

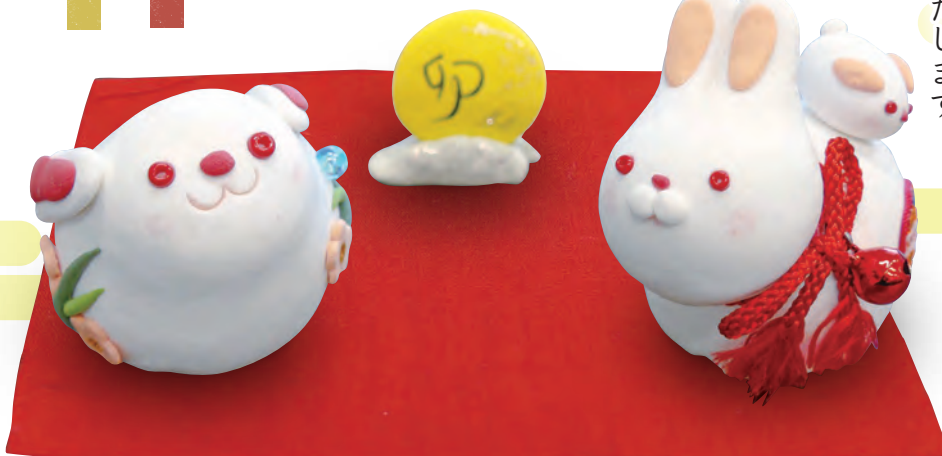
地域の輪
心を繋ぐ



本まから通信

vol.42
令和5年1月1日

新年



幸多き新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。新年が素晴らしい一年となりますよう心よりお祈りいたします。本年もどうぞよろしくお祈りいたします。

輝かしい新春をお元気で迎えられたこと、お慶び申し上げます。

昨年は、住民皆さまのご協力とお力添えをいただきまして、コロナ禍という厳しい状況の中、徐々にではありますが、地区行事が行われるようになりました。

本年におきましては、木太町3大行事(町民大運動会・あまから水祭り・文化祭)全てが開催でき、皆さまとの親睦の輪を大きく広げたいと思っています。

また、地区行事を通して、住民各位の連帯・強い絆に

つながり、いざと云うときの「自助」「共助」に結びつくものと確信しています。

最後になりましたが、2023年が皆さまにとりまして、素晴らしい年になりますようご祈念申し上げますと共に、木太地区コミュニティ協議会へのご指導とご鞭撻を心からお願い申し上げ、念頭にあなたのご挨拶といたします。

木太地区コミュニティ協議会 会長 古川 勝士

祝 木太鬼無線 交通安全祈願式

第40回 力作 ずりり! 木太地区文化祭 ... 2

スポーツの秋! 体育協会事業 ... 3

木太地区 あ・ら・か・る・と♪ ... 4~5

- ◎木太地区 ・香川大学防犯パトロール隊による防犯教室開催
・♪あまから音頭で さ～んか～ん参観日～♪
- ◎北部地区 ・特殊詐欺の被害防止キャンペーン
・甘くて美味しいサツマイモ♪
- ◎中央地区 ・平塚お地蔵さん祭り

フライパン1つでやさしいスープのできあがり!!

◎ヘルスメイトさんの健康お料理レシピ ... 6

◎木太町今昔物語 ... 7

◎あまからプレゼントクイズ

◎コミセンNEWS ... 8

2022年10月22日実施



木太鬼無線 交通安全祈願式



高松市が整備を進めていた都市計画道路、市道木太鬼無線(木太工区228m)の開通に先立ち、10月22日に木太地区コミュニティ協議会による安全祈願式が開かれました。式典には大西市長や周辺の地域の方々をはじめとする関係者約40名が参列し、玉串を捧げ、事故のない明るい町を願いながら誓いを新たにしました。この道路が開通することで松縄方面から高松自動車道高松中央インターチェンジ方面へのアクセスが向上するほか、周辺道路の渋滞緩和なども期待できます。登下校する児童生徒やドライバーのみなさん、正しい交通ルールと交通マナーに心がけ交通安全に努めてくださることを願います。

第40回 木太地区文化祭

力作 ずらり!

