



地域の
絆
を
つなぐ



木太町
イメージキャラクター
あまからキタロウ

発行: 高松市木太地区コミュニティ協議会
〒760-0080 高松市木太町3480-2 TEL&FAX 087-834-5547

vol.52
令和8年6月1日

あまから通信

自主防災組織と企業との 地域防災協定合同締結式



木太地区自主防災連合会と企業との地域防災協定合同締結

香川県では地域防災力の向上のため、かがわ自主ぼう連絡協議会と連携して、地域防災協定を締結し、地域の企業に防災活動へ参画してもらう連携体制づくりの働きかけを行っています。

令和8年1月27日に香川県庁で、その締結式が行われ、木太地区では4法人と協定を締結しました。今後、防災活動の連携した取組みの中で、さらなる地域の安心・安全を確保することが期待されます。

左から JA香川県：北岡理事長、木太地区自主防連合会：櫻会長、香川県池田知事、かがわ自主ぼう連絡協議会：岩崎会長、香川医療生活協同組合高松協同病院：北原院長、豊栄自動車(有)：上枝社長、岩井設備(株)：岩井社長

第52回 木太地区町民大運動会 ... 2

冬の献血

木太地区河川等一斉清掃 ... 3

◎「民生委員・児童委員」新役員のご紹介

◎「保健委員会」新会長のご紹介

◎民生委員・児童委員研修旅行

地域福祉ネットワーク会議活動報告 ... 5

ヘルスメイトさんの健康お料理レシピ

◎4種のソースで味わう ... 6

チキンと野菜のフライパン蒸し

◎木太町今昔物語 ... 7

◎あまからプレゼントクイズ

◎コミセンNEWS ... 8

令和8年4月26日(日)

第52回

木太地区町民大運動会

13地区対抗リレー

スポーツ少年団対抗リレー

宅配便レース

キッズ&レディース三輪車リレー

玉入れ

新緑が映える4月26日(日)、第52回町民運動会が開催されました。木太小学校の運動場には、徒競走や宅配便レース、ジャンボ縄跳びを楽しむ子どもたちの元気な声が響き渡りました。

当日は午後の降雨が予想されたため、5競技を減らし、終了時刻を大幅に早めることとなりましたが、全員が「大会成功」という共通目的のもと一丸となり、予定通り正午に全競技を終了。13地区自治会の見事な団結力で片付けを終えた瞬間に雨が降り出し、迅速な判断と連携が最高の結果をもたらしました。

運動会開催にあたりご協力いただいた協賛店、自治会、各種団体、PTA、育成会の皆さま、誠にありがとうございました。

成績
発表

13地区対抗競技総合の部

優勝

今村地区

準優勝

宮前地区

自治会対抗競技総合の部

優勝

新開東地区

準優勝

高須東2地区

皆さまに感謝!

冬の献血

令和8年
1/18(日)

受付数 **170名**

採血者 **142名**



今年度も、保健委員会恒例の献血事業を1月18日(日)9時～16時木太コミュニティセンターに献血車2台。大勢の皆さま方にご協力をいただき無事に終わりました。毎年、少しずつ右肩上がりとなり嬉しい悲鳴をあげております。

これもひとえに、地域の皆さま方のご理解あるお力添えがあつての事です。

今は、事前にwebでの申し込みができ、待ち時間も解消されたと喜んでくださっております。

皆さん、献血ができるのはご自身の身体が健康で

ある証拠。健康のバロメーターですので今後ともに献血にご協力よろしくお願いいたします。

また、今年はお協力いただいた皆さまに具だくさんの温かい豚汁でおもてなし!! 好評を得ましたので来年に繋げていこうと思います。

お力を貸してくださった関係各位、また、協賛をいただきました八栗ライオンズの皆さまには厚くお礼を申し上げます。本当にありがとうございました。



保健委員会 喜田 清美

木太地区河川等一斉清掃

令和8年
2/22(日)

