

木太南コミュニティ通信

講座受講生募集



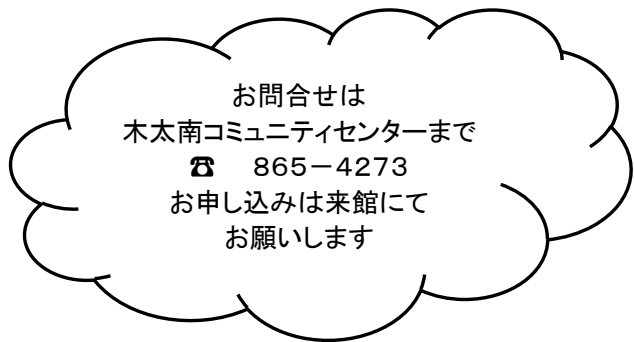
受付日時:

講座により受付開始日、時間が異なります

受付場所: 木太南コミュニティセンター



- ❁ 講座は先着順で定員になれば締め切らせていただきます。
- ❁ 受付時に集金しますのでおつりのないようお願いします。
- ❁ 新型コロナウイルスの影響などにより、講座が延期又は中止になることがあります。
- ❁ 来館時、受講中はマスク着用などのご協力をお願いします。



～❁一般向け講座❁～

❁長期の講座では準備・片付け等を当番制でお願いしております

令和3年5月1日

講座名	講師	日時	学習内容など	定員	
講座 受付 開始 5 月 20 日 13 時 半 5	コグニサイズと音楽	健康運動実践指導者 小野川秀佳	6～2月1月1回 (第2金 変更あり) 13時半～15時 全9回	認知症を予防する体操で、椅子に座ったままできます。音楽を聴いたり、楽器を使ったりして楽しく体を動かしましょう。【会費 1000円】	25名
	ロコモ体操	インストラクター 永峰 昭宏	6～2月2月2回 (第1・3木 8月なし) 13時半～14時半 全15回	ロコモティブシンドロームを防いで健康寿命を延ばす体操です。みんなで楽しく運動して元気になりましょう!【会費 1500円】	25名
	楽しく♪コーラス	音楽講師 槇塚 恵美子	6～2月2月2回 (第2・4木) 13時半～15時 全16回	昔懐かしい童謡から最近の歌をピアノ伴奏に合わせてみんなで歌います。お腹から声を出してストレス発散! 楽しく歌いましょう。【会費 1500円】	25名
	ガーデニング	園芸家 上枝 武美	6月～2月 (第2月) 10時～12時	草花の寄せ植え、苔玉、盆栽など季節に合ったものを作り持ち帰ります。【材料費 毎回1500円程度 当日集金します】	8名
	姿勢教室	姿勢科学士 青木 卓也	6月9日(水) 13時半～15時	姿勢と肩こり、膝や腰の痛みの関係について、お話を聞き、正しい姿勢で健康を保ちましょう。今回は主に膝の痛みのお話です。【無料】	25名
	スマホ体験教室	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー 大西 孝	7月14日(水) 13時半～15時半	スマートフォン購入を考えた中の方、買ったばかりで不慣れな方も、デモ機を使って体験してみませんか。基本操作や便利な活用法を習います。【無料】 ※個別の使い方教室ではありません	12名
	災害時にも役立つ ふろしき活用法	アトリエ葉里主宰 伊藤 梨永こ	6月29日(火) 10時～11時半	防災グッズとしても役立つふろしき。一枚あると何かと便利なふろしきの活用法を習います。【無料】	20名
人生会議って なあに?	みんなの病院 医療ケアチーム	7月2日(金) 13時半～15時	理想はピンピンコロリ でも現実は何…。お話とゲーム形式で「人生会議」について考えてみませんか。【無料】	25名	

❁裏面もご覧ください

～❀夏休み こども講座❀～

講座受付開始 5月18日 10時	講座名・対象	講師	日時	学習内容など	定員
	木工教室 小学生 1～3年生は保護者同伴	木工教室 癒楽木 青木 節子	7月29日(木) 10時～12時	木工キットを使って、トラックの貯金箱、又は引き出し付き小物入れを作ります。 【材料費 1200円】	15名
	お弁当袋と箸袋を作ろう 小学生 1～3年生は保護者同伴	元白ゆり服装学院 副学院長 村川 永子	7月30日(金) 10時～12時	お箸袋とお弁当袋を作る過程を通して、子どもたちにもものづくりの技術と楽しさを伝えます。 【材料費 500円】	10名
	かごバッグを作ろう 小学生 1～3年生は保護者同伴	かがわ自然観察会 好井 智子	7月27日(火) 9時半～12時	紙バンドを使ってカラフルなかごバッグを作ります。 【材料費 500円】	15名
	子どもポスター教室 小学3～6年生	絵画講師 三好 里美	8月2日(月) ①9時半～12時 ②13時～15時半	色塗りのコツを教わって素敵なポスターを描きましょう。 ①②どちらかの時間をお選びください。 【参加費 300円】	各10名
～❀親子講座❀～					
講座名・対象	講師	日時	学習内容など	定員	
親子リトミック 1歳～未就園児と保護者	リトミック講師 小西 寛子 子育てミュージックハート	6～2月 月1回 (第3火 8月なし) 10時～11時 全8回	先生の歌やピアノに合わせて元気に体を動かして遊びます。 【会費 1000円】	12組	

育児サークル「ポケット」



0歳からの未就園児と保護者対象
第1月曜日 10時～11時半
(今年度は5、8、1月は無し)
春日こども園の保育士さんと
絵本やおもちゃで遊びます。



要予約(定員10組) 参加費無料です。

5月18日、20日
以降の講座受付は
平日9時～4時
までです



廃食油ステーション

5/25、8/24、11/22、2/22
9時～11時半に回収します
家庭から出た廃食油に限ります



図書室のご案内

「Harumi」
「おかずのクッキング」
「きょうの健康」
「すてきにハンドメイド」
を定期購入しています

雑誌、児童書の
貸出も
しています
15日間
借りられます