2022年11月4日(金)~13日(日)

それぞれのコミセンでの作品展示もすっかり見慣れた風景となりました。分散開催となった木太地区文化祭ですが、今年もたくさんの方に来場していただきました。10日間という期間限定ではありましたが、木太、木太南、木太北部コミセン、木太北部会館それぞれで活動している同好会の日ごろの活動成果やコミセン講座の作品、地域の方々からの出展でにぎやかな文化祭ができました。最後に事前の準備から運営にお手伝いくださった地域の皆さまにお礼申し上げます。ご協力ありがとうございました。



チャリティーバザーも開催しました





体育協会事業



3年ぶりに
みんなで大集合!



親子電車ごっこ



ジャンボ縄跳び



13地区対抗 準優勝 高須地区



13地区対抗 優勝 洲端地区

小学生玉入れ



小学生リレー

第48回 木太地区町民運動会

11月27日実施

3年ぶりに木太地区町民大運動会が11月27日に開催されました。競技種目は例年より少なく午前中の開催でしたが大変盛り上がりました。特に最終種目の地区対抗800mリレーではかなり力が入っていました。転倒者も何人か出るほど皆さん真剣でした。結果は、地区対抗競技優勝は洲端地区、全種目グループ1位でした。準優勝は前回優勝の高須地区でした。今年にはコロナ感染の影響で、従来の運動会とは違って参加者も限定して少ない人数での運動会でした。来年第49回運動会こそはコロナ感染も終息し元のプログラムに戻り、大勢の方が参加できる運動会を期待いたします。

ファミリー健康測定 9月11日実施



高松市スポーツ推進委員連絡協議会が推進している「ファミリー健康測定」が開催されました。コロナ禍の中、感染拡大防止に努め、対象者(6歳~79歳)57名の参加をいただき盛大に行われました。その中でも苦手なんでしょうか?長座体前屈では悲鳴を上げながらも必死に目標に向かって頑張っていました。また最後には自分の総合結果を見て一喜一憂でした。今回参加した皆さんは体力測定を通じてそれぞれの体力等の状態を確認し合い、日常生活の中で家族そろってスポーツや体力づくりに関心を持っていただけたらと思います。

体育協会研修会 10月29日実施



講師に四国学院大学社会学部教授、片山昭彦先生をお招きし、「歩く」から始める健康づくり、をテーマに開催いたしました。

ユーモアを交えた講義で終始笑いの絶えない楽しい講義を受けることができました。同じ歩数でも「速足なのかゆっくり歩いたのか」「普段から運動しているか、いないか」によって、膝関節の疾患を発症したり、免疫力低下を招いたりすることもあります。しかし歩くこと自体は体脂肪率の減少や循環機能の強化などメリットが多く、自分に適した歩き方を知り、正しい姿勢で無理なく歩くことが大事ということを学びました。



木太
地区
KITA



気がついたこと、あるかな？

香川大学防犯パトロール隊による防犯教室開催



香大生さんがアドバイスをしてくれました



防犯についてみんなで考えよう!!

昨年9月、木太小学校児童と地域ボランティアの方々が参加して、「香川県暮らしの見守り隊(高松ブロック)、地域ボランティア、香川大学防犯パトロール隊による小学生との防犯教室」が行われました。

犯罪が起こりそうな場所を香大生によるクイズ形式で考えたあと、そこで学んだ『見えにくく入りやすい=危険な場所、見えやすく入りにくい=安全な場所』をキーワードとし、グループに分かれて木太小周辺を実際に歩いてみました。自分たちの目で見て確認をすると、校区内には意外と「危険な場所」がたくさんあることに気づきました。

参加者は、「危険というのは人だけでなく、場所でも判断できるように」という防犯意識について学ぶ貴重な体験をしたようです。

♪あまから音頭で さ～んか～ん参観日～♪

はあ、よいしょ
よいしょ



踊り方を教えてもらったよ!