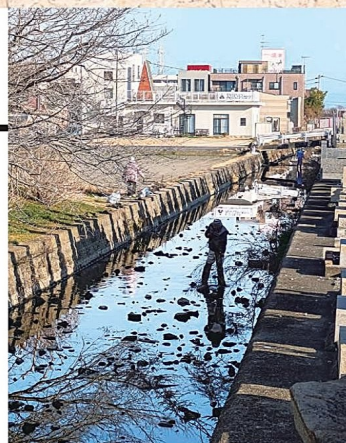


木太地区衛生組合協議会では、環境衛生の向上に寄与することを目的に環境美化活動を行っています。本年度も2月22日の午前8時から2時間程度、春一番が吹く中、地区住民の協力を得て、河川等の一斉清掃を実施しました。

実施の際には多くの地区住民の皆さんや、各地区の責任者として自治会長や衛生組合長の皆さんの協力を得て町内が大変きれいになったと思います。

最近の少子高齢化や自治会加入者の減少など地域コミュニティを取り巻く環境は厳しくなっていますが、今後も木太地区において地域ぐるみで環境美化意識を高めて「住みよいきれいな木太町」を目指していくためにも河川等の一斉清掃を継続してまいりたいと思っております。

木太地区衛生組合協議会 会長 梅園 孝治



／ よろしくお願ひします！ ／

★「民生委員・児童委員」新役員のご紹介★



昨年12月1日に3年に一度の一斉改選が行われ、新しく7名の委員さんを含め、総勢48名の民生委員・児童委員さんが委嘱されました。地域の身近な相談相手として、必要な支援を行い、誰もが安心して暮らせる町づくりのために様々な活動をされます。

／ よろしくお願ひします！ ／

★「保健委員会」新会長のご紹介★



木太地区保健委員会
山崎 智子 会長

この度、保健委員会の会長を務めることになりました山崎智子と申します。長年にわたり保健委員会を牽引していただいた喜田前会長の思いを受け継ぎ、引き続き「みんなの健康家族の笑顔」のスローガンに基づき子どもも大人もみんなが笑顔で健康に過ごせるように、活力ある木太町の健康づくりを進めて参ります。

民生委員・児童委員研修旅行

木太地区民生委員・児童委員協議会は、新しい仲間を迎え、3月15日・

16日の日程で伊勢神宮へ研修旅行に行きました。外宮(豊受神宮)から内宮(皇大神宮)の順に参拝し、神々しい雰囲気の中、心身を清める体験ができました。もちろん、地域の皆さまが安全で安心して暮らしていけるようお祈りしたことは言うまでもありません!



木太町6区

阿部歯科

春日水神市場隣り
マルナカ春日店西150m
TEL 834-5314

夢・いやし・やすらぎ

特別養護老人ホーム

法寿苑

高松市木太町3308
電話(087)832-5500

人のつながり地域と共に
地元の繁栄と幸せ作りの
お手伝い

遺言・相続 許認可専門 街の法律家

くれたに
榎谷行政書士事務所

高松市木太町3970-7
電話:087(867)0121

【広告を募集しています】

●木太地区1万世帯に配布いたします ●地元に着した広告が可能です
●サイズ:横57mm×縦60mm ●広告料:1枠10,000円 ●お問い合わせは、木太地区コミュニティ協議会まで

地域福祉ネットワーク会議活動報告

～「地元で暮らすを支える」をめざして～



皆さま、いかがお過ごしでしょうか。今回で活動報告は5回目になります。日頃より当活動へのご理解とご協力を賜り感謝申し上げます。

さて、さる2月1日～2月14日の期間で、民生委員さんや自治会長さんが、避難行動要支援者の方々への調査・見守り訪問活動を実施しました。(訪問対象者数353人、うち新規登録者46人)

