



vol.53  
令和8年9月1日

地域の輪  
を  
つなぐ



木太町  
イメージキャラクター  
あまからキタロウ

発行: 高松市木太地区コミュニティ協議会  
〒760-0080 高松市木太町3480-2 TEL&FAX 087-834-5547

# あまから通信



## 第22回 ふれあいコンサート

6月20日(土)10時から木太小学校体育館で「第22回ふれあいコンサート」が開催されました。  
例年であれば6月第2週の土曜日でしたが、出演者の都合により1週間ずらしての開催でした。

当日はあいにくの雨模様で観客人数が気になりましたが、県内で大活躍中のボーカル・川西那都さんとピアノ・梅田玲奈さんが素晴らしい演奏を披露し、懐かしい映画音楽やヒット歌謡などを楽しいおしゃべりを交えてお届け。観客を魅了し、会場は大いに盛り上がりました。

今年はコンサートの周知がうまくできず、後から「聞きに行きたかった」という声も聞かれたため、これを次回の課題といたします。

当日ご来場いただいた皆さん、設営・片付けをしてくださったスタッフの皆さん、ありがとうございました。

木太地区文化協会会長 上枝 秀則

## 第29回 あまから水祭り

令和8年度木太地区防災訓練 ... 3

### 木太地区Topics

- ◎見守り隊と木太小学校児童との対面式
- ◎木太幼稚園 ヌーベル木太さんとの交流
- ◎町民運動会優勝記念BBQ大会

地域福祉ネットワーク会議活動報告 ... 5

ヘルスメイトさんの健康お料理レシピ

◎みんなで作ろう♪ ... 6

TKMT 高松版タコライス

◎木太町今昔物語 ... 7

◎あまからプレゼントクイズ

◎えびすハッピー子ども食堂より ... 8

第29回

# あまから水祭り

あ〜ヨイショ  
ヨイショ!

オープニングセレモニー 平塚和太鼓

あまから踊り

令和8年8月1日(土)、酷暑の中、地域のつながりを深める「あまから水祭り」が木太小学校グラウンド会場で、子どもから高齢の方まで多くの地域住民の皆さまに足を運んでいただけて開催されました。

阿波踊り以呂波連さん

木太小あまから踊りもりあげ隊

ステージでは、地元平塚和太鼓さんによる迫力あるオープニングセレモニーに始まり、元気いっぱいの木太幼稚園児、優雅な動きと音楽のフラダンス、躍動感あふれるリズムの阿波踊りが披露され、観客席からは惜しみない拍手が送られていました。会場内では、地域の皆さま方の屋台、キッチンカーも大盛況で、から揚げ、焼きそばやかき氷を片手に笑顔で歓談する姿が見られました。

フラダンス

木太幼稚園児の  
あまからサンバ

また恒例のあまから踊りや、楽しいもち投げと続き、お楽しみ抽選会では目玉商品である1等のニンテンドースイッチ2が、見事小学生に当選したほか、どの商品も大好評のうちに花火で幕を閉じました。

いらっしやい  
ませ〜!

最後に数ヶ月前から企画や準備にご尽力いただいた実行委員会の皆さま、そして安全な運営を支えてくださったボランティアの皆さまに、心より感謝申し上げ、今後もこのような温かい交流の輪を継続していきたいと思っています。

木太地区コミュニティ協議会 会長 古川 勝士

1,200個、心を込めて  
準備しました

もち投げ

前日餅づくり

バザー

花火大会

キッチンカー

開会式



# 令和8年度 木太地区 防災訓練



AED体験



DWATのみなさん



担架づくり



高松協同病院さんによる血圧測定



炊き出しのみなさん



炊き出し



開会のご挨拶

6月7日(日)、木太南小学校の体育館において、令和8年度木太地区防災訓練が行われ、木太地区住民、約400人が参加しました。梅雨に入り、この日は一日中雨が降り続いたため、急遽予定を変更し、体育館や教室など屋内での開催となりました。

