

曜日	同好会名	指導者・講師	曜日	時間	内容
月	陶芸さぬき	伊藤 信夫	第2・4月	10:00~12:00	陶芸
	木太南社交ダンス	三野 耕治	毎週月曜	19:00~20:45	社交ダンス
火	ヨガ初心者クラス	池尻 幸巳	第1・3火	10:00~11:30	ヨーガ
	フラワーアレンジメント	石丸 まさみ	第2・4火	10:00~12:00	花アレンジ
	実用書道同好会	上原 華園	第2・4火	13:00~15:00	書道
	腹式呼吸による健康体操	西岡 納子	毎週火曜	13:30~15:30	体操
水	いきいきヨーガ	川村 真利子	毎週水曜	10:00~11:30	ヨーガ
	太極拳あけぼの会	明星 喜世子	毎週水曜	10:00~12:00	太極拳
	木太篆刻同好会	大原 誠(邦祥)	第1・3水	13:30~15:30	篆刻
	ウクレレ同好会 コニカハラ	平見 茂延	第1・3水	14:00~16:00	ウクレレ
木	リコレファ(フラダンス)	佐野 和子	毎週木曜	9:10~10:20	フラダンス
	ペン習字	東原 翠苑	第1・3木	10:00~12:00	ペン習字
	3B体操	多田 桂子	毎週木曜	10:45~12:15	体操
	リズム高松・社交ダンス	川原 信夫	毎週木曜	18:45~20:45	社交ダンス
金	サンセブン (カラオケ)	久保 賀代子	毎週金曜	9:30~11:30	カラオケ
	パッチワーク	日下 幸	第1・3金	10:00~12:00	パッチ ワーク
	トールペイント	岡崎 節子	第2・4金	10:00~12:00	トール ペイント
	一生本流花みずき	高石 弘風	第1・3金	13:30~15:30	いけばな
	白山ヨーガ	中村 京子	毎週金曜	19:00~21:00	ヨーガ
日	カルチャー写真クラブ	松本 ひさし	第1日曜	13:30~15:30	写真