これらによって作成された名簿が、地域での高齢者の方々へ日頃の見守り活動に役立つと共に、災害時の避難などの自主防災活動等の手立てとなることを切に願います。

ここで、実際の訪問活動や地区の現状などのお声を報告したいと思います。



木太地区社会福祉協議会会長兼 洲端地区自治会会長の大熊さん

災害に備える事は、地域住民の生活や、命を守ることに繋がります。私達、社会福祉事業に関わる者は、だれもが、住みなれた地域で、安全で安心して暮らし続け、幸せを感じられる社会をめざしています。見て、聴いて、感じて、そして、寄り添って進めていきたいと思います。

西村地区自治会会長兼 民生委員の玉越さん

高齢化が進み、ボランティア活動などの地区の様々な担い手となる方が少なくなってきています。そのためゴミ出し当番や自主防災活動を含め、日頃からの見守り活動が厳しくなってきています。今後とも民生委員・自治会活動を通じて挨拶や見守りを継続したいと思います。

向井地区自治会会長 喜田さん

秋祭りは自治会・子ども会・体協が中心となり鐘や太鼓・獅子舞の練習を重ねて連携の輪が広がり、年末の餅つき大会は老若男女が集い、エビ餅、餡入り餅を入れた豚汁をふるまい、子ども一人ひとりが杵をついて餅つき体験をして笑顔が溢れ、沢山の方々を巻き込んで、小学校の登校時の旗振り当番に協力する等地域ぐるみで見守りあう繋がりが広がっているようです。

下川地区自治会会長 神内さん

それぞれの班ごとに支援の必要な高齢者等の名簿を作成し、毎年班長さんに引き継がれています。



つぎに、活動実践事例の報告です。



紹介

地域で頼る人がいなくて、将来に不安のある人への支援

ご本人から相談を受けた民生委員さんが、高松市社会福祉協議会のまると福祉相談員へ相談。

相談内容

「自分の亡くなった後のことが気になって仕方がない」

「家に引きこもっていることが多く、集まりの場にも一歩踏み出せないでいる」

支援

終活セミナーへの参加や定期的な見守りを兼ねた買い物支援(ネットスーパー含む)の情報提供などを行い、まずご本人の不安の整理と前向きな解決策をいくつか提案。

結果

- ① ご本人が民間の身元保証会社と契約をした。
- ② 宅配の利用や新聞を取り続けることで、もしものときに気づいてくれる存在と繋がる安心感を持てた。
- ③ 地域の民生委員さんや自治会長さん等が見守ってくれていることを知り、安心に繋がった。

“私たちの健康は私たちの手で”
のばそう健康寿命・つなごう郷土の食

お手軽!
らくうま!

4種のソースで味わう チキンと野菜のフライパン蒸し



おすすめのソース4種

※それぞれ作りやすい量を載せています。

混ぜるだけ
簡単♪

チキンと野菜のフライパン蒸し

材料 (2人分)

- 鶏むね肉 1/2枚(180g)
- 酒 小さじ2
- 塩 少々
- 片栗粉 小さじ1
- アルミホイル 適量
- 玉ねぎ 1/2個
- ブロッコリー 1/2株
- しめじ 1/2株
- もやし 1/3袋
- 人参 1/3本
- 長いも 80g

作り方

- 長いもは皮をむき、1センチ幅の輪切り、人参は薄めの輪切り、玉ねぎは薄切り、ブロッコリーは子房に分ける(ブロッコリーの茎は厚めに皮をむき、食べやすく切る)。しめじは石づきを切り落とし、小房に分ける。
- 鶏むね肉は皮を除き、1センチ幅のそぎ切りにして、酒、塩、片栗粉をまぶす。
- フライパンにアルミホイルを敷き、①②を並べる。
- ホイルと、フライパンの間に水100CC(分量外)を注ぎ、火にかける。蓋をして沸騰するまでは中火、その後は中弱火で10分程度食材に火が通るまで蒸し焼きにする。

