

vol.51
令和8年1月1日



あまから通信

新春 来福



謹んで新春の寿ぎを申し上げます。
馬は古来より神の乗り物として
福を運ぶ存在とされています。
午年が皆さまにとりまして
幸多き年になりますようお祈り申し上げます。

新年あけまして
おめでとう
ございます。

木太地区の皆さまにおかれましては、新年を心新たにお迎えの事とお慶び申し上げます。
また、地域のまちづくりに対しご理解、ご協力をいただきました事も、年頭にあたりコミュニティ協議会
役員、職員を代表して御礼申し上げます。
さて、今年は午年、干支でいうと60年に一度巡ってくる「丙午（ひのえうま）」です。「勢いとエネルギー
に満ちて、活動的になる」年になると考えられているそうです。
コミュニティ協議会においても、あらゆる行政機関並びに関係団体と力を併せ、いかなる場合におい
ても、地域の皆さまが安全で安心して暮せる町づくりに全力で取り組んでまいりたいと考えております。
最後になりますが、2026年が皆さま一人一人にとりまして輝かしい年になりますように、心からご祈念
申し上げます、新年のご挨拶といたします。

木太地区コミュニティ協議会 会長 古川 勝士

第28回 あまから水祭り ... 2

第43回 木太地区文化祭 ... 3

木太地区 あ・ら・か・る・と♪ ... 4

◎交通安全見守り活動

◎みんなでサツマイモを収穫したよ!

地域福祉ネットワーク会議活動報告 ... 5

ヘルスメイトさんの健康お料理レシピ

◎カルシウムたっぷり

骨太レシピ ... 6

◎木太町今昔物語 ... 7

◎あまからプレゼントクイズ

◎コミセンNEWS ... 8

水に感謝!

第28回

あまから水祭り

令和7年8月2日(土)

あまから水祭りを盛り上げるため、
木太小学校児童により発足された
「木太っ子あまから隊」が
あまから踊りを先導!

祭

ほしい人、
手あげて!

木太町の夏の風物詩であるあまから水祭り。

令和7年8月2日(土) 非常に厳しい暑さであったものの、多くの地域住民のご協力とご支援により盛大に開催することができました。

祭りの開始を告げる平塚和太鼓の演奏が会場を盛り上げると同時に、バザーのテントやキッチンカーの前には長蛇の列が出来上がりました。木太幼稚園の園児や木太・木太南小学校の生徒たちも参加協力してくれたステージイベントでは、カメラをかまえた保護者や友人たちがステージ前につけ、大いに盛り上がりました。

また、去年は中止となっていた花火イベントですが、長い準備期間を掛け十分な安全対策を施し無事復活させることができました。見物された方々の素敵な思い出となっていたならば幸いです。

木太地区コミュニティ協議会 会長 古川 勝士

心がパッと明るくなるいい夜に

あまからイルミネーションロード

盛り上がって
まーす

豪華景品
おめでとう!

令和7年11月3日[月・祝]

第43回

木太地区文化祭



木太町の秋、色とりどり



今年は恒例のカラオケが無くなり、新たな試みとして午前中は保育所・幼稚園・小学校の発表会という形をとりました。会場は其々の保護者等で大賑わい、作品展示・バザー会場・各種団体のブースも大盛況で昨年より沢山人々で賑っていました。最後に、この文化祭の準備・片付けと作業をしてくださった皆さまに心より感謝申し上げます。

文化協会会長 上枝 秀則

演芸



午前の部では木太地区の保育所・幼稚園・小学校ご協力のもと、子供たちによる歌や踊り、楽器演奏が披露され会場を温めてくれました。

午後の部では各コミュニティセンターで活動されている同好会の方々や、一般参加でご協力いただいた方々による各種演芸が披露されました。

日頃の活動成果を発揮した素晴らしいパフォーマンスで会場を盛り上げてくれました。



アトラクション



大盛況だったアトラクション(スタンプラリー)は、スタンプを集め景品と交換してもらうため、たくさんの子供たちが楽しそうにアトラクションに挑戦していました。

バザー



体育館外では青空市、食バザー、チャリティバザーが開かれており、うどんや焼きそばのいい匂いが会場を包んでいました。また、西村ジョイ様ご協力のもと防災グッズの展示コーナーも設けられていました。



