

	同好会名	指導者・講師	日時	活動内容
月	木太中央吟詠会	児島 節	毎週月曜日 10:00~12:00	詩吟
	骨盤ストレッチ体操	久本 もり子	毎週月曜日 13:30~15:00	健康体操
	グリーンハーモニー	上池 和美	1.3.4 月曜日 13:00~15:00	大正琴
	木太町ヨーガ	森川 たい子	毎週月曜日 19:00~20:30	ヨーガ
	木太空手教室	嶋 勝弘	毎週月曜日 19:00~21:00	空手
火	竹寿会(都山流尺八)	山本 晶山	2・4 火曜日 19:00~21:00	尺八
	木太空手道	無	毎週火曜日 19:00~21:00	空手
水	さとみ会	藤間 勸雅智	2・4 水曜日 13:00~15:00	日本舞踊
	さぬきいろは連	無	毎週水曜日 19:00~21:00	阿波踊り
木	絵手紙	石井 聖子	2・4 木曜日 10:30~12:00	絵手紙
	スクラップブックング	青木 麗子	1 木曜日 10:00~12:00	スクラップ ブックング
	リフレッシュ運動セミナー	木内 ひとみ	2・4 木曜日 13:00~15:00	健康体操
	木太囲碁	蓮井 英機	毎週木曜日 13:30~15:30	囲碁
金	フラワーアレンジメント	石丸 まさみ	1・3 金曜日 10:00~12:00	フラワー アレンジ
	やさしいヨーガ	森川 たい子	毎週金曜日 13:30~15:00	ヨーガ
	ダンスを楽しむ会	川原 信夫	毎週金曜日 13:00~15:00	社交ダンス
土	腹式呼吸による健康体操	西岡 納子	毎週土曜日 9:30~11:30	健康体操
	木太俳句会	原 文子	2・4 土曜日 13:00~15:00	俳句
	日本民謡高砂会	蓮井 久未子	1・3土 2・4水 13:30~15:00	民謡