※途中で水分が蒸発したら、再度水を足す。様子を見ながら水分がなくならないように加熱する。

みそマヨだれ

材料

- マヨネーズ 大さじ2
- 中みそ 小さじ1
- おろしにんにく 少々

カレードレッシング

材料

- 人参すりおろし 1/8本(13g)
- マヨネーズ 大さじ1
- ケチャップ 大さじ1
- はちみつ 小さじ1/2
- 酢 小さじ1
- カレー粉 小さじ1/8 (0.25g)

わさびポン酢だれ

材料

- 玉ねぎみじん切り 大さじ1
 - ポン酢しょうゆ 大さじ2
 - ねりわさび 小さじ1/2
- ※玉ねぎは電子レンジ(600Wで1分)で加熱してもOK

和風胡麻クリームドレッシング

材料

- すりごま 大さじ2
- マヨネーズ 大さじ1
- 牛乳 大さじ1
- 白だし 小さじ1
- 濃口醤油 小さじ1/2
- 砂糖 小さじ1/2

栄養価 (1人分量)

献立	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	食物繊維(g)	食塩相当量(g)
ごはん	257	4.0	0.6	0.4	0.0
フライパン蒸し	119	13.9	1.1	3.3	0.5
みそマヨだれ	29	0.2	3.0	0.1	0.2
わさびポン酢だれ	5	0.2	0.0	0.0	0.5
カレードレッシング	20	0.1	1.5	0.1	0.1
和風胡麻クリームドレッシング	29	0.6	2.6	0.3	0.2
トライフル	130	3.6	1.9	1.2	0.1
合計	589	22.6	10.7	5.4	1.6

ヨーグルト de トライフル

材料

- スポンジケーキ 適量
- ヨーグルト(加糖) 適量
- お好みの果物 2~3種類
- いちご
- キウイ
- バナナ

作り方

- ボールにざるをのせてキッチンペーパーをしき、ヨーグルトをのせてラップをする。冷蔵庫で1~2時間水切りする。
- スポンジケーキ、果物を好みの大きさや形に切る。
- ①、②をグラスや容器に、彩りよく重ね入れる。

ごはん

・1人分 150g

右の二次元コードをスマートフォンのカメラで読み取ってください。高松市食生活改善推進協議会のページが開いて、多くのメニューの材料や作り方を“静止画”で見ることができます。

高松市
食生活改善
推進協議会



木太町 今昔物語 No.11 新開地区の巻

野天塩田跡と 丹波の渡し跡



当時の塩田(入浜式)



丹波の渡しがあった場所

野天塩田は、寛文七年(六六七)高松藩主松平頼重の命により開拓された干拓地(現在の県道牟礼中新線から北に、琴電志度線付近までの西北の一角に、高松藩の財政改善対策として、宝暦年間(七五〜六四)に開発された。明治四〇年当時の広さは三町九反(約四ヘクタール)、生産量は三八五石(約五七〇立方メートル)との記録が残っている。しかし経済性の面から、塩田整理の一環として、昭和四年頃に廃止された。その跡地の一角には、平成八年に新開公園が作られるなど、現在は住宅地として発展している。

丹波の渡しは、その野天と沖松島との間(琴電志度線の詰田川鉄橋南側)にあった。

その創始は江戸時代後期の文化十年頃と言われており、当時はこの付近に橋が無いことから、湯元方面から高松城下町との往来に近くて便利な、この場所に渡し船が開通されたようである。丹波の渡しの名称は、創業者が丹波の出身で、敵討ちのために讃岐にやってきて、多くの通行人と接触できることなどの理由から、この地で渡し船を始めたようである。渡し船は、青果物を運んだり、潮干狩りや屋島寺や八栗寺の参拝などにも利用され、なかなか賑わったようである。明治四十四年(九二)に志度行きの電車が開通されたが、近隣の人々は便利で安い渡し船を利用していった。しかし、昭和前期の道路の開通や輸送手段の進歩には勝てず、昭和十五年(九四〇)、ついに廃業した。

