

木太南コミュニティ通信 秋冬号

講座受付開始 9月10日(火) 10時30分～

場所：木太南コミュニティセンター

お問い合わせは

☎865-4273

お電話での申込みはできません

受付時に集金しますので、おつりのないようにご準備願います。

先着順で定員になれば締め切ります。11日以降の受付は平日午前9時から午後4時までです。



～*一般・大人向け講座*～

講座名	講師	日時	学習内容など	定員
ハーバリウムのボールペン	フラワーアレンジ講師 石丸 まさみ	11月5日(火) 13時半～15時	好みの花材を詰めてオリジナルのボールペンを作ります。 【材料費 1本700円、2本1400円】	20名
デコパージュのネームホルダー 又は石鹸	ママーズコットン	11月14日(木) 10時～12時	ネームホルダー又は石鹸2個どちらかを選び、好みの柄のペーパーナプキンを貼り付け、自分好みにデコレーションします。柄は数種類から選べます。 【材料費 400円】	12名
韓国料理	韓国料理講師 金 米慶	11月22日(金) 10時～12時	白菜キムチとサムギョプサルを作ります。サムギョプサルとは、豚肉を焼いて野菜などで巻いて食べる韓国の定番料理の一つです。 【材料費 800円】	16名
かぎ針編み ニット帽	編み物講師 谷川 節子	10月1、8、 15日(火) 10時～12時 全3回	初心者でも大丈夫。おしゃべりしながらニット帽を編みましょう。帽子は2種類から、色は12色から選べます。 【材料費 1個2000円、同色2個3450円】	12名
パンと料理	パン&料理講師 蓮井 聖美	10月17日(木) 9時半～12時	パン2種類と美味しい料理を作ってランチを食べましょう。料理は当日のお楽しみです。 【材料費 600円】	12名
家庭でできる 省エネと停電対策	四国電力(株) 香川支店	9月27日(金) 13時半～14時半	簡単にできる省エネ対策や、夜間に停電が起きた時の対策など、役立つ情報を楽しく学びます。 (高齢者教室と合同開催) 【無料】	30名
大人♡ ジュエルデコ	ジュエルデコレイストラクター 横井 尚美	12月6日(金) 10時～12時	専用の粘土で土台を作り、パーツを埋め込むだけでオリジナルのアクセサリが出来上がります。ペンダント又はバッグチャームを作ります。 【材料費 1500円】	20名
紙ねんどで 干支づくり	紙粘土講師 川村 真利子	11月21日(木) 10時～12時	紙ねんどで干支のネズミを作ります。先生が丁寧に指導していただきますので、初めての方もお気軽にご参加ください。 【材料費 400円】	15名

❖裏面もご覧ください❖

～*一般・大人向け講座*～

講座名	講師	日時	学習内容など	定員
初心者ヨガ	ヨガ インストラクター 池尻 幸巳	10月 9、16、 23、30(水) 13時半～15時 全4回	ヨガの動きは普段使わない筋肉や関節をストレッチし、肩こり、腰痛の改善にも役立ちます。この機会にぜひお試しください。 【無料】	20名
うたごえ喫茶☕	うたごえ講師 宮脇 峰子他	11月15日(金) 13時半～15時半	生バンドの演奏に合わせて懐かしい歌をうたいましょう。 コーヒーとお菓子付きです。 【参加費 500円】	40名
ロコモ体操	インストラクター 永峰 昭宏	10～2月 月2回 (第1・3木) 1月は1回 13時半～14時半 全9回	ロコモを防いで健康寿命を延ばす体操です。 みんなで楽しく運動してストレス発散、元気になりましょう！ いすに座ってできます。 【会費 2000円】	25名



～*こども講座*～

講座名・対象	講師	日時	学習内容など	定員
年長児📖 書き方教室	硬筆講師 丸山 初恵	11～2月(月) 月2回 15時45分 ～16時30分 全8回	小学校に上がる前に書き方の基本を習います。 【会費1000円 教材費込み】	10名
子ども書初め 小学3～6年生	書道講師 谷本 千佳代	1月7日(火) 10時～12時	冬休みの書初めの宿題を仕上げましょう。 【無料】	12名



絵手紙同好会 会員大募集中です
お気軽に見学にお越しください
第1、3金曜日 13時半～15時半
木太南コミュニティセンターで
楽しく活動しています

廃食油ステーション

11/26、2/25
9～11時半
家庭から出た廃食油に限ります

育児サークル「ポケット」

0歳からの未就園児と保護者対象
第1月曜 10時から11時半まで
春日こども園の保育士さんと遊び、
子育て相談もできます。
予約はいりません。
参加費無料です。