昨年11月、木太小体育館からあまから音頭の曲と「よいしょ～、よいしょ～」という元気いっぱいのかげ声が聞こえてきました。

この日は小学校の参観日でふるさと学習と題し、みんなであまから音頭を踊りました。約3年ぶりの踊りに地域の方や保護者の皆さんも参加し、各学年、とても楽しく踊る姿が見られ、体育館内が活気にあふれました。



木太町6区

阿部歯科

春日水神市場隣り
マルナカ春日店西150m
TEL 834-5314

夢・いやし・やすらぎ

特別養護老人ホーム

法寿苑

高松市木太町3308
電話(087)832-5500

人のつながり地域と共に
地元の繁栄と幸せ作りの
お手伝い

遺言・相続 許認可専門 街の法律家

くれたに
博谷行政書士事務所

高松市木太町3970-7
電話:087(867)0121

【広告を募集しています】

●木太地区1万世帯に配布いたします ●地元に着目した広告が可能です
●サイズ:横57mm×縦60mm ●広告料:1枠10,000円 ●お問い合わせは、木太地区コミュニティ協議会まで



北部地区

HOKUBU



香川県くらしの見守り隊の皆さん

特殊詐欺の被害防止キャンペーン

全国地域安全運動(10月11~20日)に合わせて、10月13日に木太町内のスーパーマーケットで特殊詐欺の被害防止キャンペーンを実施しました。

今回は、香川くらしの見守り隊(木太地区婦人会)と安全安心町づくり推進協議会との合同で実施され、それぞれのジャンパーを身に着けたメンバーは、利用客を中心に、チラシやポケットティッシュなどが入った啓発グッズを手渡し、被害に遭わないよう訴えました。



日頃のコミュニケーションがとても大切ですね

甘くて美味しいサツマイモ♪



早く大きく育ってね~

木太北部幼稚園では、地域の人たちと一緒に一年間を通じて色々な種類の野菜を育てています。秋の楽しみといえば『サツマイモ掘り』。土の中からたくさんのサツマイモが出てきて歓声があがりました。

掘った後は美味しいお楽しみ♪みんなで丁寧に洗って、蒸かし芋にしたり、ホットプレートでバター焼きにして食べました。甘~い匂いにつられておかわりする子どもたちが続出。楽しくて美味しい思い出がまた1つ増えました。



大きなさつまいもが採れた!



蒸かし芋のできあがり!早く食べたい!

中央地区

CHUO



たくさんの方が遊びにきていました



お地蔵さん

平塚お地蔵さん祭り

お盆明けの日曜日は毎年恒例の婦人会主催による「お地蔵さん祭り」と「敬老会」更に今年は、子ども会の協力で「平塚ミニ祭り」を開催しました。

コロナ対策に万全を期し、集会場前のテント内はお菓子、くじ引きヨーヨーすくい、ポン菓子等の引換券を片手に喜色満面の子ども達で満員御礼の盛況。外では常にいつも住民を優しく見守っているお地蔵さんを住職の読経で手厚く供養しました。

また、敬老会では木太町最高齢者の紹介の一コマも。最後は和太鼓倶楽部による演技と和太鼓体験コーナー。みんな笑顔いっぱい楽しい一日でした。



敬老会最高齢者のご紹介



平塚ミニ祭り



八坂神社の大祭にも奉納しました



初めての和太鼓にみんな興味津々

“私達の健康は私達の手で”
のばそう健康寿命・つなごう郷土の食

10分~15分の時短で!! /
フライパン1つでやさしいスープのできあがり

小麦粉は魚の水分を保ちパサつきを防ぐだけでなく、香ばしい風味をもたらします。

調理時間
15分

さけとこのこのクリーム煮



材料 (2人分)

・生さけ 1/2切れ ・バター大 1/2 ・牛乳 3/4カップ
・しめじ 1/2袋 ・小麦粉大 1 ・塩 こしょう 適量
・パセリ 適量(あれば)

作り方

- ① さけは骨を取り、ひと口大のななめそぎ切り
しめじは石づきを取り、子房に分ける
- ② フライパンにバターを溶かし、さけを入れ、両面を焼きつける
- ③ しめじを加え炒め、弱火にして小麦粉をふり入れ、焦がさないように炒める
- ④ 牛乳を少しずつ加えて溶きのばし、塩こしょうで味をととのえる
- ⑤ 器に盛りつけパセリ(あれば)をふる

最初に玉ねぎを煮ることですっかりと甘みを引き出すことができます。

材料 (2人分)

