

# 講座のご案内 木太南コミュニティ通信

お問い合わせは

木太南コミュニティセンターまで

☎ 865-4273

お申し込みは来館にて

お願いします



KITA-CHOUCOMISEN



木太町や  
コミセンの  
情報を発信  
しています

Instagram ホームページ

受付開始日: 5月19日(金)

講座により受付開始時間が異なります

受付場所: 木太南コミュニティセンター

- 🌀 講座は先着順で定員になれば締め切らせていただきます。
- 🌀 受付時に集金しますのでおつりのないようお願いします。
- 🌀 5月20日以降の受付は平日9時～16時です。
- 🌀 講座の画像や動画をSNSに掲載することがあります。

## ～❀一般講座❀～

令和5年5月1日発行

講座名	講師	日時	学習内容など	定員	
講座 受付 開始  5月 19日 10時 ～	コグニサイズと音楽	健康運動実践指導者 小野川秀佳	6～3月 (第2金 8月なし) 13時半～15時 全9回	認知症を予防する体操です。楽器を使ったり歌ったり盛りだくさんな内容で脳に刺激を与えます。【会費 1000円】	25名
	いすに座ってのびのび体操	健康運動指導士 三木 祥子	6～2月 (第2水8・1月なし) 13時半～14時半 全7回	いすに座って肩回りをほぐし、膝や腰の弱っている方にも安心して無理なくできる運動や脳トレをします。楽しく健康寿命を延ばしていきましょう。【会費 500円】	25名
	かんたん！リズム体操	健康運動指導士 三木 祥子	6～2月 (第4水8・12月なし) 13時半～14時半 全7回	音楽に合わせて体を動かす全身運動です。ご自身の体重を利用した運動も行い日常生活を楽しませませんか？最後はマットの上でゆったり伸ばしてスッキリです！【会費 500円】	25名
	楽しく♪コーラス	音楽講師 槇塚 恵美子	6～2月 (第2・4木) 13時半～15時 全14回	童謡から最近の歌をピアノ伴奏に合わせてみんなで歌います。お腹から声を出しストレス解消、ダイエットにも。【会費 1000円】	25名
	スマホ便利技	情報通信交流館 e-とびあ・かがわ	①6月23日(金) ②7月7日(金) 13時半～15時半 全2回	自分のスマホで教わります(お持ちでない方はデモ機の貸出あり)。 ①スマホの便利技・アプリ・カメラ ②LINE便利技・写真のあれこれ 参加者2名に対してスタッフ1名がつき丁寧にお教えます。【無料】	10名
	終活講座	浄土真宗本願寺派 称讃寺住職 わライフネット代表理事 瑞田 信弘	6月29日(木) 13時半～15時	明るく笑いのある終活講座です。今回は医療・介護についてお話を聞きます。【無料】	30名
	「自分らしく」を發揮するための怒りの気持ちとの付き合い方	高松大学 発達科学部教授 山口 明日香	7月4日(火) 13時半～15時	怒りの感情との付き合い方や自分らしさを取り戻すリハビリテーションの哲学をヒントに「自分」との付き合い方について考えます。【無料】	30名
	うたごえ	うたごえバンド 宮脇峰子他	7月6日(木) 13時半～15時	ピアノやギターなどの生演奏に合わせてみんなで昔懐かしい歌をうたいます。【無料】	30名
	カンタン省エネ講座	四国電力株式会社 香川支店	7月14日(金) 13時半～14時半	家庭でできる省エネや環境・エネルギーについて、身近な話題やクイズを織り交ぜながら楽しく学びます。【無料】	30名

裏面は夏休みこども講座・親子講座です

～❀親子・夏休みこども講座❀～

	講座名・対象	講師	日時	学習内容など	定員
講座受付開始  5月  19日  13時	親子リトミック 1歳～未就園児と保護者	リトミック講師 小西 寛子 子育てミュージックハート	6～2月 月1回 第3火 8月なし 10時～11時 全8回	先生の歌やピアノに合わせて遊びます。クリスマス会など楽しいイベントもあります。 【会費 1000円】	12組
	ポスター教室 小学生 3年生以下は保護者同伴	絵画講師 三好 里美	7月24日(月) 9時半～12時 又は 13時～15時半	色塗りの方法を教わって夏休みのポスターの課題に取り組みます。 時間はどちらか選べます。 【参加費 100円】	各 8名
	お金のことを学ぼう 小学生 3年生以下は保護者同伴	コープかがわ LPAの会	7月25日(火) 10時～11時半	巨大サイコロですごろくゲームをしながらお金のことを学びます。 【無料】	25名
	こども陶芸教室 小学生	陶芸家 伊藤 信夫	7月26日(水) 13時半～15時	ろくろの上で土をこね、自由に作品を作ります。先生が釉薬を塗り焼き上げ、後日のお渡しです。 【材料費 1800円】	15名
	木のおもちゃを作ろう 年長～小学生 3年生以下は保護者同伴	木工教室 癒楽木 青木 節子	7月28日(金) 10時～12時	コリントゲームかスライダー貯金箱どちらかを作ります。【材料費 1200円】 	15名
	袋を使ったごはん作り 実験料理教室 小学生	(株)なーちえ代表 池田 奈央	7月31日(月) 10時～12時	湯煎調理で簡単にご飯やおかずを作ることを選び試食します。防災や食品ロスについて学びます。自由研究にも。 【材料費 1000円】	12名
	親子実験教室 小学生と保護者 4年生以上は一人参加OK	ニコニコ科学研究所 高木 崇安	8月1日(火) 10時～12時	子ども科学オリンピック ガリレオに挑戦！ ガリレオについて学び、5つの実験をして科学に親しみましょう。自由研究にも。【材料費 300円】	20組
	廃食用油から キャンドル作り 小学生 3年生以下は保護者同伴	シオン・エコ サイエンスクラブ 高松市消費者団体 連絡協議会	8月2日(水) 13時半～14時半	空きビン、又は貝殻に廃食用油でキャンドルを作ります。 【材料費 200円】	20名



育児サークル「ポケット」



0歳からの未就園児と保護者対象  
第1月曜日 10時～11時半  
(今年度は8・1月は無し)  
春日こども園の保育士さんと  
絵本やおもちゃで遊びます。  
育児相談もできますよ。



要予約(定員12組) 参加費無料です。

図書室のご案内

「すてきにハンドメイド」  
「暮しの手帖」  
「明日の友」  
を定期購入しています

児童図書も  
たくさんあります

15日間、15冊  
まで借りられます  
お気軽に  
ご利用ください