



# 木太コミュニティ通信

令和 8年 5月 1日  
木太コミュニティセンター  
Tel 834-5547

木太コミュニティセンター講座受付  
5月19日(火)

子ども講座 13時～  
一般講座 14時～

- ・ 受講を希望される方は**木太コミュニティセンターまで来館にて**お申込みください。
- ・ 先着順で定員になれば締め切らせていただきます。
- ・ 講座によっては材料費・参加費が必要です。受付時に集金します。釣銭のないようご準備ください。
- ・ 自己都合の欠席は返金できませんのでご了承ください。
- ・ 写真撮影後に広報誌、SNS等へ掲載するため不都合な場合はお申し出ください。
- ・ 各講座の日程・持参物等詳細は受付時にお渡します。
- ・ 5月20日以降の受付は平日9～16時です。



KITA.CHOUCOMISEN

木太町コミセンInstagram

★子ども講座★ 申込開始5/19(火)13時～



講座名・対象・定員	講師	回数・日時	学習内容・備考
<b>親子リトミック教室</b> 15組 1歳～幼児と保護者	音楽講師 天野 由佳	全8回 6～2月 第4金 10時～11時	リズムに合わせて身体を動かして歌ったり、手遊びや絵本などで親子でふれ合ひましょう。 ※ 年会費 500円(受付時集金)
<b>親子でふれあう絵本の世界</b> 12組 乳幼児と保護者	絵本の読み聞かせ講師 遠藤 由美	全8回 6～2月 第2月 10時～11時半	親子で絵本の読み聞かせ・手遊び・手作り紙芝居などを楽しむ教室です。 ※ 無料
<b>ベビーマッサージ &amp; フォト</b> 10組 生後5ヵ月～1歳児と保護者	ベビーマッサージ講師 三船 知佳	6月25日(木) 10月22日(木) 1月28日(木) 10時～11時	ママの優しいタッチケアで赤ちゃんの心と身体を育みます。便秘や夜泣きにも効果大です。写真のプレゼントあります。 ※ 参加費 1回500円(当日集金)
<b>ベビーヨガ</b> 10組 首がすわった頃～2歳児と保護者	ベビーヨガ講師 西山 美知	7月16日(木) 11月12日(木) 2月25日(木) 10時～11時	スキンシップを通じて愛情と信頼関係を深めます。 色んな動きで筋肉を刺激して発達を助けます。 ※ 参加費 1回500円(当日集金)
<b>英語であそぼう</b> 15人 小学生	元木太小学校 英語講師 五条ようこ	全8回 6～2月 第2火 16時～17時	はじめての子どもでも大丈夫！楽しく歌やゲーム、表現遊びをしよう。 ※ 年会費 4000円(受付時集金)
<b>子ども硬筆教室</b> ①5名②③各8名 幼長・小学生	書道講師 山谷 星光	全13回 6～2月 第1・3水 変更あり ①15:00～15:40(幼長・小1) ②15:40～16:20(小2～) ③16:20～17:00(小2～)	文字の基礎や集中力を身につけます ※ 年会費 4650円(コンクール出品代金)(受付時集金) 鉛筆、下敷き、ノート(清書用・練習用)は初回購入可
<b>子ども茶道教室</b> 12名 小学生～中学生	茶道講師 溝渕 和美	全8回 6～2月 第4土 変更あり 10時～12時	茶道を通し日本の伝統文化や作法を学習します。 ※ 年会費 3000円(受付時集金)
<b>手芸ちくちくクラブ</b> 募集5名 小学生から大人まで	手芸講師 池添 聖子	毎月 第4火 変更あり 5月26日・6月23日 7月28日・9月29日 15時半～17時	初めての裁縫。簡単なものづくりから始めます。 1回の参加も可 ※ 参加・材料費 1回1000円(受付時集金)

