



地域の輪
あまから



木太町
イメージキャラクター
あまからキタロウ

発行: 高松市木太地区コミュニティ協議会
〒760-0080 高松市木太町3480-2 TEL&FAX 087-834-5547

vol.40
令和4年4月1日

あまから通信



八坂神社のとんど祭 1月16日(日)

とんど祭(とんど焼き)は、毎年1月15日(小正月)に行われます。その年に飾った門松や正月飾り、前年のお札などを焚き上げ、年神様を炎とともに送りする火祭神事です。家内安全、無病息災、五穀豊穡などの願いが込められており、その炎で焼いたお餅やスルメ、ミカンなどを食べると虫歯にならないとか。

書初めが高く舞い上がると字が上達するなどの言い伝えもあり、子どもたちにとっても楽しい行事です。とんど祭が終われば、節分・立春となり春はそこまで来ています。八坂神社では毎年1月第3日曜日に開催されます。

地域福祉ネットワーク会議の取り組み... 2~3

木太地区 あ・ら・か・る・と♪ ... 4~5

- ◎木太地区 ・善意の献血過去最高!
~木太地区冬の献血事業~
- ◎北部地区 ・寒い朝でも元気にマラソン日本一周!
- ◎南地区 ・向井地区「子ども餅つき大会」
・素敵な路地の散歩道を紹介します

簡単調理で春をいただく!

- ◎ヘルスメイトさんの健康お料理レシピ ... 6
- ◎木太町今昔物語 ... 7
- ◎あまからプレゼントクイズ
- ◎コミセンNEWS ... 8



いつまでも住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるために 地域福祉ネットワーク会議の取り組み



高松市では、急激に少子高齢化が進んでおり、令和7年（2025年）には、団塊の世代が全て75歳以上の高齢者となり、また、約3.5人に1人が高齢者となります。核家族化により、高齢になっての一人暮らしや老老介護親の介護問題等多くの面で地域社会の支えが必要となってきます。このような中、木太地区では平成31



年1月に**高齢者等の方が「いつまでも住み慣れた地域で安心して暮らし続けられる」**ことを目指し、住民による支え合いのまちづくりを検討するため**各団体の代表者等**で構成する「**地域福祉ネットワーク会議**」を立ち上げ、定期的に地域のための話し合いを行っています。

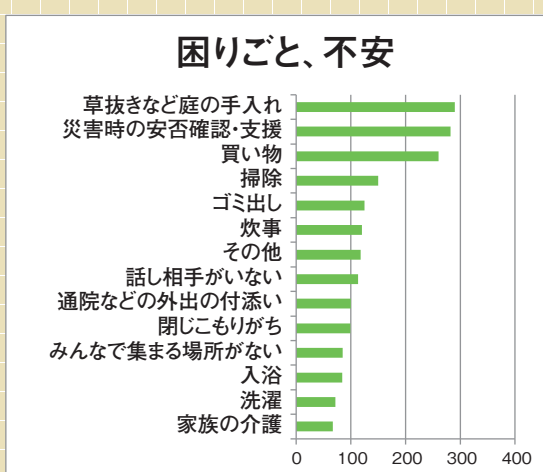


高齢者の方が住み慣れた地域で
自分らしく安心して暮らせるための

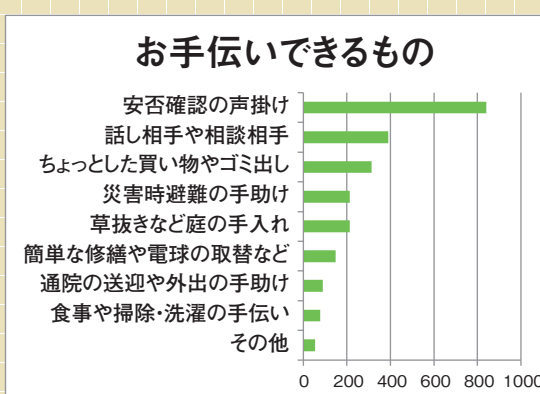
アンケート調査

調査期間:令和元年8月24日～令和元年9月28日
対象者:独居高齢者、敬老会対象者(75歳以上)約3,700名
主催:木太地区コミュニティ協議会
アンケート配布枚数:3,688部
アンケート回収枚数:2,678部
アンケート回収率:72.6%