あ

ら

か

る

と

♪

木太南

MINAMI

交通安全見守り活動

木太南小学校5年生は総合的な学習(わかば学習)で、「まちの安全、わたしたちでアップデート」をテーマにして、木太町に住む人たちの安全への意識を高めるために、活動しています。

そこで、7月7日(月)に行われた交通安全見守りキャンペーンに参加し、「まち」の安全に携わる人々の思いに触れました。キャンペーンに参加したことで、地域の方々は暑い中でも「まち」の安全を守っていることを学び、安全意識が高まり、学んだことを伝えようという思いが強まっています。



交差点に注意!

木太町の安全を
しっかり見守ります守ろう!
交通ルール

木太北部

HOKUBU

みんなでサツマイモを収穫したよ!

木太北部小学校の2年生は毎年、北部っ子応援団の方のご協力のもと、学校の畑にサツマイモを植えています。今年度も5月に北部っ子応援団の方に植え方を教えていただき、苗の向きに気を付けて、1本1本丁寧に植えました。

10月には、子どもたちが楽しみにしていたサツマイモ掘りをしました。5カ月前に植えたサツマイモが大きくなっているのか、子どもたちはとてもわくわくしていました。たくさんのサツマイモが収穫できて、子どもたちも大喜びでした。

大きく
育ったよ!北部っ子応援団の方に
ていねいに教えてもらって
うれしかったです。さつまいもがいっぱい収穫したよ
みんなを食べてますさつまいもをほたら5こさつま
いもかありびっくりしました。
またさつまいもをほりたいです

木太町6区

阿部歯科

春日水神市場隣り
マルナカ春日店西150m
TEL 834-5314

夢・いやし・やすらぎ

特別養護老人ホーム

法寿苑

高松市木太町3308
電話(087)832-5500人のつながり地域と共に
地元の繁栄と幸せ作りの
お手伝い

遺言・相続 許認可専門 街の法律家

榎谷行政書士事務所

高松市木太町3970-7
電話:087(867)0121

【広告を募集しています】

●木太地区1万世帯に配布いたします ●地元に着目した広告が可能です
●サイズ:横57mm×縦60mm ●広告料:1枠10,000円 ●お問い合わせは、木太地区コミュニティ協議会まで

地域福祉ネットワーク会議活動報告

～「地元で暮らすを支える」をめざして～

皆さま、新年明けましておめでとうございます。おかげさまで、掲載を始めて1年、今回で四回目になります。改めまして、当活動へのご理解とご協力を賜り感謝申し上げます。

今回は、令和7年7月4日に「**避難行動要支援者の発掘について**」のテーマで、木太地区内に事業所のある居宅介護支援事業所のケアマネジャーさん16名をお招きして、福祉ネットワーク会議の皆さんとの地区避難行動要支援者の状況及び連携の必要性について『現状・思い・課題等』について話し合った様子をご紹介します。