コミュニティ通信夏号(夏休み子ども講座)は木太・木太南・木太北部小学校を通して児童に配布します。6月初旬ころ各コミセンに設置します。  
裏面もご覧ください

★一般講座★

申込開始5/19(火)14時～



<p><b>高齢者 フレイル予防教室</b> 30名 概ね60代から</p>	<p>健康運動実践指導者 小野川 秀佳</p>	<p>全8回 6～2月 第3水 13時半～15時</p>	<p>音楽に合わせて楽しく無理なく体を動かそう。自宅でできる運動やコグニサイズ、生演奏に合わせて歌を歌いましょう。毎月体をしっかり動かして健康管理をしましょう。 ※ 参加費 1500円(受付時集金)</p>
<p><b>自力整体</b> 30名</p>	<p>自力整体 ナビゲーター 西宇 恵美</p>	<p>全5回 6～10月 第1木 13時半～14時半</p>	<p>自宅でもすぐできる！自分でできる整体法『自力整体』と一緒に学んでやってみませんか？ ※ 参加費 1000円(受付時集金)</p>
<p><b>楽しく書道</b> 12名</p>	<p>書道講師 岡田 志鳳</p>	<p>全9回 6～2月 第3木 10時～11時半</p>	<p>日常の中でちょっと筆を持ってみませんか。暮らしの中で生かせる書道、飾れる書道を体験します。材料費 実費 ※ 参加費 500円(受付時集金)</p>
<p><b>くらしのセミナー①</b> 20名</p>	<p>香川県健康政策課国 民健康保険室 職員</p>	<p>6月30日(火) 13時半～14時半</p>	<p><b>高齢者医療保険制度について</b> 上手な病院のかかり方と健康に暮らすコツを学びます。 ※ 無料 高齢者教室合同開催</p>
<p><b>くらしのセミナー②</b> 15名</p>	<p>公益社 山本健輔 岩佐佛喜堂 岩佐祐次郎</p>	<p>7月 6日(月) 13時半～15時</p>	<p>前半は<b>葬儀参列マナー</b>を学び、後半は菩提樹の木の实を使った<b>腕輪念珠</b>を製作します ※ 材料費 1650円 (受付時集金)</p>
<p><b>防災教室</b> 20名</p>	<p>西村ジョイ屋島店 マネージャー 小松 尚海</p>	<p>7月27日(月) 13時半～14時半</p>	<p>もし就寝中に地震が起きた時、すぐに避難できるよう必要な防災グッズを知ろう ※ 無料 高齢者教室合同開催</p> 
<p><b>スマホ教室①</b> 20名</p>	<p>ソフトバンク スマホアドバイザー</p>	<p>6月23日(火) 13時半～15時</p>	<p><b>スマホ便利機能</b> 検索とスマホ決済の便利さと安心のコツを知ろう ※ 無料</p>
<p><b>スマホ教室②</b> 20名</p>	<p>ソフトバンク スマホアドバイザー</p>	<p>7月 7日(火) 13時半～15時</p>	<p><b>生成AI(写真)</b> AIに質問しながら新しい体験をしてみましょう！ ※ 無料</p> 
<p><b>20周年記念 コンサート</b> 40名</p>	<p>コーラスグループ あんだんて</p>	<p>8月22日(土) 10時半～11時半</p>	<p>昭和歌謡メドレー、箏演奏、ソプラノ・バリトン独奏など赤ちゃんから高齢者まで楽しめるプログラムです。歌詞カードあり ※ 無料</p>
<p><b>歌ごえ広場</b> 40名</p>	<p>音楽ボランティア グループLilu</p>	<p>9月15日(火) 13時半～15時</p>	<p>昔なつかしい昭和歌謡を生演奏に合わせて一緒に歌います。歌詞カード貸出しあり ※ 無料 高齢者教室合同開催</p>
<p><b>己書教室</b> 10名</p>	<p>己書講師 川 猛</p>	<p>全2回 7月16日(木) 10月15日(木) 13時半～15時半</p>	<p>絵を描くように文字を書く己書！筆ペンを使って楽しんでみましょう。7月は文化祭展示作品のうちわ作り、10月は年賀状に挑戦します。 ※ 参加・材料費 1000円(受付時集金)</p>

女性の会より廃食油収集のお知らせ

5月26日(火)・8月25日(火)  
11月24日(火)・2月24日(水)  
9時半～11時半

木太・木太南・木太北部コミセンで回収します  
家庭からでた廃食油に限ります  
容器はお持ち帰りください

R8年度 育児サークル リトルチェリー

5月7日・6月18日・7月9日・9月3日・10月1日  
11月5日・12月10日・1月7日・2月4日  
10時～11時半 月1回木曜日

0歳からの未就園児と保護者対象です。  
木太保育所の先生やハイジの森のスタッフと一緒に遊びましょう。  
予約不要 参加無料