

曜日	同好会名	指導者・講師	日 時		内 容
			曜日	時 間	
月	ヨーガ同好会	森川たい子	毎週月曜	9:15~11:15	ヨーガ
	楽しいフラダンス	平木 容子	第1・3月	10:00~11:30	フラダンス
	3B体操	西浦抄由利	第1・2・3月	13:00~15:00	体 操
火	心と体の健康体操の会	川北 昭子	毎週火曜	9:30~11:30	健康体操
水	水彩画彩の会	森安 重雄	第2・4水	10:00~12:00	水彩画
	木太北部 実用書道	西川 彩華	第1水	13:30~15:30	書 道
	木太北部 いきいき	六車 尚子	第4水	13:30~15:00	シルバー健康体操
木	太極拳福美会		毎週木曜	10:00~12:00	太極拳
	木太雅芙美会	楨塚久美子	毎週木曜	13:30~15:30	民 踊
	木太北部俳画	大西 久子	第2・4木	10:00~12:00	俳 画
	ハワイアンダンス・イリマ	山本 博子	毎週木曜	19:30~21:00	フラダンス
金	やさしいヨーガ	森川たい子	毎週金曜	9:15~11:15	ヨーガ (初心者)
	のんき会		毎週金曜	13:00~15:00 (15~16貸館延長)	囲 碁 (有段者)
土	木太北部囲碁	桜木 卓	毎週土曜	9:30~11:30 (11:30~12:30貸館延長)	囲 碁
	高松木太囲碁 スクール	石田 正勝	毎週土曜	10:30~12:30	子ども囲碁 教室