

* 講座の申し込み日時 *

5月17日(水)

- ☆「親子・子ども講座」 9:30 ~
- ☆「夏休み子ども講座」 10:30 ~
- ☆「一般向け講座」 11:30 ~

・対象講座ごとに受付時間が違います。
ご注意ください。

・5/18以降は来館にて平日9時~16時の

前期講座のご案内です。

新しいことを始めてみませんか？

- ・受付は来館にてお願い致します。
- ・先着順ですので定員になれば締め切らせていただきます。
- ・講座によっては、材料費、参加費が必要です。受付時に
集金しますので、釣銭のないようご準備ください。
自己都合の欠席については返金できませんのでご了承ください。
- ・講座の様子をSNSに掲載します不都合な場合は事前
にお申し出ください。
- ・各講座の日程・持参物等詳細は受付時にお渡しします。



* 一般向け講座 * 受付5/17(水) 11:30~

講座名・対象・定員	講師	日時	学習内容など
ピラティス教室 12名	ピラティス講師 阿河 貴子	6~2月 月1回(全8回) 第2金曜日 10時~11時半	骨格のゆがみや筋力不足による体調不良の改善をめざします。 【 無 料 】
自立整体教室 20名	自立整体セラピスト 西宇 恵美	6/15・7/20・8/17・9/21 第3木曜日(全4回) 13時半~15時	自分で自分の体を整える健康法です。 【 無 料 】
脳若トレーニング 20名	キラメキ社会福祉事務所 脳若トレーニング コミュニケーター	6/23・7/21・8/25 第4金曜日(全3回) 13時半~15時	タブレットを使った脳トレです。楽しく認知症予防・脳の若返りを目指しましょう。なるべく3回受講できる方。タブレットは貸出します。 【 無 料 】
パン作り教室 12名	料理研究家 蓮井 聖美	6月12日(月) 9時半~12時半	2種のパンを作ります。成型からなので初心者や男性の方でも作れます。 【 材料費:500円 】
いきいき体操体験教室 10名	健康運動指導士 六車 尚子	6月28日(水) 13時半~14時半	脳トレやストレッチ運動を一度体験してみませんか。道具は貸出します。 【 無 料 】
歌って健康教室 25名	音楽講師 山本 紀代	7月7日(金) 13時半~14時半	季節の歌や懐かしい歌を歌います。脳や身体の健康につなげましょう。受付時、リクエスト曲があればお聞きます。 【 無 料 】
紙粘土教室 16名	紙粘土講師 川村 真莉子	9月7日(木) 10時~12時	紙粘土で月見うさぎ短冊飾りを作ります。 【 材料費:300円 】

* 親子・子ども向け講座 * 受付5/17(水) 9:30~

講座名・対象・定員	講師	日時	学習内容など
親子リトミック 1歳半~未就園児親子 12組	リトミック講師 原 美穂	6~2月 月1回(全8回) 第1水曜日(変更あり) 10時30分~11時15分	ピアノに合わせて歌ったり体を動かしたり、楽器に触れたり、音楽遊びを親子で楽しみます。 【 参加費:500円 】
子ども硬筆教室 幼長・小学生 ①5名 ②③各8名	書道家 山谷 星光	6~2月(全16回) 第1・3水曜日(変更あり) ①15:00~15:40(幼長・小1) ②15:40~16:20(小1~) ③16:20~17:00(小1~)	ひらがなの基礎や集中力を身につけます。 【 年会費:4500円(コンクール出展料含) 】 ※硬筆用ノートと下敷き・鉛筆は初回時に販売します。

裏面もご覧ください

* 夏休み子ども向け講座 * 受付5/17(水) 10:30~

講座名・対象・定員	講師	日時	学習内容など
夏休み囲碁教室 幼中～小学生 15名	囲碁講師 石田 正勝	7月22・29日 8月5・19・26日(土) 10時半～12時	はじめて囲碁を体験する子ども向け教室です。 保護者の参加も可能です。 小2以下は保護者同伴 【 無 料 】
夏休み宿題見守り教室 小学生 ①②各20名	元小学校教員 飯原 多津 谷野 純子 井本 由美子 丸山 美代子	7月25日(火)26日(水) (全2回) ① 9時30分～10時40分 ②10時50分～12時00分	夏休みの宿題や国語・算数のわからないところ を教えてください。 ①②どちらかを選んでください。 【 無 料 】
夏休みハーバリウム教室 小学生 10名	花ASOBI主宰 須崎 志保	7月24日(月) 13時半～15時半	好きな色の花材やリボンを使って、かわいい ネコ瓶で夏らしいオリジナルな作品を作ります。 【 材料費:1000円 】
子ども紙粘土教室 小学生 15名	紙粘土講師 川村 真利子	7月27日(木) 10時～12時	紙粘土で小物入れに飾りつけをします。 見本はコミセンにあります。 小3以下保護者同伴 【 材料費:400円 】
夏休みポスター教室 小学生 8名	絵画講師 三好 里美	7月28日(金) 13時半～15時半	夏休みの宿題のポスターを仕上げます。 当日は下絵を描いてきてください。 小3以下保護者同伴 【 参加費:100円 】
夏休み木工教室 幼・小学生 15名	木工教室 癒楽木 青木 節子	8月3日(木) 13時半～15時半	ビー玉ころころ、スライダー貯金箱のどちらか を選んで作ります。 見本はコミセンにあります。 幼～小3保護者同伴 【 材料費:1200円 】
子ども科学オリンピック ガリレオに挑戦 幼長～小学生親子 20組	ニコニコ科学研究所 高木 嵩安	8月4日(金) 14時～15時半	ガリレオの功績紹介、科学の実験を通して、 楽しみながら科学にふれよう。 子どもも大人も競技し楽しみましょう！ 小3以下は保護者同伴 【 参加費:一家族300円 】

同好会のご案内



ヨガ・実用書道・絵画・俳画・健康体操・3B体操・囲碁
カラオケ・太極拳・民謡・フラダンス・囲碁スクール

興味のある方は、直接見学に来られるか「同好会ご案内」



図書室のご案内



高松市図書館分室があります。
「サンキュ!」「きょうの料理」
「からだにいいこと」を
定期購入しています。
児童書もたくさんあります。

～ つどいの広場・ぴよちゃんクラブ ～

春日子ども園の保育士さんやボランティアさんと木のおもちゃであそびます
親子でお友だち作りなどにいかがですか。



つどいの広場(毎月第2火)・ぴよちゃんクラブ(毎月第4火) 10:00～11:45
0歳からの未就園児と保護者対象 無料 要予約