

木太町ホームページにも掲載しています。ぜひ見に来てください!!!

今年の夏は本当に暑かったですね。みなさん体調くずしていませんか?

後期のコミュニティ講座が始まります。すすんでご参加ください。どなたでも受講できます。

受講を希望される方は**9月17日(火)**から木太コミュニティセンターにて受付をいたします。先着順で定員になれば締め切らせていただきます。(お電話による受付はいたしません。)

受付時間は午前9時半から午後4時までです。(※当日の集金は釣銭のないようお願いします)

各講座の日程・持参物等詳細は受付時にお渡しします

N o	講座名・対象・定員	講師	回数・日時	学習内容・備考
1	ベビーマッサージ & ヨーガ 募集15組 生後4カ月~1歳 の赤ちゃんと保護者	ベビーマッサージ講師 末澤 久美先生 	3回 10月16日(水) 11月20日(水) 12月13日(金) 10時~11時半	ベビーマッサージで親子のスキンシップを、ベビーマッサージでつかむ力・バランス感覚等の基礎を養います。3回レッスン同じ内容のマッサージ&ヨーガを学習しますので1回だけの参加可能です。 <参加費>初回 500円 オイル代(当日集金)
2	ベビーダンス 募集20組 生後3カ月~2歳 前後の赤ちゃん と保護者	ベビーダンス講師 末澤 久美先生	3回 10月24日(木) 11月28日(木) 12月23日(月) 10時~11時半	抱っこ紐やスリングを使って赤ちゃんを抱っこし、音楽に合わせて動きます。気持ちよくて眠ってしまうベビーもいます。スキンシップを増やし、親子のコミュニケーションを深めましょう。1回だけの参加可能です。 <参加費> 1回500円(当日集金)
3	ふれあいクリスマス コンサート 募集50組 乳児~どなたでも	ピアノ講師 天野 由佳先生 山本 紀代先生	1回 12月14日(土) 10時~11時	小さなお子様もブレママも、気兼ねなく楽しめるミニコンサートです。 ピアノとフルート演奏や、みんなで歌をうたいましょう! <参加費>無料
4	くぼさんのとうふ 作り 募集13名 一般	久保食品 久保 隆則先生	1回 10月29日(火) 10時~12時	添加物を使わない手作り豆腐や蒸し器で簡単に作れるカップ豆腐を作ります。玉子豆腐の食べ比べもします。 <材料費>500円(受付時集金)
5	和菓子作り教室 募集16名 一般	菓匠柴山 鈴木 康成先生 	1回 11月18日(月) 13時半~15時	日本の伝統的な和菓子 季節の練り切り菓子紅葉を作ります。 <材料費>500円(受付時集金) お持ち帰り2個ありますよ!
6	厄除け匂い袋作り 募集20名 一般	岩佐佛喜堂 奥澤 大地先生	1回 1月24日(金) 10時~12時	お香の歴史や原料のお話・かりろくについてのお話を聞きながら、自分の好みの厄除け匂い袋を作って新しい年を迎えましょう。 <材料費>1000円(受付時集金)
7	終活(生前整理) の話 募集20名 一般	ライフプランアドバイザー 國方 美千代先生	1回 12月 6日(金) 13時半~15時	自分が亡くなった時に残された家族が困らないように、今のうちに片づけておきたい事をユーモアあふれる先生のお話で学習します。 <参加費>無料
8	はじめてのスクエア ダンス 募集16名 一般	スクエアダンス講師 細川 浩先生	4回 10月29日(火) 11月 5日(火) 12日(火) 13時半~15時	軽やかなカントリー&ウエスタンなどの音楽に合わせて踊るアメリカ生まれの歩くダンスです。子どもから大人まで誰でも楽しめます。日頃の運動不足とストレス解消になるので是非体験してみましよう! <参加費>無料

9	自力整体やってみよう 募集20名 一般	自力整体ナビゲーター 西宇 恵美先生	6回 10月～12月 第2・4木曜日 10時～11時半 10/17. 31. 11/14. 28 12/12. 26	自力整体は、文字通り 自分で自分の身体を整える健康法です。肩こり、冷え、便秘、ストレスなどの緩和に。 無理のない姿勢、深い呼吸に合わせた動きで、体のコリをとり不調を改善していきましょう。 <参加費>無料
10	絵手紙の年賀状を作ろう 募集15名 一般	絵手紙作家 石井 聖子先生	1回 11月21日(木) 13時半～15時	絵心なんてなくて大丈夫！ 手描きの魅力を再発見してみませんか。個性を生かした年賀状を作りましょう。 <材料費>500円 (受付時集金) 体験用道具貸出あります
11	干支の色紙飾りを作ろう 募集15名 一般	日本折紙協会講師 四角 整子先生	1回 11月26日(火) 10時～12時	色紙に和紙で、お正月用の干支の飾りを作ります。 <材料費>1800円程度 (受付時集金)
12	紙粘土で作る干支のネズミ 募集15名 一般	紙粘土講師 川村 真利子先生	1回 11月19日(火) 10時～12時	来年の干支のネズミを紙粘土で作ります。見本は10月になったらコミュニティにあります。 <材料費>400円 (受付時集金)
13	フラワーアレンジメント 募集20名 一般	フラワーアレンジ講師 石丸 まさみ先生	1回 12月 6日(金) クリスマス用生花アレンジ 12月20日(金) 正月用生花アレンジ 10時～12時	クリスマス用やお正月用の素敵なフラワーアレンジメントを作ります。 <材料費>1回1800円(当日集金)
14	スクラップブックイング教室 募集16名 一般	スクラップブック講師 青木 麗子先生	3回 10月 1日(火) 11月 5日(火) 12月 3日(火) 10時～12時	思い出いっぱいの写真にひと手間かけてスクラップブックイング。かわいいキットになっているので初めてさんでも簡単に作れます。小さいお子様同伴も可能です。 <材料費>1回 500円(受付時集金) 子どもの写真を4～5枚ご持参ください

申込みのお問い合わせは
木太コミュニティセンター
TEL 834-5547まで

婦人会からのお知らせ

廃食油ステーションの日程は下記のとおりです
11月26日(火) 9時～12時
2月25日(火)
木太・木太南・木太北部 お近くのコミュニティセンターまでお持ちください。
※家庭からでた廃食油に限ります

高松市指定ごみ袋販売しています
10月1日(火)以降料金に変更になります。
超特小 51円
特小 103円 ・小 208円
中 313円 ・大 418円

第37回木太地区文化祭

11月 3日(土)9時半から16時

木太小学校体育館で行われる予定です。
作品募集等の詳細については、後日回覧にて周知します。お楽しみに！

町民ハイキングのお知らせ

令和元年度 第41回町民ハイキングを次のとおり行います。
1. 日時 令和元年11月23日(土)
2. 行先 未定
なお、詳しいことは、後日回覧にて周知しますので、よろしくお願ひします