・ウィンナーソーセージ 4本 A [・顆粒スープの素 小1 ・塩 小1/4
・キャベツ 1/4個 [・水 ・こしょう
・玉ねぎ 1/2個

作り方

- ① キャベツは2つのくし形に切る 玉ねぎは、4等分のくし形に切る
- ② フライパンにAを入れ煮立てる
- ③ 玉ねぎを加え3~4分煮る
- ④ ソーセージ、キャベツを加えふたをして
キャベツがやわらかくなるまで更に5~6分煮る

ソーセージとキャベツのポトフ

調理時間
12分



長時間煮込まなくても火の通りやすい食材で作るからすぐでき牛肉独特のコクも味わえます。

調理時間
10分

クイックビーフシチュー



材料 (2人分)

・牛カルビ 150g A [・塩 こしょう 各少々 B [・トマト水煮 1/2缶
・マッシュルーム(スライス) 1袋90g [・パプリカパウダー ・固形スープの素 1個
・トマト 1個 [・小麦粉 適量 [・塩こしょう 少々
・バター大 1/2 ・ブランダデー 少量 (好みで)

作り方

- ① 牛肉にAをもみこみ、小麦粉を薄くまぶす。
- ② マッシュルームは袋より出しておく
- ③ トマトは横半分に切り種を除いてざく切りにする
- ④ フライパンにバターを溶かして、牛肉の両面を焼く
- ⑤ Bを加え、トマト水煮をつぶしながら煮立て、3~4分煮たら塩こしょうで味を整える
- ⑥ 器に盛り好みでサワークリームを落とす

まとめ

今回のレシピは長時間煮込まなくても時短調理で、煮物やシチューも美味しくいただけます。

煮物も食材をフライパンで一度“焼いたり”“炒めたり”して煮ることや煮詰めることも出来て時間のかかるイメージの煮物・スープも短時間でおいしく作れます。

高松市食生活改善推進協議会 木太地区

高松市食生活改善協議会 /

下の二次元コードをスマートフォンのカメラで読み取ってください。高松市食生活改善協議会のページが開いて、多くのメニューの材料や作り方を“静止画”で見ることができます。



木太町 今昔物語 札幌地区の巻

木太大橋の今昔

写真1



長尾街道・木太大橋 (明治35年)

写真2



現在の木太大橋

木太南小学校保存石橋の桁



木太大橋は、現在長尾街道(県道高松長尾大内線)の詰田川の東西に架かり、夷地区と札幌地区を繋ぐ大橋ですが、昔は今の橋の南東側に南北に架かる石橋でした。この石橋は、安政二年(1855)に木造の土橋から永代橋として石橋に架け替えられ、この時に通行の安全を祈願して石灯笼も橋の袂に建てられました。

写真1は明治三十五年(1902)頃の木太大橋です。写真には、石橋や石灯笼の他、馬車や川舟なども見られ、当時の詰田川周辺の様子がよくわかります。大正十五年(1926)に現在の場所に新大橋が架けられました。石橋と石灯笼はそのまま残され、昭和四十六年(1971)、五十六年(1981)の改修工事に伴い撤去されました。

石橋の桁は史跡として、木太小学校・木太南小学校・八坂神社に保存されています。また、石灯笼は一時行方不明でしたが、現在は木太大橋の袂に移転復元されています。

写真2は現在の木太大橋です。護岸工事や河川改修が進み、昔の面影はありませんが、木太大橋は今も長尾街道の高松と東讃をつなぐ要衝として活躍しています。

木太町郷土研究委員会 多田 治

次号予告

次号は新開地区より木太塩田跡・塩竈神社をご紹介します。



今回のプレゼント

クイズに応募いただいた方の中から抽選で**5名様**に右記のプレゼントを差し上げます。

QUOカード 1,000円分

応募締切 令和5年2月末日必着

あまからプレゼント クイズ

問題 昨年10月22日に開通した木太鬼無線、木太工区は何メートルでしょう?
○○○m (数字でお答えください)

※プレゼントの抽選対象は、お一人さま**1回限り**有効とさせていただきます。

上記○の中に入る言葉と連絡先を記入して、木太町各コミュニティセンター窓口または右の二次元コードからご応募ください。

■住所

ふりがな
■氏名

■連絡先(携帯等)