1 グループ

要支援者と自治会の
繋がりの「見える化」。



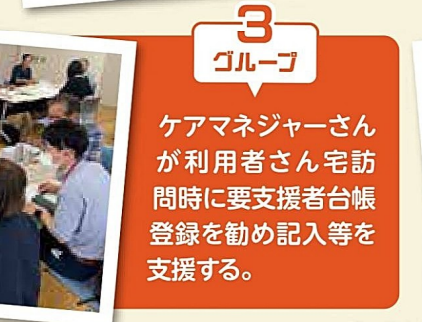
2 グループ

民生委員さんやケア
マネジャーさんとの
繋がりの強化。



3 グループ

ケアマネジャーさん
が利用者さん宅訪
問時に要支援者台帳
登録を勧め記入等を
支援する。



5 グループ

要支援者名簿の対象
者から漏れていく人
への支援が必要。



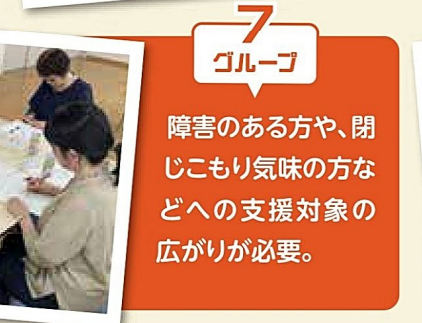
6 グループ

要支援者確保の困難
さに対して、単位自
治会全体での支援者
を検討する。



7 グループ

障害のある方や、閉
じこもり気味の方な
どへの支援対象の
広がりが必要。



8 グループ

先進的な活動を行っ
ている高須西自治会
活動を参考に他地区
へ活動を拡大する。



今後も、木太地区の多様な人的資源を広くつなぎながら高齢者のみならず、障害のある方や子ども・子育て世代の方々も対象者として、こども食堂や福祉施設などとも連携を深めていきたいと思います。

「**孤立しないよう細く長く繋がる**」ための普段からのちょっとした声かけや挨拶など、住民同士が「地元で暮らす」を支え合うことを、皆様と共に進めてまいりたいと思います。

“私たちの健康は私たちの手で”
のばそう健康寿命・つなごう郷土の食

カルシウムたっぷり

骨太レシピ

1食で約1/2日分が
摂れる!!

ポン酢醤油をゆず胡椒+濃口醤油に
変えても美味しいです。

副菜

ブロッコリーとひじきのサラダ

カルシウム
70mg

材料 (1人分)

- ブロッコリー 50g いりごま 小さじ1/2
- 乾燥ひじき 2g ★マヨネーズ 小さじ1
- カニかまぼこ 5g ★ポン酢醤油 小さじ1/2

作り方

- ①ブロッコリーは花を小房に分け、茎は固い部分を除き、細切りにする。
- ②ひじきは水につけて戻す。(5分程度)
- ③耐熱容器に水気を切ったひじきとブロッコリーを入れ、ラップをかけて、600Wで2分程度加熱する。(様子を見ながら)
- ④粗熱が取れたら水分を切り、割いたカニかまぼこ、★の調味料、いりごまを加えて和える。

副菜

だしいらす炒め味噌汁

カルシウム
69mg

材料 (1人分)

- キャベツ 20g •にんじん 10g •水 130ml
- さつまいも 20g •サラダ油 •かえり 2g
- エリンギ 20g 小さじ1/2 •中味噌 小さじ1

作り方

- ①キャベツは細切り、さつまいもは半月又はいちょう切り。エリンギとにんじんは短冊切りにする。
- ②かえりをちぎって細かくする。
- ③鍋にサラダ油を熱し、①を炒める。
- ④具材がしんなりしてきたら、水、かえりを加えて10分程度煮る。
- ⑤中味噌を加え、沸騰直前まで加熱する。

主食 ごはん

•ごはん(1人分) 約150g

果物

•季節の果物 約100g

生活習慣病予防のために1日約200gを目標に。

※糖尿病などで医師
または管理栄養士から
食事指導を受けて
いる方は、その指導
に従ってください。



豚も肉を別の部位に変えたり、
鮭に変えたりとアレンジもできる一品です。

主菜
+
副菜

厚揚げと小松菜の中華煮

カルシウム
236mg

材料 (1人分)

- 厚揚げ 60g ★濃口醤油 大さじ1/4
- 豚も肉(薄切り) 60g ★みりん 大さじ1/4
- 小松菜 50g ★鶏がら スープの素 0.5g
- にんじん 10g ★水 大さじ1