災害時のための「土のう作り」は、前日、400袋を作成し、各地区の保管場所に運びました。体育館では、東消防署による「AED取扱い訓練」、木太消防分団による「簡易タンカ作成搬送訓練」、DWAT(災害派遣福祉チーム)による「障がいのある方への避難支援」、高松協同病院による「血圧測定」も行われました。

わかば教室では、自動車整備振興会による「マイカー点検」が行われました。

なお、地域連携協定で参加いただいた、JA木太支店、西村ジョイ屋島店などのご協力で、無事訓練を終えることができましたことに厚くお礼申し上げます。

木太地区自主防災 会長 樫 昭二



西村ジョイさんによる  
防災グッズ展示



木太町6区

阿部歯科

春日水神市場隣り  
マルナカ春日店西150m  
TEL 834-5314

夢・いやし・やすらぎ

特別養護老人ホーム

法寿苑

高松市木太町3308  
電話(087)832-5500

人のつながり地域と共に  
地元の繁栄と幸せ作りの  
お手伝い

遺言・相続 許認可専門 街の法律家

榎谷行政書士事務所

高松市木太町3970-7  
電話:087(867)0121

【広告を募集しています】

●木太地区1万世帯に配布いたします ●地元に着した広告が可能です  
●サイズ:横57mm×縦60mm ●広告料:1枠10,000円 ●お問い合わせは、木太地区コミュニティ協議会まで

## 木太地区 KITA

いつも  
ありがとう  
ございます



### 見守り隊と木太小学校児童との対面式



令和8年6月10日(水)、全校生の元気な歌と音楽に合わせたダンスに迎えられ、木太小学校体育館において見守り隊と児童との対面式が行われました。

児童代表から、日頃の見守り活動に対してお礼の言葉があり、その後、見守り隊より、参加した見守り隊15名の紹介と活動内容について説明しました。



校長先生からは、木太小学校が「交通安全優良学校」として、高松北交通安全協会から表彰されましたと全校生にお知らせがあり、見守り隊にも感謝の言葉がありました。

これからも「交通安全と元気よく笑顔での挨拶」をお願いし、校歌斉唱と拍手に見送られて閉会となりました。短い時間ではありましたが、児童と楽しく交流ができました。(木太小見守り隊 横山 茂)



### 木太幼稚園 ヌーベル木太さんとの交流

令和8年5月18日(月)、年長児がデイサービスセンターニューベル木太の利用者の皆さんと交流を行いました。温かく迎えていただき、園児は元気に挨拶をした後、歌を披露し、「お寺のおしょうさん」などのふれあい遊びを一緒に楽しみました。さらに、地域の「あまから音頭」をアレンジして制作した「キタロウ体操」を一緒に踊り、体を動かしながら笑顔が広がりました。最後には、園児が手作りのメッセージ入り首飾りを贈り、利用者の方からは手縫いの魚釣りセットを



いただきました。こうした交流を通して、子どもたちは地域の温かさに触れ、人とのかかわる喜びを感じています。(高松市立木太幼稚園長 岡本 圭美)

## 北部地区 HOKUBU



いっぱい食べて、来年も優勝だ!!

優勝やったね~



### 町民運動会優勝記念BBQ大会

新開自治協議会は、令和8年5月31日(日)に新開北部公園にて、第52回木太地区町民大運動会にて優勝した新開東地区の快挙を期に、競技に参加した子どもたちとそのご家族を招き、自治会・子ども会・父親ボランティア主催でバーベキュー大会を開催しました。

新開地区初のイベントとなりましたが、約180名の参加があり、バーベキュー、焼きそばを食しながら、世代(未就学児童から老人会まで)を超えた楽しい交流ができました。

今後は体協優勝も視野に入れた活躍ができる強固な体制が構築できたと思う一日になりました。(新開北自治会長 上原 光二)

焼きそばもあるよ~!!



