

木太コミュニティ通信

令和2年 8月1日
木太コミュニティセンター

木太町ホームページ <http://kita-town.com/>

9月からコミセン講座が始まります。コロナウイルス感染症予防の為前期の講座が実施できずご迷惑をおかけしました。少しづつ新しい生活様式を取り入れながら講座を開催することになりました。

来館時のマスク着用や消毒の徹底をはじめ、受付方法の変更や受講人数を減らすなどの対策を行い、状況に合わせて開催していきたいと思っております。ご不便をおかけしますが何卒ご了承ください。

講座内容により教材費・参加費の負担があります。受講を希望される方は木太コミュニティセンターまで来館してお申し込みください。受付時間がそれぞれ違っています。よく確認してお申し込みください。

新型コロナウイルスの影響などにより、講座が延期または中止になることがあります。ご了承ください。

※一般向け講座の受付時間は、8月18日(火)10時・11時・13時半～です。講座によって受付時間が異なります。よく確認してお申し込みください。どの講座も先着順で定員になれば締め切らせていただきます。

※親子講座は、8月19日(水)午前10時から受付

※子ども講座は、8月19日(水)午後1時半から受付


※ベビーマッサージ、ベビーダンスは8月20日(木)午前10時から受付

8月20日以降の受付は平日
9～16時までです。

★親子講座★

★写真撮影後に広報誌、SNS等へ掲載するため不都合な場合はお申し出ください。

★各講座の日程・持参物等詳細は受付時にお渡しします★

	講座名・対象・定員	講師	回数・日時	学習内容・備考
受付開始 8月19日 10時から	親子リトミック 教室 募集 各12組 幼児と保護者	音楽講師 天野 由佳 先生	12回 9～2月第2・4水 10時～10時45分 (1才から2才)	リズムに合わせて身体を動かして歌ったり、手遊びや 絵本などで親子でふれ合ひましょう。 ※ 年会費1500円(受付時集金)
			11時～12時 (2才から3才)	
	親子でふれあう 絵本の世界 募集10組 乳幼児と保護者	絵本の読み聞かせ 講師 遠藤 由美 先生	6回 9～2月 第2月 10時～11時半	親子で絵本の読み聞かせ・手遊び・手作り紙芝居など を楽しむ教室です。 ※ 参加費 無料
親子で楽しむクリ スマコンサート 募集25組親子	ピアノ講師 ゆかちゃん & きよちゃん	12月19日(土) 10時～11時	自粛ばかりじゃつまらない！年に一度のクリスマス、 少しの時間少しの人数だけど、みんなで楽しみましょ う。感染拡大防止に配慮したコンサートを考えていま す♪♪♪	
受付開始 8月20日 10時から	ベビーマッサージ & ヨーガ 募集10組 生後5ヵ月～1歳の赤 ちゃんと保護者	ベビーマッサージ 講師 末澤 久美 先生 	2回 9月10日(木) 10月 8日(木)	ベビーマッサージで親子のスキンシップを、 ベビーヨーガでつかむ力・バランス感覚等の基礎を養 います。 1回だけの参加可能です。 2回目は歯科クリニック医師の歯科相談あります。 ※ 参加費初回 500円 オイル代含む (当日集金)
			2回 11月26日(木) 12月10日(木) 10時～11時半	
	ベビーダンス 募集10組 生後3ヵ月～2歳 前後の赤ちゃんと保 護者	ベビーダンス講師 末澤 久美 先生	2回 9月24日(木) 10月22日(木)	抱っこ紐やスリングを使って赤ちゃんを抱っこし、音楽 に合わせて動きます。 産後のエクササイズをしながら、寝かしつけのお悩みの 解消。1回だけの参加可能です。 ※ 参加費 1回500円(当日集金)
			2回 11月26日(木) 12月24日(木) 10時～11時半	

★子ども講座★

受付開始 8月 19日	子ども茶道教室 募集15名 年長児～中学生	石州流茶道家 吉田 宗美 先生	6回 9～2月第4土 10時～12時	茶道を通し日本の伝統文化や作法も学習します。 ※ 年会費 2,500円(受付時集金)
	体験体操教室 はなまるキッズ 幼児・児童各10名	日本スポーツ協会公認 アスレティックトレーナー 花房 順子 先生	2回 9月24日(木) 10月 8日(木) 15時半～年中・年長 16時半～1～4年	基礎運動と、いろいろな体験ができる教室です。運動 と体験を通してコミュニケーションスキルを向上させま しょう。※ 参加費 無料