ご意見・ご感想をご記入ください。

木太町HPからも応募できます



※ご記入いただいた個人情報は、当選者の発表、お便りの紹介に利用する以外、その他の目的に利用することはありません。

前回のあまからクイズ
当選者発表

vol.41の答えは**105**歳

■入江さん ■川西さん ■塩津さん ■三好さん
■森さん 以上5名の方が当選されました。

おめでとう
ございます

木太地区コミュニティ協議会 役員人事決まる

木太地区コミュニティ協議会 会長



宮前自治会
古川 勝士

令和4年9月14日～10月6日にわたり木太地区コミュニティ協議会臨時理事会ならびに総会が行われました。新型コロナウイルス感染症対策として書面議決により行われましたが、コミュニティ協議会の会長に古川勝士さん、副会長に増田隆さん、多田治さん、横山和弘さんが就任いたしました。前会長、久保健様の想いを引き継ぎ「社会的弱者に優しいまちづくり」を軸に活動してまいります。

木太地区コミュニティ協議会 副会長



平塚北自治会
増田 隆



札幌西自治会
多田 治



西村第3自治会
横山 和弘

みなさまからのご意見、ご感想をいただきました！

- 松本先生は私が木太小学校の時の先生です。同窓会でも来てもらいました。元気すごいです。(I.Cさん)
- 「今昔物語」全く知らないことで興味深く読みました。この様なことを詳しく記してくれるとうれしいです。(A.Tさん)

- 木太地区のいろんな行事が知ることができて地域の活動に自分も参加した気持ちになりました。(M.Fさん)
- 木太町ウォーキングに毎月1,2,3土曜日参加しています!(K.Tさん)

この他、多数ご意見、ご感想をいただきました。これからも皆さまのお声をお聞かせください。

お知らせ掲示板

木太地区各種行事日程 ～2023年～

木太地区冬の献血

●1月15日(日) ●木太コミュニティセンター

木太地区河川等一斉清掃

●2月26日(日) ●木太町全域

廃食油の回収

●2月28日(火) 9:30～11:30

●木太・木太南・木太北部コミュニティセンター

※新型コロナウイルスによる地区行事の日程変更、中止の場合は、回覧板と木太町ホームページで告知します。

自分の町をよくするしくみ。 赤い羽根共同募金

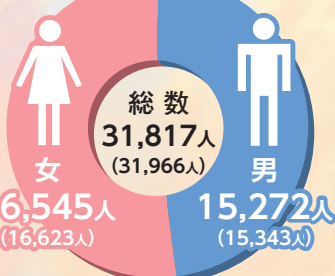
木太地区連合自治会では、令和4年9月30日、赤い羽根共同募金の地域福祉活動事業助成金を活用して木太北部コミュニティセンターに屋外倉庫を設置しました。倉庫の設置により屋外でのコミュニティ活動を行う際の備品をスムーズに搬出できるようになりました。今後もセンター利用者ならびに地区住民の皆さまにとって利用しやすい施設を目指して運営してまいります。



明けましておめでとうございます。昨年は少しずつ木太町の行事が縮小されてはありますが開催されました。新たな変異株が出現するなど、依然として新型コロナウイルス感染症の流行が続く中、感染対策をしながら明るい世の中になってほしいと思います。今年もあまから通信の誌面づくりにご協力お願いいたします。(杉海亀松米天)

木太地区人口

令和4年12月1日現在
世帯数 **15,047世帯**
(14,947世帯)



ご意見ご感想
お待ちしております

高松市木太地区コミュニティ協議会

〒760-0080 高松市木太町3480-2 TEL&FAX 087-834-5547
木太町ホームページ <http://www.kita-town.com>

◆お知らせ◆

戸籍届出、各種証明書の発行、市税納付等の各種行政手続きは木太出張所で取り扱っております。詳しくは直接お問い合わせください。

高松市役所木太出張所 TEL.087-834-5485



この冊子は、環境にやさしい水なし印刷を使用しています。 ※ ()内は令和3年12月1日時点での数値です。

あまから通信バックナンバーをご希望の方は各コミュニティセンターにご用意していますので、お気軽にお声がけください。