	1月7日(月) 10時～12時	冬休みの書初めの宿題を仕上げましょう。 【参加費 無料】	12名
顔チョコレート 幼児・小・中学生	ショコラティエ 柏原 りさ	12月25日(火) 10時～11時半	丸く大きなチョコレートの上にもろんなお菓子 をのっけて顔を作ります。幼児～小2は保護者 同伴で【材料費 700円】	25名

廃食用油ステーション

11/27、2/26  
9～11時半  
家庭から出た廃食用油に限ります

一部講座の作品見本置いてます  
ぜひお越しください



育児サークル「ぼけっと」

0歳からの未就園児と保護者対象  
第1月曜10時から11時半まで  
春日こども園の保育士さんが  
絵本の読み聞かせなどをして遊んでくれま  
す。  
予約はいりません。  
参加費無料です。

9月14日(金)13時半～14時半 木太南コミュニティセンターにて  
香川県消費生活センター相談員によるお話があります  
「悪質商法に騙されないために」～高齢者が狙われています～  
予約不要、参加費無料です。どなたでもご参加ください。