作り方

- ①厚揚げを一口大に切る。豚肉、小松菜は3cm幅に切り、にんじんは細切りにする。
- ②フライパンを熱し、豚肉、厚揚げを中火で焼く。
- ③豚肉に火が通ったら、小松菜、にんじんを加え、フタをして3分程度中火で煮る。
- ④野菜に火が通ったら、★の調味料を加え、フタをして3分煮る。

栄養価(1人分量)

献立	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	食物繊維 (g)	カルシウム (mg)	食塩相当量 (g)
ごはん	257	4.0	0.6	0.4	4.0	0.0
厚揚げと 小松菜の中華煮	213	17.4	12.2	1.6	236	1.0
ブロッコリーと ひじきのサラダ	64	3.1	3.9	3.8	70	0.5
だしいらす炒め 味噌汁	73	2.5	2.5	2.1	69	0.9
合計	607	27	19.2	7.9	379	2.4

高松市食生活改善協議会

右の二次元コードをスマートフォンのカメラで読み取ってください。高松市食生活改善協議会のページが開いて、多くのメニューの材料や作り方を“静止画”で見ることができます。



木太町 今昔物語 No.10 札幌地区の巻

木太中村遺跡



土坑から出土した土器



発掘調査の状況

木太中村遺跡は、琴平電鉄長尾線林道駅の東側踏切から、香川県農協木太支店の北側をはしる長尾街道にまたがる区域を発掘調査した遺跡であり、調査面積は約四〇〇平方メートルにおよぶ。

遺跡の名称は町名の「木太」と字名の「中村」を取って、「木太中村遺跡」とした。

この遺跡は都市計画道路福岡三谷線の建設に先立ち、平成九年に試掘調査を実施したところ遺跡の所在が明らかになり、平成十年から十年にかけて本格的な発掘調査が行われ発見されたものである。遺跡では、弥生時代、古墳時代、平安時代から中世、近世にまたがる各時代の集落の跡が見つかった。

弥生時代後期の土坑や堀立柱建物跡からは、多数の土器や須恵器などが見つかった。既にこの地域に人が住み始めていた事がわかる。また、古墳時代の出土遺物の中にはイダコ壺や漁網の錘が見られることから、周辺では漁業を行っていた事がうかがえる。そして、平安時代の遺構からは大阪で作られた黒色土器が出土しており、当時から大阪方面との交流があった事を物語っている。

これまで、木太町の長尾街道以北は、遠浅の海であったと語り継がれてきたが、発掘調査の結果、弥生時代後期には既に現在の長尾街道付近に集落があり、人が住み漁業を営んでいた事から、当時の海岸線は長尾街道よりも北方であったとも考えられる。

木太町郷土研究委員会

次号予告

次号は新開地区より丹波の渡し跡野天塩田跡をご紹介します。

あまからプレゼント クイズ

○の中に当てはまる言葉をお答えください。

問題

古墳時代の出土遺物の中にはイダコ壺や漁網の錘が見られることから、周辺では○○を行っていた事がうかがえる。

※プレゼントの抽選対象は、お一人さま1回限り有効とさせていただきます。

上記○の中に入る言葉と連絡先を記入して、木太町各コミュニティセンター窓口へご応募ください。

住所

ふりがな

氏名

連絡先(携帯等)

ご意見・ご感想・クイズの答えをご記入ください。

今回のプレゼント

クイズに応募いただいた方の中から抽選で5名様に右記のプレゼントを差し上げます。



イオン商品券
1,000円分

応募締切 令和8年2月末日必着

前回のあまからクイズ
当選者発表

vol.50の答えは(水)(量)(石)

■大西さん ■大森さん ■松本さん ■六車さん
■日置さん 以上5名の方が当選されました。

おめでとうございます

コミセン NEWS

令和8年4月からコミュニティセンターの利用料金が見直されます

「高松市受益者負担見直し基準」が改定されたことに伴い、コミュニティセンターの利用料金を来年度(令和8年4月1日以降のご利用)から改定します。現在、空調料金を別途請求していますが、年間を通して空調料込みの金額設定(注1となります)。

