

*** 講座の申し込み日時 ***

5月15日(水)

☆親子・子ども講座 9:30 ~
☆一般向け講座 10:30 ~

- ・対象講座ごとに受付時間が違います。ご注意ください。
- ・5/16以降は来館にて平日9時~16時の受付です。

前期講座のご案内です。

- ・受付は**来館にて**お願いいたします。
- ・**先着順**ですので定員になれば締め切らせていただきます。
- ・**材料費、参加費が必要な講座があります。受付時に集金**しますので、おつりのないようご準備ください。
- 自己都合の欠席は返金できませんのでご了承ください。
- ・講座の様子をSNSに掲載することがあります。
- ・各講座の日程・持参物等詳細は受付時にお渡します。





KITA.CHOUKOMISEN

木太町 インスタグラム

*** 一般向け講座 * 受付5/15(水) 10:30~**

講座名・対象・定員	講師	日時	学習内容など
ピラティス教室 12名	ピラティス講師 阿河 貴子	6~2月 月1回(全8回) 第2金曜日 10時~11時半	骨格のゆがみや筋力不足による体調不良の改善をめざします。 【無料】 
はつらつ健康体験教室 10名	健康運動指導士 阿河 貴子	6月12日(水) 13時半~15時	脳トレやストレッチ運動を体験してみませんか。 【無料】 
いすヨガ体験教室 20名	ヨガ講師 森川 たい子	6月19日(水) 10時~11時半	イスを使ったヨガを通して心身の調和を学びます。お気軽にご参加ください。 【無料】 
歌って健康教室 25名	音楽講師 山本 紀代	7月5日(金) 13時半~14時半	季節の歌や懐かしい歌を歌います。受付時、リクエスト曲があればお聞きします。【無料】 
太極拳体験教室 10名	太極拳講師 大内 敏郎	7月17日(水) 10時~11時半	気功・練功体操・太極拳を体験します。 【無料】 

*** 一般向け講座 * 受付5/15(水) 10:30~**

講座名・対象・定員	講師	日時	学習内容など
パン作り教室 16名	料理研究家 蓮井 聖美	6月17日(月) 9時半~12時半	成型からなので初心者や男性の方でも作れます。あんぱん・ナンとチキンカレーを作ります。 【材料費:500円】 
かんたん薬膳料理教室 16名	国際中醫師 藤本 直美	6月4日(火) 10時~13時	簡単においしくキレイと元気を手に入れましょう。はと麦ごはん、トマトと枝豆のスープ、塩麴で漬けた鶏肉ソテー、ちっちゃ新玉ねぎのサラダ、みょうがのナムル、梅キムチの6品です。 【材料費:1,000円】 

*** 親子・子ども向け講座 * 受付5/15(水) 9:30~**

講座名・対象・定員	講師	日時	学習内容など
親子リトミック 1歳半~未就園児親子 12組	リトミック講師 原 美穂	6~2月 月1回(全8回) 第1水曜日(変更あり) 10時30分~11時15分	ピアノに合わせて歌ったり体を動かしたり、楽器に触れたり、音楽遊びを親子で楽しめます。 【参加費:500円】 
子ども硬筆教室 幼長・小学生 ①5名 ②③各8名	書道家 山谷 星光	6~2月(全16回) 第1・3水曜日(変更あり) ①15:00~15:40(幼長・小1) ②15:40~16:20(小1~) ③16:20~17:00(小1~)	ひらがなの基礎や集中力を身につけます。 【年会費:4,550円(コンクール出展料含)】 ※硬筆ノート(清書用・練習用)・下敷き・鉛筆は初回時に販売します。 

コミュニティ通信夏休み号(子ども講座)は6月初め頃に木太・木太南・木太北部小学校を通じて児童に配布します
★木太地区の各コミュニティセンターにも設置しますので、ご覧ください★

🌸 図書室のご案内 🌸

高松市図書館分室があります。
「ESSE」「きょうの料理」「からだにいいこと」を定期購入しています。児童書もたくさんあります。
15日間貸出できます。

平日9:00~19:00
土・日・祝日9:00~17:00



◇同好会のご案内◇

ヨガ・実用書道・絵画・俳画
健康体操・3B体操・民謡・カラオケ
太極拳・フラダンス・囲碁

興味のある方は、見学に来られるか「同好会ご案内」パンフレットをご覧ください。



~ つどいの広場・ぴよちゃんクラブ ~

★つどいの広場(第2火)・★ぴよちゃんクラブ(第4火)
10:00~11:45

0歳からの未就園児と保護者対象 【無料】

春日こども園の保育士さんやボランティアさんと木のおもちゃであそびます
親子でお友だちづくりなどにいかがですか。



◇廃食油回収◇

5月28日・8月27日(火)
9時半~11時半

※家庭から出た廃食油に限ります。

