

# 木太コミュニティ通信

令和5年 5月1日  
木太コミュニティセンター  
Tel 834-5547

木太町ホームページ <http://kita-town.com/>


さわやかな新緑の春がやってきました。6月からコミセン講座が始まります。  
講座内容により教材費・参加費の負担があります。受講を希望される方は木太コミュニティセンターまで来館してお申し込みください。受付時間がそれぞれ違ってきます。よく確認してお申し込みください。  
どの講座も先着順で定員になれば締め切らせていただきます。作品見本はコミセンにありますのでご覧ください。

※親子・ベビーマッサージ・ベビーダンス講座 5月16日(火)10時から受付  
※子ども・夏休み講座 5月16日(火)11時半から受付  
※一般向け講座 5月16日(火)13時半から受付

5月17日以降は来館にて  
平日9～16時の受付です。

## ★親子講座★

★写真撮影後に広報誌、SNS等へ掲載するため不都合な場合はお申し出ください。  
※各講座の日程・持参物等詳細は受付時にお渡しします※

	講座名・対象・定員	講師	回数・日時	学習内容・備考
受付 5月 16日 10時 から	親子リトミック 教室 募集 各12組 幼児と保護者	音楽講師 天野 由佳	16回 6～2月第2・4水 10時～10時45分 (1才から2才) 11時～12時 (2才から3才)	リズムに合わせて身体を動かして歌ったり、手遊びや 絵本などで親子でふれ合いましょう。 ※ 年会費2000円(受付時集金)
	親子でふれあう 絵本の世界 募集12組 乳幼児と保護者	絵本の読み聞かせ講師 遠藤 由美	8回 6～2月 第2月 10時～11時半	親子で絵本の読み聞かせ・手遊び・手作り紙芝居など を楽しむ教室です。 ※ 参加費 無料
	ベビーマッサージ 募集10組 生後5か月～1歳の赤 ちゃんと保護者	ベビーマッサージ 講師 三船 知佳 	2回 6月 8日(木) 7月13日(木) 2回 10月12日(木) 11月 9日(木) 10時～11時半	ママの優しいタッチケアで赤ちゃんの心と身体を育み ます。便秘や夜泣きにも効果大です。 1回だけの参加可能です。 ※ 参加費初回 500円 (当日集金)
	ベビーダンス +寝相アート 募集12組 生後3か月～2歳前後 の赤ちゃんと保護者	ベビーダンス講師 徳田 昌志子	2回 6月21日(水) 7月19日(水) 2回 10月18日(水) 11月15日(水) 10時～11時半	抱っこ紐やスリングを使って赤ちゃんを抱っこし、お母 さんが音楽に合わせて動きます。 産後のエクササイズをしながら、寝かしつけのお悩みの 解消。1回だけの参加可能です。寝相アートのお楽 しみもあります。 ※ 参加費 1回500円(当日集金)

## ★子ども・夏休み講座★

受付 開始 5月 16日 11時 半 から	子ども茶道教室 募集15名 年長児～中学生	茶道講師 溝渕 和美	8回 6～2月第4土 10時～12時	茶道を通し日本の伝統文化や作法も学習します。 ※ 年会費 3000円(受付時集金)
	夏休み教室① 募集10名 小学生低学年	絵画教室講師 三好 里美	7月25日(火) 9時半～12時	ポスター作り 夏休みの宿題のポスターを仕上げます。 当日は下絵を書いてきてください。保護者同伴 ※ 参加費 100円(受付時集金)
	夏休み教室② 募集15名 小学生	木工教室 愈楽木 青木 節子	7月27日(木) 10時～12時	木工教室 黒板付き貯金箱、トラック型貯金箱のどちらかを作ります。 見本はコミセンにあります。 低学年は保護者同伴 ※ 材料費 1200円(受付時集金)
	夏休み教室③ 募集20組 幼長～小学生	ニコニコ化学研究所 高木 崇安	7月31日(月) 14時～15時半	子ども科学オリンピック 1円玉マイケルファラデー(電磁誘導)に挑戦 低学年までは保護者同伴 ※ 参加費 一家族300円

