

# 木太北部コミュニティ通信 (春号)

木太北部コミュニティセンター  
TEL 831-9000

## 前期講座のご案内です

### \* 講座の申し込み日時 \*

**5月20日(水)**

☆一般講座 10時～

☆親子・子ども講座 11時～

- ・対象講座ごとに受付時間が違います。ご注意ください。
- ・5/21(木)以降は来館にて平日9時～16時の受付です。

- ・受付は**来館にて**お願いいたします。
- ・**先着順**ですので定員になれば締め切らせていただきます。
- ・**材料費、参加費が必要な講座があります。受付時に集金**しますので、おつりのないようご準備ください。
- 自己都合の欠席は返金できませんのでご了承ください。
- ・講座の様子をSNSに掲載することがあります。
- ・各講座の日程・持参物等詳細は受付時にお渡します。





### \* 一般講座 \* 受付 10時～

木太町 インスタグラム



講座名・対象・定員	講師	日時	学習内容など
<b>はつらつ健康UP教室</b> 15名	健康運動指導士 阿河 貴子	6～2月 月1回(全8回) 第2水曜日 13時半～15時	脳トレやストレッチ運動を体験してみませんか 【年会費1,500円】 
<b>ピラティス教室</b> 12名	ピラティス講師 阿河 貴子	6～2月 月1回(全8回) 第2金曜日 10時～11時半	骨格のゆがみや筋力不足による体調不良の改善をめざします 【年会費1,500円】 
<b>健康歩き方塾</b> 20名	健康運動指導士 濱田 浩司	6～9月 月1回(全4回) 第3木曜日 13時半～15時	転倒防止の歩き方・姿勢や自重トレーニングをしましょう 【参加費800円】 
<b>クラフト かごバッグ教室</b> 10名	クラフトバンド エコロジー協会 認定講師 木村 叔美	6月 5日(金) 12日(金) 19日(金) 13時半～15時半 全3回	紙製のクラフトバンドで素敵なかごバッグ作りを楽しみましょう 【材料費:2,500円】 ※見本はコミセンにあります 
<b>防災教室 ～災害への備えと対処～</b> 30名	香川県 危機管理課	7月2日(木) 10時半～11時半	南海トラフ地震などの災害予測と過去の災害の教訓からいま自分にできることを学びましょう 【無料】 
<b>歌って健康教室</b> 25名	音楽講師 山本 紀代	7月3日(金) 13時半～14時半	季節の歌や懐かしい歌をピアノに合わせてみんなで歌いましょう 受付時、リクエスト曲を募集します 【無料】 

裏面もご覧ください

**\* 一般講座 \* 受付 10時15分～**

講座名・対象・定員	講師	日時	学習内容など
<b>腸活料理教室</b> 16名	はぐたいむカフェ かわた ゆきみ	6月11日(木) 10時～12時半	塩麴鶏を天然酵母のバケットと無農薬レタス、豆乳マヨネーズで。新玉ねぎスープと一緒に♪ 【材料費:1,800円(お土産付き)】 
<b>パン作り教室</b> 16名	料理研究家 蓮井 聖美	6月23日(火) 9時半～12時半	エピベーコン・テーブルロール2種類のパンを作ります。成型からなので、初心者の方も楽しめます。 【材料費:500円】 
<b>絵てがみ教室</b> 20名	絵てがみ講師 國長 信文	6月29日(月) 13時半～15時	季節の絵てがみを描きましょう 【材料費:400円】 ※見本はコミセンにあります 

**\* 親子・子ども講座 \* 受付 11時～**

講座名・対象・定員	講師	日時	学習内容など
<b>親子リトミック</b> 1歳半～未就園児親子 12組	リトミック講師 原 美穂	6～2月 月1回(全8回) 第1水曜日(変更あり) 10時30分～11時30分	ピアノに合わせて歌ったり体を動かしたり、色々な楽器に触れたり、音楽遊びを親子で楽しみます 【年会費:500円】 
<b>親子バランスボール教室</b> 首が座ったベビー～ 未就園児親子10組	バランスボール インストラクター 谷口 文	6月10日(水) 7月 8日(水) 10時～11時30分	バランスボールを使って親子でエクササイズしましょう 【無料】 

コミュニティ通信夏休み号(子ども講座)は6月初め頃に木太・木太南・木太北部小学校を通して児童に配布します  
★木太地区の各コミュニティセンターにも設置しますので、ご覧ください★

**🌸 図書室のご案内 🌸**

高松市図書館分室があります。  
「レタスクラブ」「ナスタウン」「日経ヘルス」を定期購入しています。児童書もたくさんあります。  
15日間貸出できます。



平日9:00～19:00  
土・日・祝日9:00～17:00  
(※休館日あり)



**◇ 同好会のご案内 ◇**



ヨガ・実用書道・絵画・俳画  
健康体操・3B体操・民踊  
太極拳・フラダンス・囲碁  
**会員随時募集中**



興味のある方は、見学に来られるか  
「同好会ご案内」パンフレットをご覧ください。



**～つどいの広場・ぴよちゃんクラブ～**

★つどいの広場(第2火) ★ぴよちゃんクラブ(第4火)  
**10:00～11:45**

0歳からの未就園児と保護者対象 【無料】  
春日こども園の保育士さんやボランティアさんと木のおもちゃであそびます。親子でお友だちづくりなどにいかがですか。



**◇ 廃食油回収 ◇**

5月26日(火)・8月25日(火)  
11月24日(火)・2月24日(水)  
9時半～11時半  
※家庭から出た廃食油に限ります。