

## 木太地区

高齢者の方が住み慣れた地域で自分らしく  
安心して暮らし続けられるためのアンケート調査

令和元年 9 月

調査主体：木太地区コミュニティ協議会  
(木太地区地域福祉ネットワーク会議)

調査協力：木太地区民生委員児童委員協議会  
木太地区連合自治会

## 「アンケート調査」のご記入にあたって

このたびの調査は、木太地区にお住まいの高齢者の皆様が、住み慣れた地域で自分らしく安心して暮らし続けられることを目的に行うものです。

1. 木太地区の高齢者施策の在り方を検討する資料となりますのでご協力いただけますよう、よろしくお願いいたします。
2. 調査内容により、答えたくない項目については答えなくてもかまいません。また、それによる不利益は一切ございません。
3. この調査は、プライバシーを守り、目的以外に用いることはありません。
4. この調査は無記名です。



きたろうくん

■以下の質問事項に対し、該当する項目に○を付けてください。

●あなたご自身のことについておたずねします。

問1 あなたご自身についてご記入ください。(令和元年9月現在)

(1) 年齢	満( )歳	(2) 性別	①男	②女
--------	-------	--------	----	----

問2 あなたのお住まいの地区はどちらですか。

①平塚	②宮前	③今村	④向井	⑤西村	⑥本村	⑦上川
⑧下川	⑨札幌	⑩夷	⑪高須	⑫新開	⑬洲端	

●ご家族状況についておたずねします。

問3 あなたは誰と一緒に(敷地内同居)住んでいますか。(複数回答可)

①ひとり暮らし	②配偶者	③子	④兄弟・姉妹	⑤孫
⑥その他( )				

問4 同居していないお子さんはいますか。

①はい	②いいえ
-----	------

問4-1 上記設問にて「①はい」とお答えになった方についてお聞きします。

お子さんはどちらにいますか。(複数回答可)

①近隣	②県内	③県外
-----	-----	-----

●お身体についておたずねします。

問5 あなたは、普段、ご自分は健康だと思いますか。

①とても健康である	②まあまあ健康である	③あまり健康でない
④健康でない		

問6 現在、治療を受けている病気がありますか。

① はい	②いいえ
------	------

●介護保険についておたずねします。

問 7 あなたは介護認定を受けていますか。

- ①受けている ②以前は受けていたが、今現在は受けていない  
③受けたことがない

問 7-1 上記設問にて「①受けている」とお答えになった方についてお聞き  
します。現在の要介護度は次のどれですか。

- ①要支援 1 ②要支援 2  
③要介護 1 ④要介護 2 ⑤要介護 3 ⑥要介護 4 ⑦要介護 5

問 7-2 問 7 にて「①受けている」とお答えになった方についてお聞きしま  
す。現在、要介護認定を受けて、介護保険サービスを利用していま  
すか。

- ①利用している ②利用していない

問 7-3 問 7-2 にて「①利用している」とお答えになった方についてお聞き  
します。受けているサービスは何ですか。（複数回答可）

- ①通所介護（デイサービス） ②訪問介護（ホームヘルプサービス）  
③ショートステイ（短い期間、施設で過ごす）  
④福祉用具（ベッド・車いすなどのレンタル）  
⑤その他（ ）

●日常生活についておたずねします。

問 8 現在、福祉サービスや訪問・巡回販売を利用していますか。（複数回答可）

- ①配食サービス ②配達サービス ③新聞 ④牛乳 ⑤魚屋  
⑥クリーニング ⑦灯油 ⑧その他（ ）

問 9 日常生活で困っていること、不安に思っていることはありますか。  
（複数回答可）

- ①買い物 ②炊事 ③洗濯 ④掃除 ⑤ゴミ出し  
⑥入浴 ⑦草抜きなど庭の手入れ ⑧みんなで集まる場所がない  
⑨話し相手がない ⑩閉じこもりがち ⑪通院などの外出の付添い  
⑫災害時の安否確認・支援 ⑬家族の介護（具体的に： ）  
⑭その他（ ）

問 10 問 9 の困りごとに、地域の住民や近隣の人にちょっとした支援をしてもらいたいと思いますか。

①思う ②どちらかといえば思う ③あまり思わない ④思わない

問 11 1日に3回食事をされていますか。

①はい ②いいえ

問 12 今後、あなたが必要と思う支援を3つ優先順位の高いものの順に番号をご記入ください。（特に無い場合は×印を記入してください）

1番（ ）

2番（ ）

3番（ ）

- ①一人暮らし高齢者への声かけ訪問 ②買い物 ③ゴミ出し ④洗濯  
⑤入浴 ⑥炊事 ⑦庭木の剪定 ⑧草刈り ⑨電球の付け替え  
⑩軽微な住宅の修繕（網戸の張り替え等）  
⑪その他（ ）

●社会交流についておたずねします。

問 13 友人や近所の方とのお付き合いをしていますか。

①ほぼ毎日 ②週1～2日 ③月1～2日 ④していない

問 14 身の回りの世話をしてくれる人はいますか。（複数回答可）

①家族・親族 ②友人 ③近隣地域の人 ④ホームヘルパー  
⑤その他（ ） ⑥いない ⑦必要がない

問 15 近くに、ちょっとした用事やお使いをしてくださる人がいますか。

①いる ②いない ③必要がない

問 16 身の回りに、一緒にいてほっとする人がいますか。

①いる ②いない

問 17 あなたは病気で数日間寝込んだ時に看病や世話をしてくれる人がいますか。

- ①いる ②いない

問 18 日常的に利用している移動手段はどれですか。(複数回答可)

- ①徒歩 ②自転車 ③バイク ④電車 ⑤バス ⑥タクシー  
⑦リフト付き福祉タクシー ⑧自動車(自分で運転) ⑨自動車(同乗)  
⑩その他( )

問 19 隣近所に外出できますか。

- ①一人でできる ②介助があればできる ③できない

問 20 外出回数(隣近所を含む)は、どのくらいですか。

- ①ほぼ毎日 ②週1回程度 ③月2回程度 ④月1回程度

問 21 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。

- ①はい ②いいえ

●趣味・生きがいについておたずねします。

問 22 楽しみや生きがいは何ですか。(複数回答可)

- ①趣味 ②仕事(アルバイト、内職を含む) ③知人や友人・近所との交流  
④ボランティア活動 ⑤地域活動(自治会・コミセンなど)  
⑥家族との団らん ⑦孫・ひ孫の世話 ⑧おしゃべり会やお楽しみ会  
⑨地域の行事 ⑩その他( ) ⑪特にない

●地域の安心・安全についておたずねします。

問 23 もし災害が起きたら、一時避難場所まで避難できますか。

- ①できる ②介助があればできる ③できない

■以上のアンケート結果を元に木太地区では高齢者の方が「住み慣れた地域で安心して暮らし続ける」を目指し、住民による支え合いのまちづくりを検討していきます。

問 24 ちょっとした支援が必要な方に、あなたがお手伝いできるものはありますか。（複数回答可）

- |               |                 |
|---------------|-----------------|
| ①安否確認の声掛け     | ②ちょっとした買い物やゴミ出し |
| ③食事や清掃・洗濯の手伝い | ④簡単な修繕や電球の取替など  |
| ⑤草抜きなど庭の手入れ   | ⑥通院の送迎や外出の手助け   |
| ⑦話し相手や相談相手    | ⑧災害時非難の手助け      |
| ⑨その他（         | ）               |

ご意見などありましたらご自由にお書きください。

これで質問は終了です。

恐れ入りますが、再度記入漏れ等がないかご確認ください。

ご協力いただき、誠にありがとうございました。