

# 木太コミュニティ通信

木太町ホームページ <http://www.kita-town.com/>

令和2年1月1日第3号  
木太コミュニティセンター  
Tel 834-5547

新年あけましておめでとうございます。講座のお知らせです。どなたでも受講できますのですのでご参加ください。講座内容により材料費等負担があります。受講を希望される方は直接木太コミュニティセンターまでお申し込みください。(お電話による受付はいたしません。)

**1月16日(木)**から木太コミュニティセンターにて受付をいたします。先着順で定員になれば締め切らせていただきます。**受付時間は午前9時30分から午後4時まで**です。

## 料理教室

砂糖やお肉を使わない、ヘルシーだけど満足度120%のランチをつくりましょう。

- <対象> 一般 16名
- <講師> 自然食 café こかげ  
佐藤 真理子 先生
- <日時> 1月28日(火) 10:00~12:30  
2月25日(火) //
- <材料費> 1回 800円

## ベビーマッサージ&ベビーヨガ

ベビーマッサージで親子のスキンシップを、ヨガでバランス感覚の基礎を養います。

- <対象> 生後5か月~1歳の赤ちゃんと保護者  
15組
- <講師> 末澤 久美先生
- <日時> 2月19日(水) 10:00~11:30  
3月18日(水) //
- <参加費> 500円オイル代含む 当日集金

## ひな祭りコンサート in 木太北部コミセン

フルーツとピアノの素敵なコラボの生演奏を、ぜひ楽しんでください。

- <対象> 乳幼児の親子から一般の方まで、どなたでも! 30人
  - <講師> ピアノ講師  
天野由佳・山本紀代 先生
  - <日時> 2月27日(木) 10:00~11:00
  - <参加費> 無料
  - <会場> 木太北部コミュニティセンター  
1階 和室
- 申し込みは  
木太北部コミュニティセンターです!



## ベビーダンス

抱っこ紐やスリングを使って赤ちゃんを抱っこして、音楽に合わせて動きます。ママの頭も体も気分転換に、ベビーは気持ちよくて眠ってしまう子も!

- <対象> 生後3か月~2才の赤ちゃんと保護者  
20組
- <講師> 末澤 久美先生
- <日時> 2月27日(木) 10:00~11:30  
3月23日(月) //
- <参加費> 1回 500円 当日集金

## 廃食油ステーションお知らせ

今年度最後の廃食油ステーションになります  
**2月25日(火) 9:00~11:30**  
家庭から出た廃油に限ります。  
木太・木太南・木太北部 お近くのコミュニティセンターまでお持ち下さい。