日 13 時半 から	習字書初め教室 募集10名小3~6年	書道講師 多田 芳江 先生	12月25日(金) 9時半~12時	毛筆の基本を学び、書初めをしましょう。 宿題のお手本を必ず持ってきてください。 ※ 参加費 無料
	ボードゲーム講座 募集10名小学生	ボードゲーム製作者 橋口 剛志 さん	2回 11月21日(土) 12月12日(土) 10時~12時	家族や友達とボードゲームを楽しもう！ 大人も子供も楽しめるよ。ルールを共有しながらその 楽しさを知ってみよう。頭の体操にもなるよ！※ 参加 費 無料※低学年は保護者同伴

★一般向け講座★

受付 開始 8月 18日 10時 から	マクロビ料理教室 募集12名 一般	自然食カフェこかげ オーナー 佐藤 真理子さん	2回 9月29日(火) 10月20日(火) 10時~12時	お砂糖やお肉を使わない、ヘルシーだけど満足度120%のランチを作りましょう。 ※材料費1回800円(受付時集金)
	暮らしの書入門 募集15名 一般	書道講師 岡田 志保 先生	6回 9~2月第3木 10時~12時	日常の中でちょっと筆を持ってみませんか。 挨拶状・ご祝儀袋・宛名書き・日常に役立つ書の学習をします。 ※ 参加費 無料
	整理収納アドバイザーが教える100均収納術 募集15名一般	整理収納アドバイザー 松岡 志津香 先生	2回 10月30日(金) 10時~12時	食品や日用品のストック編 もしもの場合に慌てないように食品や日用品のストックを100均グッズを使ってスッキリ収納できるアイデアを紹介します。※ 参加費無料
	整理収納の基本で暮らしを整える大掃除しない年末へ 募集15名一般	島田 深雪 先生	11月20日(金) 10時~12時	整理ができているとお掃除が楽にできてしまいます。 毎日小掃除していくことで年末の大掃除から解放されます。 ※ 参加費無料
	段ボールコンポスト 募集15名一般	高松市消費者団体 連絡協議会 橋田 行子 先生	1回 10月 6日(火) 10時~12時	段ボールコンポストの作り方や生ごみを堆肥にする方法を学習します。生ごみの減量・堆肥化にチャレンジしてみましょう！ ※基材を購入希望の方は300円 受付時集金
受付 開始 8月 18日 11時 から	絵手紙の年賀状を作ろう 募集15名一般	絵手紙作家 石井 聖子 先生	1回 11月13日(金) 10時半~12時	絵心なんてなくても大丈夫！手書きの魅力を再発見してみませんか。個性を生かした年賀状を作ります。 ※ 材料費500円(受付時集金)
	紙粘土で作る干支の丑 募集15名一般	紙粘土講師 川村 真利子 先生	1回 12月1日(火) 10時~12時	来年の干支の丑を紙粘土で作ります。見本は10月になったらコミセンにあります。 ※ 材料費400円(受付時集金)
	フラワーアレンジメント 募集10名一般	フラワーアレンジ講師 石丸 まさみ 先生	12月 4日(金) 10時~12時 12月26日(土) 12時半~14時	クリスマス用やお正月用の素敵なフラワーアレンジメントを作ります ※ 材料費1800円(当日集金)
	骨盤ストレッチ体験教室 募集5名一般	骨盤ストレッチ講師 久本 もり子 先生	2回 9月7日/28日(月) 10時~11時半	骨盤のゆがみの蓄積が体調不良の原因になります。体を動かすことで健康になりましょう。自分のペースでできる運動です。 ※ 参加費 無料
8月 18日 13時 半 から	自力整体教室 募集20名 一般	自力整体ナビゲーター 西宇 恵美 先生	6回 10~12月第2・4火 10時~11時半	文字通り、自分で自分の体を整える健康法です。肩こり、冷え、便秘、ストレス緩和に。 ※ 参加費 無料
	高齢者フレイル予防教室 募集20名 概ね60代から	健康運動実践指導者 小野川 秀佳 先生	6回 9~2月第3水曜日 1時半~3時	音楽に合わせて楽しく無理なく体を動かそう。自宅でできる運動やコグニサイズ、脳トレ・音楽など楽しみながら毎月体をしっかり動かして健康管理をしましょう。 ※ 参加費 無料

婦人会からのお知らせ
廃食油ステーションの日程は下記のとおりです。
 8月25日(火) 9時~12時
 11月24日(火) 〃
 2月22日(月) 〃
 ※第4火曜日です。家庭からでた廃食油に限ります。

★ 木太地区文化祭 11月3日(火) 祝日
 開催予定です
 ★ 木太町健康ウォーキングやっています！
 ・北部 第1土曜日
 ・木太 第2土曜日
 ・南・中央 第3土曜日
 スタート 夏時間 5~10月 午前6時半
 冬時間 11~4月 午前7時半

育児サークルリトルチェリー9月から始まります！9月は3日です。
 0歳からの未就園児と保護者対象のサークルです。予約不要ですので、お気軽にお越しください。第1木曜日10時~11時半