問9 日常生活で困っていること、不安に思っていることはありますか？



問24 ちょっとした支援が必要な方に、あなたが
お手伝いできるものはありますか？



アンケート調査の結果、**災害時の支援について不安を抱えている**方々が多くいることが分かりました。また、お手伝いできることについて、**安否確認の声掛け**という回答が多く見られました。

その他のアンケート結果については木太町ホームページに掲載しています。



避難行動要支援者名簿の見直し

アンケート調査の結果を受け、協議を行い、まずはすでに名簿に登録されている方を対象に訪問による登録希望調査票（兼申請書）に記載されている事項の確認を行うことといたしました。



避難行動要支援者名簿とは？

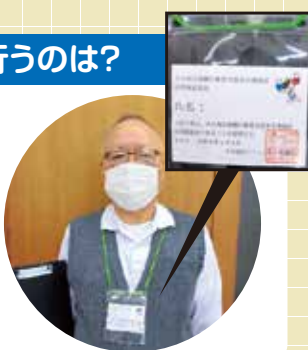
地域で避難支援を希望される方の情報を名簿に登録した上で、地域と行政で情報共有し、災害時の避難支援や普段の見守りなどに役立てます。



※名簿の登録によって、災害時の支援が保障されるものではありません。

訪問調査を行うのは？

各自治会の会長等役員と地区担当民生委員です。



聞き取りについて

登録希望調査票（兼申請書）に記載されている事項について、必ず訪問して聞き取りを行います。突然電話で家族構成等を聞くことはありません。



訪問してみても感想

「木太町っていいことしてくれるなあ」と言われた。

訪問拒否の家庭はなかった。

訪問してみると亡くなっている人もいた。

登録している人はしっかりした人も多く、本当に必要な人に届いているのか。

喜んで迎えてくれた。

良かった点

気付いた点

不在だった家も2回目の訪問には全員と会うことができた。

支援者がどこにいるのかを把握することが出来た。

訪問した家庭は、ほとんどが高齢者だった。

支援者になっている人が亡くなっていたり、同じ支援者が複数の名簿登録者を支援するようになっていたりしていた。

●避難行動要支援者名簿については

高松市健康福祉総務課 ☎ (087) 839-2372

●申込書については

木太コミュニティセンター ☎ (087) 834-5547

までお問い合わせください



すべての人が助け合い、共に生きていく町を目指します

木太
地区
KITA

密にならないように



善意の献血過去最高! ~木太地区冬の献血事業~

恒例の献血事業、今回は昨年の反省を活かして献血車2台で実施しました。コロナ禍、昨年以上に感染拡大が心配される状況の中で、はたして何人の方に足を運んでいただけるかと不安な思いでした。

当日は天候にも恵まれ、たくさんの方にお越しいただき、今までにない成果(受付数:146人 採血数:127人)を上げることができました。献血センターの方からは「一地区一日でこの人数はすごいですね!」と驚きの声をいただきました。

これも寒い中、足を運んでくださった皆さま方のご協力、お力添えのおかげと感謝の気持ちでいっぱいです。うれしいことに今年は小学校の保護者の方を中心に、若い方も多く来てくれました。

尊い善意の献血にご協力いただいた地域の皆さま方、また、献血事業にご支援、ご協力を賜った八栗ライオンズクラブの皆さまに心よりお礼申し上げます。(保健委員会 山崎智子)



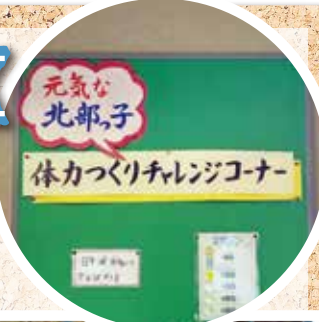
今年も八栗ライオンズクラブさんのご支援をいただきました

北部
地区
HOKUBU

寒い朝でも元気にマラソン日本一周!

「自ら学び 心豊かで たくましい子どもの育成」を教育目標にしている木太北部小学校。冬季の体力づくりとしてマラソンに取り組んでいます。

登校してから8時まで各自で自主マラソン練習をしていて、毎日100人くらいの子どもたちが走っています。運動場を1周走るとにマラソンカードの日本地図を1県ずつ塗りつぶして日本1周をすると、玄関に名前シールを貼ることが出来ます。1ヶ月で日本を7周している児童もいるくらい、楽しく目標を持って運動しています。今日も子どもたちは元気いっぱいです!