木太町郷土研究委員会



次号は本村地区より
影向神社をご紹介します。

次号予告

あまからプレゼント クイズ

○の中に当てはまる言葉をお答えください。

問題

1月27日に香川県庁で締結されたのは、木太地区
自主防災連合会と企業との○○○○協定。

※プレゼントの抽選対象は、お一人さま1回限り有効とさせていただきます。

上記○の中に入る言葉と連絡先を記入して、木太町各コミュニティセンター窓口へ直接ご応募ください。

■住所

ふりがな

■氏名

■連絡先(携帯等)

ご意見・ご感想・クイズの答えをご記入ください。

※ご記入いただいた個人情報は、当選者の発表、お便りの紹介に利用する以外、その他の目的に利用することはありません。

前回のあまからクイズ
当選者発表

vol.51の答えは 漁業

■大倉さん ■川西さん ■真田さん ■瀧さん
■中打さん 以上5名の方が当選されました。
※当選された方にはこちらからご連絡いたします。

おめでとう
ございます

今回のプレゼント

クイズに応募いただいた
方の中から抽選で
5名様に右記のプレ
ゼントを差し上げます。



イオン商品券
1,000円分

応募締切 令和8年8月末日必着

コミュニティセンター情報

コミセン NEWS

人事異動

木太
コミュニティセンター
高木 伸二
センター長



木太南コミュニティセンター
安達 晃 センター長



木太北部コミュニティセンター
裏山 まどか センター長

みなさまからのご意見、ご感想をいただきました！

- 今昔物語は昔のことがわかってうれしく、楽しみにしています。(O・Oさん)
- 今昔物語を見るのが大好きです。これからも続けてください。(O・Tさん)
- 骨太レシピとても参考になります。(T・Mさん)
- 木太町に越してきたばかりなのでもっとたくさん情報を知りたいです。(S・Mさん)
- いろんな行事の様子が分かり、また子供を連れて参加したいです。(N・Mさん)

この他、多数ご意見、ご感想をいただきました。これからも皆さまのお声をお聞かせください。

お知らせ掲示板

2026年 木太地区各種行事日程

木太地区防災訓練

● 木太南小学校運動場 ● 6月7日(日)

第29回あまから水祭り

● 木太小学校運動場 ● 8月1日(土)

第22回 ふれあいコンサート

● 開催日：令和8年6月20日(土) 10時～

● 開催場所：木太小学校体育館

Vocal：河西那都 Piano：梅田玲奈

素敵な音楽と笑顔あふれる

コンサートです♪

ぜひご参加ください。



以前、琴電林道駅から木太東口駅へ向かう線路近くの「ジャカラダの花」をあまから通信の記者数人で取材したことがありました。6月中旬に紫の上品な花が満開になる姿は壮観でした。お話を聞いたのは約5年前。それから毎年楽しみにしています。これからもそんな木太町のとっておきをこの紙面で紹介してまいりますのでどうぞお楽しみに！ 杉河米天川三森

ご意見ご感想
お待ちしております

高松市木太地区コミュニティ協議会

〒760-0080 高松市木太町3480-2 TEL&FAX 087-834-5547

木太町ホームページ <http://www.kita-town.com>

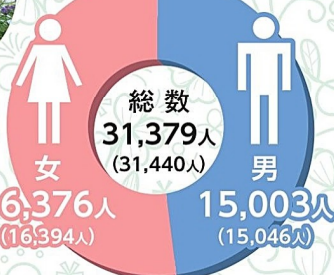


木太地区人口

令和8年4月1日現在

世帯数 15,419戸

(15,265戸)



この冊子は、環境にやさしい
水なし印刷を使用しています。

※()内は令和7年4月1日時点での数値です。

◆お知らせ◆

木太出張所では、戸籍謄(抄)本、住民票および所得課税証明書等、各種証明書の発行を行っております。詳しくは直接お問い合わせください。

高松市役所 木太出張所 TEL.087-834-5485

あまから通信バックナンバーをご希望の方は各コミュニティセンターにご用意していますので、お気軽にお声がけください。