

# 木太南コミュニティ通信

講座受講生募集



受付日時:

**講座により受付開始日、時間が異なります**

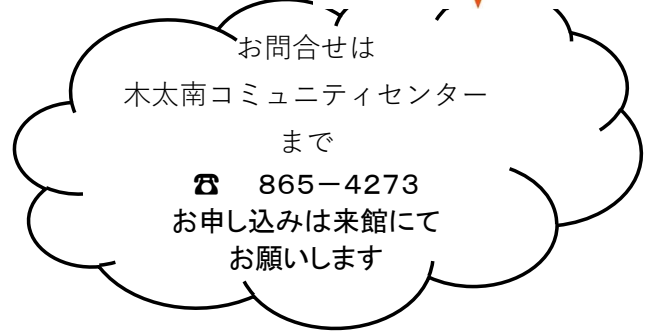
受付場所: 木太南コミュニティセンター



- ☒ 講座は先着順で定員になれば締め切らせていただきます。
- ☒ 受付時に集金しますのでおつりのないようお願いします。
- ☒ 新型コロナウイルスの影響などにより、講座が延期又は中止になることがあります。
- ☒ 来館時、受講中はマスク着用などのご協力をお願いします。
- ☒ 5月14日以降の受付は平日9時～16時です。



春夏号



お問合せは  
木太南コミュニティセンター  
まで  
☎ 865-4273  
お申し込みは来館にて  
お願いします

～❀一般講座❀～

❀長期の講座では準備・片付け等を当番制でお願いしております 令和4年5月1日

講座名	講師	日時	学習内容など	定員	
講座受付開始  5月  13日  13時  30分  〜	コグニサイズと音楽	健康運動実践指導者 小野川秀佳	6～3月月1回 (第2金) 13時半～15時 全9回	認知症を予防する体操です。道具や楽器を使い盛りだくさん内容で脳に刺激を与えます。【会費 1000円】	25名
	心とからだ 元気いっぱい体操	健康運動指導士 三木 祥子	6～2月月1回 (第4水 変更あり) 13時半～14時半 全8回	リズム体操、筋トレ、ストレッチを取り入れた体操です。ひめトレポールを使い骨盤底筋を鍛え、尿漏れ予防、ぽっこりお腹解消に。【会費 500円】	20名
	楽しく♪コーラス	音楽講師 槇塚 恵美子	6～2月月2回 (第2・4木) 13時半～15時 全16回	昔懐かしい童謡から最近の歌をピアノ伴奏に合わせてみんなで歌います。お腹から声を出しストレス解消、ダイエットにも。【会費 1000円】	25名
	ガーデニング	園芸家 上枝 武美	6月～2月 (第2月 変更あり) 10時～12時 全8回	草花の寄せ植え、苔玉、盆栽など季節に合ったものを作り持ち帰ります。【材料費 毎回1500円程度～ 当日集金します】	8名
	ストレスマネジメントで 快適生活	高松大学准教授 森 享子	6月23日(木) 13時半～15時	ストレスと上手に付き合いながら、明るく快適に過ごすヒントを教わります。【参加費 無料】	25名
	AED体験教室	日本赤十字社 香川県支部	7月26日(火) 10時～12時	胸骨圧迫(心臓マッサージ)やAEDを使った心肺蘇生法の実技をします。【参加費 無料】	15名
	スマホ体験教室	ソフトバンク株式会社 大西 孝	6月24日(金) 6月28日(火) 10時～11時半 全2回	デモ機でスマホの便利な使い方を学びます ○スマホの基本操作・便利なアプリなど ○LINEでメッセージや写真を送ってみましょう。【参加費 無料】	15名
みつろう 蜜蝋ラップ作り	高松市消費者団体 連絡協議会会長 橋田 行子	7月1日(金) 10時～11時	洗えば何回も使えるエコで話題のみつろうラップ。素敵な布でオリジナルのラップが作れます。【材料費 100円】	15名	

裏面は夏休みこども講座・親子講座です

～☆親子・夏休み子ども講座☆～

☆ 密を避けるため、同伴の保護者は1名までをお願いします

講座名・対象	講師	日時	学習内容など	定員
<b>講座受付開始</b>  <b>5月</b>  <b>13日</b>  <b>10時</b> 〃	親子リトミック 1歳～未就園児と保護者	リトミック講師 小西 寛子 子育てミュージックハート	6～2月 月1回 第3火 変更あり 8月なし 10時～11時 全8回  先生の歌やピアノに合わせて元気に体を動かして遊びます。  【会費 1000円】	12組
	木のおもちゃを作ろう 年長～小学生 3年生以下は保護者同伴	木工教室 癒楽木 青木 節子	7月25日(月) 10時～12時  コリントゲーム (球をはじてゴールに入れるゲーム)を作ります。自由にデザインしてみよう。  【材料費 1200円】	10名
	ポスター教室 小学生 3年生以下は保護者同伴	絵画講師 三好 里美	7月28日(木) 13時半～16時  いろいろな色塗りの方法を教わって夏休みのポスターの宿題を仕上げます。  【参加費 100円】	8名
	親子実験教室 小学生と保護者 4年生以上は一人参加可	ニコニコ科学研究所 高木 崇安	7月22日(金) 10時～12時  「シャーペンの芯が光る?」、「階段の電気回路の不思議」の実験をします。自由研究にも。  【材料費 300円】	15組
	AED体験教室 小・中学生 小学3年生以下保護者同伴	日本赤十字社 香川県支部	7月26日(火) 10時～12時  AEDと心臓マッサージを体験し、心肺蘇生法を教わります。  【参加費 無料】	15名
	フランスのゲームで遊ぼう 小学生	フランス語講師 テメ・ニコラス	8月2日(火) 10時～11時半  簡単な日常会話を教わり、フランスのゲームで盛り上がりましょう!高松の姉妹都市トウル市のお話とフランスの絵本の読み聞かせも。  【参加費 無料】	20名
	親子ポーセラーツ教室 小中学生親子などペア 小学3年生以下保護者同伴	ポーセラーツ講師 山田 真美	7月29日(金) 10時～12時  マグカップやお皿に好きな絵柄を転写して、自分だけの作品を作ります。親子でも兄弟姉妹、お友達同士でもOK。  【材料費 2個 1500円】	10組



育児サークル「ポケット」



0歳からの未就園児と保護者対象  
第1月曜日 10時～11時半  
(今年度は8・1月は無し)  
春日子ども園の保育士さんと  
絵本やおもちゃで遊びます。



要予約(定員10組) 参加費無料です。

図書室のご案内

「すてきにハンドメイド」  
「暮しの手帖」  
「明日の友」  
  
を定期購入しています

図書、雑誌の  
貸出も  
しています  
15日間  
借りられます