



木太コミュニティ通信

令和 6年 5月1日
木太コミュニティセンター
Tel 834-5547

さわやかな新緑の春がやってきました。6月からコミセン講座が始まります。
いろいろな講座を準備しています。新しく何か始めてみませんか。

講座受付 5月15日(水)13時半～ 木太コミュニティセンター

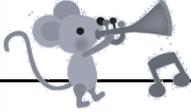
- ・ 受講を希望される方は**木太コミュニティセンターまで来館にてお申込みください。**
- ・ 先着順で定員になれば締め切らせていただきます。
- ・ 講座によっては材料費・参加費が必要です。受付時に集金します。釣銭のないようご準備ください。
- ・ 自己都合の欠席は返金できませんのでご了承ください。
- ・ 写真撮影後に広報誌、SNS等へ掲載するため不都合な場合はお申し出ください。
- ・ 各講座の日程・持参物等詳細は受付時にお渡しします。
- ・ 5月16日以降の受付は平日9～16時です。



KITA.CHOUCOMISEN

木太町Instagram

★親子講座★

講座名・対象・定員	講師	回数・日時	学習内容・備考
親子リズム教室 募集 各12組 幼児と保護者	音楽講師 天野 由佳 	全16回 6～2月 第2・4水 10時～10時45分 (1才から2才)	リズムに合わせて身体を動かして歌ったり、手遊びや絵本などで親子でふれ合しましょう。 ※ 年会費2500円(受付時集金)
		11時～12時 (2才から3才)	
親子でふれあう絵本の世界 募集12組 乳幼児と保護者	絵本の読み聞かせ講師 遠藤 由美	全8回 6～2月 第2月 10時～11時半	親子で絵本の読み聞かせ・手遊び・手作り紙芝居などを楽しむ教室です。 ※ 無料
ベビーマッサージ 募集10組 生後5か月～1歳の赤ちゃん と保護者	ベビーマッサージ講師 三船 知佳	6月27日(木) 9月26日(木) 10時～11時半	ママの優しいタッチケアで赤ちゃんの心と身体を育みます。便秘や夜泣きにも効果大です。写真のプレゼントあります。 ※ 参加費 1回500円(当日集金)
ベビーヨガ 募集10組 首がすわった頃～2歳の 赤ちゃん と保護者	ベビーヨガ講師 西山 美知	7月11日(木) 10月17日(木) 10時～11時半	パパママとのスキンシップを通じて愛情と信頼関係を深めます。 ママの手でバランスよく筋肉を刺激します。 ※ 参加費 1回500円(当日集金)

★子ども講座★

子ども茶道教室 募集15名 年長児～中学生	茶道講師 溝渕 和美	 全8回 6～2月 第4土 10時～12時	茶道を通し日本の伝統文化や作法を学習します。 ※ 年会費 3000円(受付時集金)
------------------------------------	---------------	---	--

コミュニティ通信夏休み号(子ども講座)は6月初め頃に木太・木太南・木太北部小学校を通して児童に配布します。各コミセンにも置きますのでご覧ください。

★一般向け講座★



<p>高齢者 フレイル予防教室 募集25名 概ね60代から</p>	<p>健康運動実践指導者 小野川 秀佳</p>	<p>全8回 6～2月 第3水 13時半～15時</p>	<p>音楽に合わせて楽しく無理なく体を動かそう。自宅でできる運動やコグニサイズ、脳トレ・音楽など楽しみながら毎月体をしっかり動かして健康管理をしましょう。 ※ 参加費 1000円(受付時集金)</p>
<p>自力整体 募集25名 一般</p>	<p>自力整体 ナビゲーター 西宇 恵美</p>	<p>全5回 6～10月 第1木 13時半～15時</p>	<p>自分で自分の体を整える健康法です。肩こり、冷え、便秘、ストレス緩和に。 ※ 無料</p>
<p>楽しく書道 募集10名 一般</p>	<p>書道講師 岡田 志保</p>	<p>全8回 6～2月 第3木 10時～11時半</p>	<p>日常の中でちょっと筆を持ってみませんか。お手本を見て練習します。 ※ 無料</p>
<p>やさしいヨーガ体験 募集5名 一般</p>	<p>ヨーガ講師 森川 たい子</p>	<p>全2回 6月 7日(金) 7月 5日(金) 13時15分～14時半</p>	<p>心身の緊張をほぐし、身体や心の安定につながります。体のゆがみなどを整え、体力アップを目指しましょう。 ※ 無料</p>
<p>楽しいフラダンス 体験 募集12名 一般</p>	<p>姿勢コーディネーター フラインストラクター 白井 ゆき</p>	<p>全2回 6月25日(火) 7月 9日(金) 14時～15時</p>	<p>美しい姿勢を意識し、フラダンスの基礎を学びましょう。初心者、お子様連れ、1回だけの参加可 スカートの貸出あり ※ 参加費 1回500円(受付時集金)</p>
<p>スマホ教室 募集20名 一般</p>	<p>ソフトバンク スマホアドバイザー</p>	<p>全2回 ① 7月12日(金) ② 8月 9日(金) 10時～11時半</p>	<p>スマホの使い方を学びます。1回だけの参加可 貸出機での講習です。 ※ 無料 ①カメラ・Googleマップ編 ②LINE・QRコード編 </p>
<p>足もみ教室 募集20名 一般</p>	<p>チーム足裏 乃上 博美</p>	<p>6月18日(火) 10時～11時半</p>	<p>免疫力アップ、ウイルスや細菌に負けない方法を足もみの実践を通して学習します。 ※ 無料</p>
<p>終活講座 募集20名 一般</p>	<p>公益社 山本 健輔</p>	<p>6月24日(月) 13時半～15時</p>	<p>人生の最期を考えていますか。終活の大切さを学びます。若い世代の参加もお待ちしております。エンディングノートをお持ち帰りいただけます。 ※ 無料</p>
<p>七夕コンサート 募集20名 乳幼児親子から一般</p>	<p>音楽講師 ゆかちゃん & きよちゃん</p>	<p>7月 4日(木) 10時半～11時半</p>	<p>季節の行事を音楽で楽しもう。小さいお子さまから高齢者までどなたでも参加できます。 ※ 無料</p>
<p>韓国料理教室 募集16名 一般</p>	<p>韓国料理講師 権 紋琴</p>	<p>9月 9日(月) 10時～13時</p>	<p>韓国の家庭料理を学びます。本格キムチと体にやさしいカボチャのおかゆを作ります。キムチは持ち帰ります。 ※ 材料費 1000円(受付時集金)</p>
<p>己書教室 募集12名 一般</p>	<p> 己書講師 川 猛</p>	<p>全2回 9月27日(金) 10月25日(金) 10時～12時</p>	<p>絵を描くように文字を書く己書！筆ペンを使って楽しんでみましょう。文化祭展示作品、10月は年賀状を練習します。 ※ 材料費 1000円(受付時集金)</p>

廃食用油収集のお知らせ

5月28日・8月27日(火)
9時半～11時半

※家庭からでた廃食用油に限ります。

育児サークル リトルチェリー

5月9日 木曜日 10時～11時半 月1回木曜日

0歳からの未就園児と保護者対象のサークルです。木太保育所の先生とハイジの森のスタッフが、お待ちしております。 要予約

tel 834-5547 木太コミュニティセンター