中には毎日10周走る強者も!



木太町6区
阿部歯科

春日水神市場隣り
マルナカ春日店西150m
TEL 834-5314

夢・いやし・やすらぎ

特別養護老人ホーム
法寿苑

高松市木太町3308
電話(087)832-5500

人のつながり地域と共に
地元の繁栄と幸せ作りの
お手伝い

遺言・相続 許認可専門 街の法律家

くれたに
樽谷行政書士事務所
高松市木太町3970-7
電話:087(867)0121

【広告を募集しています】

●木太地区1万世帯に配布いたします ●地元に着目した広告が可能です
●サイズ:横57mm×縦60mm ●広告料:1枠10,000円 ●お問い合わせは、木太地区コミュニティ協議会まで

南地区

MINAMI

向井地区「子ども餅つき大会」

昨年末12月19日(日)、向井地区では毎年恒例の「子ども餅つき大会」が行われました。

当日はもちろん、前日のもち米洗いやあんこ丸めなど、子ども会の役員さん・地域の有志・自治会、体協役員

がんばれー！

赤い「えびもち」も人気です

などで力を合わせ、子どもたちの喜ぶ顔見たさに、毎年和気あいあいと盛り上げています。

コロナ禍ということで、様々な配慮を尽くした中での開催でしたが、おうちの方と一緒につきたてのおもちをほおばる姿に、皆で幸せをもらいました。

小学生の時に餅をついていた子が、今年は我が子連れで参加してくれました。小さなコミュニティならではのつながりを大切にすることで、地域の安心にもつながっています。

三社神社に見守られています



向井には「名人」がいます！



素敵な路地の散歩道を紹介します

ことでん林道駅近くを流れる詰田川沿いの高架下に、6月初旬から中旬にかけて紫の花を咲かせる、「ジャカランダ(和名 紫雲木)」の木があります。中南米原産の木で、世界三大花木の1つという珍しい木です。ご近所の方によると、樹齢30年以上になるそうです。近くで見ると、見上げるほど立派な木です。

その花を眺めつつ、50m程川沿いを南へ歩いていくと、今度は「ネムノキ」が見えてきます。花の見ごろは、同じく6月。淡いピンク色でふわふわしたかわいい花が咲きます。葉は夜になると眠るように閉じるので、ネムノキの名前の由来になっています。

珍しい花を見ながら、さらに南へ、木太南小学校の正門を越えて100m程左手の少し高い所に、県内で最も低地に所在する「白山神社古墳」が見えます。さらに足を延ばして「八坂神社」。

こんな散歩コースはいかがですか？今から6月が待ち遠しいですね。

レーズン(旧姓:グレーブ)が歌う、「ジャカランダの丘」も素敵な曲なので、ぜひ聴いてみてはいかがでしょうか。



ジャカランダとことでん

あっ500円玉より大きいんだ！



ジャカランダの種



ネムノキ

“私達の健康は私達の手で”
のばそう健康寿命・つなごう郷土の食

簡単調理で春をいただこう!

桜えびの炊き込みごはん

桜えびのうまみたっぷり
見た回数も春らしいごはん



1人分 エネルギー:301kal
たん白質:8.2g 脂質:1.4g 塩分:0.4g

材料 (2人分)

- ・白米…1合
- ・スキムミルク…大2
- ・桜えび…4g
- ・塩…0.8g
- ・白ごま…小½
- ・万能ねぎ(小口切り)…4g

作り方

- ①スキムミルクを少量の水で溶かしておく
 - ②桜えびをフライパンで焦がさないように煎る
 - ③白米を手早く洗い、炊飯器に入れ、水加減を調整する
 - ④③の中に①と②を入れて炊く
 - ⑤炊き上がったら塩と白ごまを入れ、さっくりと混ぜて器に盛り、小口切りにした万能ねぎを散らす
- ※万能ねぎもいっしょに混ぜ込んで、おにぎりにしても美味しいヨ!

