

木太南コミュニティ通信 春夏号 (改訂版)

～木太南☆講座のお知らせ☆～



先着順のお申込み ➡ **5月24日(金) 13時30分～**

木太南コミュニティセンターにて受付

☎ 受付時に集金いたしますのでおつりのないようお願いします。

お問い合わせは
木太南コミュニティセンター
まで
☎865-4273

～*一般・大人向け講座*～

☎長期の講座では準備・片付け等を当番制でお願いしております

2019年5月1日

講座名	講師	日時	学習内容など	定員
コグニサイズと音楽 【先着順】	健康運動実践 指導者 小野川秀佳	6～2月月1回 (第4木) 13時半～15時 全9回	認知症を予防する体操です。椅子に座ったままできます。歌を歌いながら、楽しく運動しましょう。 【会費 2000円】	30名
ロコモ体操 【先着順】	インストラクター 永峰 昭宏	6～9月月2回 (第1・3木)6、8月は1回 13時半～14時半 全6回	ロコモを防いで健康寿命を延ばす体操です。みんなでワイワイ楽しく運動して元気になりましょう！ 【会費 1500円】	20名
若返る お手入れとメイク 【先着順】	ポーラザビューティ 高松春日店 高尾 和江 他	7月11日(木) 13時半～15時半	お家でもできるマッサージを習ってツルツルお肌とフェイスラインアップ！メイクも習ってマイナス5歳以上の若返りを目指しましょう☆ 【無料】サンプル付	20名
韓国料理 【先着順】	韓国料理講師 金 米慶	7月5日(金) 10時～12時	海鮮チヂミとミヨック(韓国わかめスープ)を作ります。辛い料理です。【材料費 800円】	12名
「生きる楽しさ 難しさ」 【先着順】	高松大学名誉教授 田中 良子	6月26日(水) 13時半～15時	私たちがそれぞれ持っているこだわりについて、少し見直してみると心が軽くなるかもしれません。先人たちの知恵から学びましょう。【無料】	40名
パンと料理教室 【先着順】	パン&料理講師 蓮井 聖美	6月20日(木) 9時半～12時半	パン2種類と簡単に作れて美味しい料理を習います。料理は当日のお楽しみです。 【材料費 600円】	15名
合唱くらぶ 【先着順】	音楽講師 槇塚 恵美子	6～2月 月2回(第2・4月) 10時～11時半 全18回	昔懐かしい童謡、唱歌などをピアノ伴奏に合わせてみんなで歌います。ストレスを発散して楽しみましょう。【会費 3000円】	35名
ガーデニング 【先着順】	園芸家 上枝 武美	6～2月(8月なし) 月1回(第2月) 10時～12時	季節の草花を寄せ植えし、持ち帰れます。木や花の手入れの方法も学べますよ。 【材料費 毎回1500円程度 当日集金します】	12名

☎裏面もご覧ください

廃食油ステーション

第4火曜日…年4回
9時～11時半

5/28、8/27、11/26、2/25
家庭から出た廃食油に限ります



木太南コミュニティセンターの
図書室では

**エッセ、すてきにハンドメイド、
NHKガッテン、こどものとも絵本**
を定期購読しています。
15日間借りられます。
新しい本もたくさん入りました。
ぜひご利用ください。

抽選のお申込み ➡ **5月9日(木)～17日(金)まで 平日9時～17時**

木太南コミュニティセンターにて申込書を記入してください

～*親子・こども講座*～

☆長期の講座では準備・片付け等を当番制でお願いしております

講座名・対象	講師	日時	学習内容など	定員
親子リトミック 1歳～未就園児と保護者 【先着順】	リトミック講師 小西 寛子 子育てミュージックハート	6～2月(8月なし) 月1回(第3火)全8回 10時～11時半	先生の歌やピアノを聞きながら遊びましょう。お楽しみクリスマス会など季節のイベントもあります。 【会費 1500円】	20組
こども書きかた教室 小学生 【抽選】	硬筆講師 丸山 初恵	6～10月(全10回) 月2回(第2・4月) 16時～16時50分	文字の書き方の基本を習います。受講経験のない方優先です。【会費・教材費 2000円】 祭日などで第1・3・5月曜の月もあります	12名
こども絵画教室 小学2～6年生【抽選】 2、3年生は保護者同伴	絵画講師 三好 里美	6～2月(8月なし) 月1回(第3木) 16時～18時 (全8回)	水彩画など絵画の作品を作ります。夏休みの宿題のポスターも習います。【会費・教材費 3500円】	10名

※時間変更しました

～*夏休みこども講座*～

☆低学年のお子さんは保護者の方の送迎をお願いします

講座名・対象	講師	日時	学習内容など	定員
宿題お助け教室 小学生【先着順】	元 小学校教頭 新谷 敬介	7月29(月)31(水) 10時～12時 全2回	夏休みの宿題や自主勉強をします。わからないことを先生に教えてもらいながら勉強しましょう。【会費 500円】	15名
親子実験教室 小学生【先着順】 低学年は保護者同伴	ニコニコ科学 研究所	7月24日(水) 10時～11時半	身近なもので科学に挑戦。一円玉を使った実験をします。お父さんも是非ご参加ください。自由研究に! 【材料費 300円】	30名
こども陶芸 小学生【先着順】 低学年は保護者同伴	陶芸家 伊藤 信夫	7月23日(火) 10時～12時	土をこね、好みのデザインの器を作ります。先生が上薬を塗り素敵な作品に仕上がります。夏休みの宿題にもいいですよ。【土・焼き代 1500円】	15名
こどもポスター 小学3～6年生 【抽選】	絵画講師 三好 里美	8月9日(金) 9時半～12時	夏休みの宿題に!色塗りのコツを習って、素晴らしいポスターに仕上げましょう。【材料費 300円】	10名
こども書道教室 小学3～6年生 【先着順】	書道講師 谷本 千佳代	7月30日(火) 10時～12時 13時～15時	先生にお手本を書いてもらい、上手に書くコツを習います。時間はどちらか選べます。【無料】	各 10名
お金のことを学ぼう 小学1～4年生 【先着順】	コープかがわ ライフプラン アドバイザー	8月5日(月) 13時半～15時	遊びながらお金のことを学ぼう。大きなサイコロで巨大すごろくゲームをします。【無料】	20名
ジュエルデコレ 小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴) 【先着順】	ジュエルデコレ インストラクター 横井 尚美	8月6日(火) 10時～12時	専用の粘土と好きなパーツを使ってオリジナルのキーホルダーを作ります。【材料費 800円】	20名



育児サークル「ポケット」

0歳からの未就園児と保護者対象

第1月曜日(8月休み) 10時～11時半まで

春日こども園の保育士さんと絵本やおもちゃで遊びます。

予約不要です。お気軽にお越しください。参加費無料です。