(注1:ご利用目的によって利用料金が異なります。貸館希望の際には各コミュニティセンターへお問い合わせください)

木太コミュニティセンター
☎ 087-834-5547

ホール	730 円/1h
和室	390 円/1h
団体活動室	390 円/1h
調理室	910 円/1h

木太南コミュニティセンター
☎ 087-865-4273

ホール	730 円/1h
和室	390 円/1h
調理室	450 円/1h

木太北部コミュニティセンター
☎ 087-831-9000

ホール	730 円/1h
和室	390 円/1h
調理室	910 円/1h

みなさまからのご意見、ご感想をいただきました!

- 木太地区地域福祉ネットワークの皆さんの活動に感謝です。(J・Mさん)
- ワンパン料理、フライパン一つで出来るのは嬉しいです。是非作ってみたいです。(Y・Mさん)
- 来年は防災訓練参加したいです。あまから通信楽しみにしてます。大運動会暑かった～(N・Uさん)
- 「水量石の」横をよく通りますが、どこでどの様に利用されていたのか不明でしたがよくわかりました。まだ、他にも水のことを知りたいと思います。(T・Aさん)
- 町民運動会の記事を読み、一番下の息子が小学生だった12年以上も昔のことを思い出し、なつかしくなりました。盛大に開催されたようでよかったです。(M・Nさん)

この他、多数ご意見、ご感想をいただきました。これからも皆さまのお声をお聞かせください。

お知らせ掲示板

2026年 木太地区各種行事日程

木太地区冬の献血

● 木太コミュニティセンター ● 1月18日(日)

インディアカ大会

● 木太小学校体育館 ● 1月25日(日)

コミュニティセンター職員募集のお知らせ

木太地区コミュニティ協議会では木太町内コミュニティセンターに勤務していただく職員を募集します。

職業区分	センター長(常勤職員:月～金 週35時間)
採用人数	1名
職務内容	コミュニティセンターに関する管理運営、コミュニティ広報誌の作成、地域まちづくり活動の事務

※詳細は募集要項を用意しておりますので、木太コミュニティセンター窓口にてお受け取りください。

(応募書類は令和8年1月12日(月)より設置いたします。)

◆問合せ:木太コミュニティセンター Tel.087-834-5547



あまから通信、創刊の時(2009年4月)には、若いもんと呼ばれよった私も歳になってしもうて(>_<) ばあば目線で、うまいなえーもんにしていきたいと思ってます。これからも、楽しみに待ちっよってください。

今回担当は、最高齢編集部員でした。(^。^)

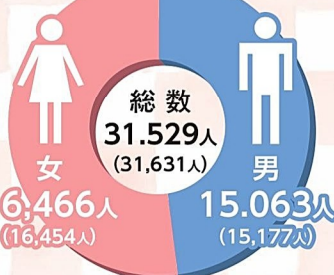
(杉河米天川三)

木太地区人口

令和7年11月1日現在

世帯数 15,389戸

(15,243戸)



ご意見ご感想
お待ちしております

高松市木太地区コミュニティ協議会

〒760-0080 高松市木太町3480-2 TEL&FAX 087-834-5547
木太町ホームページ <http://www.kita-town.com>

◆お知らせ◆

木太出張所では、戸籍謄(抄)本、住民票および所得課税証明書等、各種証明書の発行を行っております。詳しくは直接お問い合わせください。

高松市役所 木太出張所 TEL.087-834-5485



この冊子は、環境にやさしい水なし印刷を使用しています。 ※()内は令和6年11月1日時点での数値です。

あまから通信バックナンバーをご希望の方は各コミュニティセンターにご用意しておりますので、お気軽にお声がけください。