菜の花寿し

彩りきれいな
卵と菜の花が相性◎



1人分 エネルギー:406kal
たん白質:14.6g 脂質:6.9g 塩分:2.4g

材料 (2人分)

- ・ご飯(かため)…300g
- ※・酢…大2・さとう…大1・塩…小½
- ・菜の花…6~8本
- ・卵…2個
- ◎さとう・酒・みりん…各小1
- ・塩…少々
- ・桜でんぶ…適宜

作り方

- ①炊き上がったご飯に※を加え、すし飯を作る
- ②菜の花はさっと塩ゆでし、冷水に取り、花の部分を切り取って残りはきざんでおく
- ③卵に◎を加え、よく溶き、うす焼きにして錦糸卵を作る
- ④お皿にすし飯・錦糸卵・菜の花を順に盛り付け桜でんぶを散らす

春キャベツのピザ風トースト

ほんのり甘いキャベツに
チーズが絶妙!



1人分 エネルギー:303kal
たん白質:13.9g 脂質:13.1g 塩分:2.4g

材料 (2人分)

- ・食パン…2枚
- ・春キャベツ…2枚
- ・ハム…2枚
- ・スライスチーズ…2枚
- ・マヨネーズ・ケチャップ…各小2
- ・ポテトチップ…適量
- ・パセリ…適宜

作り方

- ①春キャベツは千切りに
- ②食パンにハム→キャベツの順にのせる
- ③マヨネーズ・ケチャップをかける
- ④スライスチーズをのせる
- ⑤オーブントースターで焦げ目がつくまで焼く
- ⑥お皿に食べやすいように切り、ポテトチップとパセリを添える

高松市食生活改善推進協議会 木太地区

こんにちは! ヘルスメイトです。
“私達の健康は私達の手で”を
スローガンに、食を通して健康づく
りの活動をしています。コミュニティーセ
ンターで子どもの食育・生活習慣病予防
などの講習会を開催。勉強会・調理実習・
楽しく会食などの活動を私達8名で行なっております。
「ヘルスマイト」は食生活改善推進員の愛称です。



ヘルスマイト
一同

耳よりな情報で〜す!!

レシピはこちら



上のQRコードをスマートフォンのカメラで読み取ってください。高松市食生活改善協議会のページが開いて、多くのメニューの材料や作り方を“静止画”で見ることができます。

木太町 今昔物語 巻のはじめ



木太町郷土研究委員会

はじめに

私たちの住んでいる木太町は、総面積が非常に広く、歴史のある地域であり、古墳時代から中世、近代にかけてたくさんの史跡や言葉、物語があります。

木太町は、大きく分けると大字（おおあざ）が十三地区あります。皆さんはどの地区にお住まいでしょうか、十三地区にはそれぞれ昔からの伝承文化を伝える史跡があります。

我々木太町郷土研究委員会では、沢山ある各地区の名所旧跡を、皆さんにより知ってもらえるように各地区の史跡所在地に、

詳細な謂を記した史跡案内板を設置し、小規模な史跡には標柱石を、近くには方向を示す目印石も設置し、史跡巡回の手助けになるよう努めています。

また、史跡巡回用の「木太町史跡案内マップ」、「木太町ウォーキングコース九選」を町内三ヶ所のコミュニティセンターにそれぞれ置いてありますので、ご利用いただきたいと思います。

さて、次号より「木太町今昔物語」と題して町内のさまざまな史跡をご紹介します。木太町郷土研究委員会が、蓄蔵している資料、そして新たに調査した材料に基づき編集し、掲載いたしますので、郷土史に興味のある方は、昔のことを知るいい機会でもあると思いますので、愛読の程、よろしくお願いたします。

木太町郷土研究委員会 森義輝

次号予告

次号は平塚地区より平塚神社にある史跡をご紹介します。



あまからプレゼント クイズ

問題

今号より始まった木太町内の史跡を詳しく紹介していくコーナーのタイトルはなんというでしょう。空欄をひらがなでお答えください。

『木太町○○○や○物語』

※プレゼントの抽選対象は、お一人さま1回限り有効とさせていただきます。

上記○の中に入る言葉と連絡先を記入して、木太町各コミュニティセンター窓口または右のQRコードからご応募ください。

■住所

ふりがな

■氏名

■連絡先(携帯等)