夏休み教室④ 募集20名 小学生1～4年生	四国電力広報課	8月 1日(火) 10時～11時	<b>子どもでんき教室</b> 電気はどこからきてるのかについて楽しく学び、備長炭電池・33円電池づくりをします。低学年保護者同伴 ※ 参加費 無料
夏休み教室⑥ 募集10名 小学生	書道講師 多田 仲好	7月28日(金) 8月 3日(木) 8月10日(木) 10時～12時	<b>書道教室</b> 夏休みの習字課題を仕上げたり、お習字の楽しさを見つけましょう。 ※ 参加費 無料

★一般向け講座★

受付開始 5月16日午後1時半から	<b>高齢者 フレイル予防教室</b> 募集25名 概ね60代から	健康運動実践指導者 小野川 秀佳	8回 6～2月第3水曜日 13時半～15時	音楽に合わせて楽しく無理なく体を動かそう。自宅のできる運動やコグニサイズ、脳トレ・音楽など楽しみながら毎月体をしっかり動かして健康管理をしましょう。 ※ 参加費 1000円(受付時集金)
	<b>大人の書道入門</b> 募集15名 一般	書道講師 岡田 志保	8回 6～2月第3木曜日 10時～11時半	日常の中でちょっと筆を持ってみませんか。挨拶状・ご祝儀袋・宛名書き・日常に役立つ書の学習をします。※ 参加費 無料
	<b>脳若トレーニング</b> 募集20名 一般	キラメキ社会福祉事務所 脳若トレーニング コミュニケーター	① 6月7日(水) ② 7月5日(水) ③ 8月2日(水) 10時～11時半	タブレットを使った脳トレです。楽しく認知症予防・脳の若返りを目指しましょう。なるべく3回参加できる方。タブレットは貸出ます。 ※ 参加費 無料
	<b>スマホ教室</b> 募集15名 一般	ソフトバンク 大西 孝	① 7月14日(金) ② 8月 4日(金) 10時～12時	スマホの使い方を学びます。1回だけの参加可貸出機での講習です。※ 参加費 無料 ①LINE・Googleレンズ編 ②LINE・スマホ決済編
	<b>足裏教室</b> 募集20名 一般	チーム足裏 乃上 博美	① 6月29日(木) ② 9月 7日(木) 10時～11時半	免疫力アップ、ウイルスや細菌に負けない方法を足もみの実践を通して学習します。※ 参加費 無料 ①熱中症予防 ②夏バテ解消
	<b>スマホで写真</b> 募集20名 一般	写真屋 川西 綾人	① 6月13日(火) ② 6月27日(火) ③ 7月 4日(火) 10時～11時半	プロのカメラマンに風景や人物をスマホでかつよく撮る方法を教えてもらいます。(ガラケー不可) ※ 参加費 無料 ①写真撮影の基本 ②光をみよう ③まとめ
	<b>己書(おのれしょ)教室</b> 募集15名 一般	己書講師 川 猛	2回 9月22日(金) 10月27日(金) 10時～12時	絵を描くように文字を書く己書！筆ペンを使って楽しんでみましょう。己書は描いていると笑顔になれますよ。 ※ 材料費 1回300円(受付時集金)見本あり

**廃食油収集のお知らせ**

廃食油ステーションの日程は下記のとおりです  
5月23日(火) 9時半～11時半  
8月22日(火) 〃  
※家庭からでた廃食油に限ります。

**同好会会員募集中**

詩吟同好会  
(毎週月曜10時～12時)

リフレッシュ運動セミナー同好会  
(毎週木曜13時～15時)

**育児サークルリトルチェリー**

5月11日 木曜日から始まります！

0歳からの未就園児と保護者対象のサークルです。予約制ですので、お電話で予約のうえお越しください。定員12組です。木太保育所の先生とハイジの森のスタッフが、お待ちしております。(4.8.3月は休み) 第1木曜日10時～11時半  
電話087-834-5547 木太コミュニティセンター

**図書ギャラリー**

幼児・小学生向けの本がたくさんあります。  
高松市の図書の本の貸出しています。  
雑誌は今日の料理・ナイスタウン・暮らしの手帖・MOEの定期購読しています。  
ぜひ、お立ち寄りください。