ご意見・ご感想をご記入ください。

木太町HPからも応募できます



※ご記入いただいた個人情報は、当選者の発表、お便りの紹介に利用する以外、その他の目的に利用することはありません。

前回のあまからクイズ
当選者発表

vol.39の答えは

99歳 母と暮せば

■池田さん ■植田さん ■上江洲さん ■落合さん
■寛さん 以上5名の方が当選されました。

おめでとう
ございます

コミュニティセンター情報
**コミセン
NEWS**



令和4年4月から コミュニティセンターの開館時間・休館日が変わります。

利用者の皆さまには、ご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

主な変更点

- 月～土曜日の開館時間が、**22時→21時(午後9時)**になります。
- 土曜日は**17時(午後5時)以降の利用予約がない場合は閉館**となります。
- 従来の年末年始、国民の休日に加えて、新たに、**8月13日～8月15日が休館日**となります。
- 休館日にイベント等の開催で臨時会館した場合、その**翌日が臨時休館**となる場合があります。

みなさまからのご意見、ご感想をいただきました！

- 毎号楽しみにしています。地域内とはいえ知らない行事が多く楽しみに見えています。なかなかイベントに参加できませんが、地域の発展に関われたらと思います。(K.Yさん)
- 家にこもりがちですが、木太町の様子がよくわかります。(I.Kさん)
- プレゼントクイズ簡単です。もっと難しい問題だしてほしいです!(M.Kさん)
- 木太町広いので木太町ウォーク知らないところがありました。ぜひ行ってみようと思います。(U.Nさん)
- なかなかイベントが開催できない中、子どもたちに思い出作りをと、いろいろ工夫しながら活動しているのが素晴らしいですね。(U.Tさん)
- 「99歳母と暮らせば」あまから通信を読んで初めて知り、会場の皆さんのメッセージを読んで、私も観たいと思いました。また、鑑賞会をしてほしいです。(O.Sさん)

この他、多数ご意見、ご感想をいただきました。これからも皆さまのお声をお聞かせください。

お知らせ掲示板

木太地区各種行事日程 ～2022年～

第48回町民大運動会 ●延期

木太地区防災訓練 ●6月上旬予定

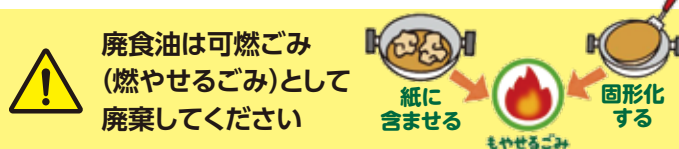
ふれあいコンサート ●6月11日予定

あまから水祭り ●7月31日予定

※新型コロナウイルスによる地区行事の日程変更、中止の場合は、回覧板と木太町ホームページで告知いたします。

廃食油収集ステーション事業終了のお知らせ

コミュニティセンターにて実施してきました廃食油収集ステーション事業は令和3年度をもって終了いたします。これまで本事業にご協力いただきありがとうございました。今後も廃食油の適正な処理にご協力ください。



お問い合わせ先

高松市くらし安全安心課 消費生活センター
高松市番町1丁目8番地15号 高松市役所1階
TEL.087-839-2067

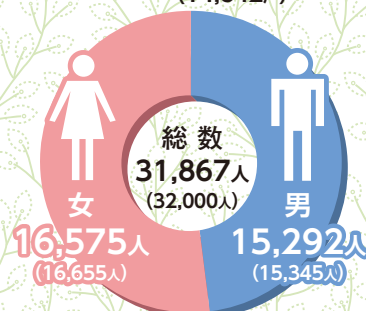


この冬は、冬季オリンピックでの日本人選手の活躍にとっても励まされました。選手たちが今頑張っている自分を認め、どんな結果も正面から受け止めている姿に感動しました。「私は頑張っている。自信がある。楽しもう！」カーリングの藤澤選手のおまじないの言葉をお借りして、ともに前向きにいきましょう！

(杉河亀松米天)

木太地区人口

令和4年3月1日現在
世帯数 **14,920戸**
(14,842戸)



ご意見ご感想
お待ちしております

高松市木太地区コミュニティ協議会

〒760-0080 高松市木太町3480-2 TEL&FAX 087-834-5547
木太町ホームページ <http://www.kita-town.com>

◆お知らせ◆

戸籍届出、各種証明書の発行、市税納付等の各種行政手続きは木太出張所で取り扱っております。詳しくは直接お問い合わせください。

高松市役所木太出張所 TEL.087-834-5485



この冊子は、環境にやさしい水なし印刷を使用しています。

※()内は昨年3月1日時点での数値です。

あまから通信バックナンバーをご希望の方は各コミュニティセンターにご用意していますので、お気軽にお声がけください。