## 地域福祉ネットワーク会議活動報告

～「地元で暮らすを支える」をめざして～

皆さま、いかがお過ごしでしょうか。今回で活動報告は6回目になります。日頃より当活動へのご理解とご協力を賜り感謝申し上げます。

さて、今年度も9月頃に、民生委員さんや自治会長さんによる避難行動要支援者の方々への調査・見守り訪問活動を予定していますので、ご協力をお願いいたします。作成された名簿が、地域での高齢者の方々の日頃の見守り活動に役立つと共に、災害時の避難などの自主防災活動等の手立てとなることを切に願います。



今回は、地域での福祉ネットワーク活動の実践について  
3つご紹介いたします。

### 1. 上川地区の高齢者居場所づくり事業

高松市の高齢者居場所作り事業の上川の内地区「元気になろう会」が、5月、お年寄り16人をご招待し、野点の会を開きました。同会は、公民館で折り紙や健康体操の活動のほか、アマチュアバンドを招いた生演奏会や花見の会を催すなど、お年寄りの活動域を広げて見守りや生きがいづくりを進めています。ご高齢になっても元気に生活が送れるよう、これからも創意工夫しながら取り組んで行く予定です。

(上川地区自治会長 藤井 敏孝)



### 2. 民生委員さんらの見守り活動報告

時折、気にかかる一人暮らしの高齢者の自宅訪問をして、健康や家族の話や様子を確認しています。不在のときは、電話で様子を確認して、また、連絡がとれない場合は、夜の電灯がついているか否かを確認しています。

また、スーパーや外出先でお会いしたときには、声かけをするとともに、日常支援としては、ゴミ出しなどをし、気になる高齢者世帯の見守りなどを行っています。緊急による高齢者の搬送の付き添いをしたり、ヘルパーへの連絡や家族への連絡、食の提供や簡単な介護をしています。

(木太地区民生委員児童委員 入井 信恵)

### 3. 老人介護支援センターのケアマネジャーさんからのメッセージ

法寿苑老人介護支援センターでは、地域の中で専門職と地域住民をつなぐ橋渡し役を担うことを目指し、対象者(要支援者)を中心に日常的な見守りや緩やかな支援を進めています。

木太地区に事業所があるケアマネジャーと地域福祉ネットワーク会議委員さん達を結ぶ定期的な交流会や勉強会開催のお手伝いや、顔の見える関係づくりに取り組んでいます。

木太町は、住民主体の見守り活動や交流の場作りに熱心に取り組まれ、地域全体で高齢者を支える基盤はできていると感じています。住民の方からの気付きを、すぐに担当ケアマネジャーや医療や福祉の専門職へ繋げる体制作りができれば良いと思います。(法寿苑老人介護支援センター 松浦 和美)



木太地区福祉ネットワーク協議会会長 古川 勝士

“私たちの健康は私たちの手で”  
のばそう健康寿命・つながり郷土の食

# 高松版タコライス

トマト(T)キャベツ(K)  
ミンチ(M)チーズ(T)を  
使った高松版タコライスを  
みんなで作ろう♪

夏休みの8月8日(土)、  
「親子クッキング教室」で  
タコライスを作りました!

お肉も野菜も一緒にとれる!ボリューム満点ワシプレートごはん!!

## タコライス

### ごはん 材料(4人分)

・米 300g(2合)

### タコミート 材料(4人分)

|          |      |          |      |
|----------|------|----------|------|
| ・牛豚ミンチ   | 240g | ★ケチャップ   | 40g  |
| ・おろしにんにく | 6g   | ★ウスターソース | 12g  |
| ・玉ねぎ     | 160g | ★カレー粉    | 2g   |
| ・にんじん    | 40g  | ★濃口しょうゆ  | 小さじ1 |
| ・サラダ油    | 小さじ2 | ★砂糖      | 12g  |
| ・こしょう    | 少々   | ★酒       | 20g  |

### その他 材料(4人分)

|                     |         |
|---------------------|---------|
| ・キャベツ               | 200g    |
| ・トマト(またはミニトマト)      | 160g    |
| ・ピザ用チーズ(またはスライスチーズ) | 32g(2枚) |

### 作り方

#### タコミート

- ①玉ねぎ、にんじんはみじん切りにする。  
★の調味料を混ぜ合わせる。
- ②温めたフライパンにサラダ油をひき、にんにくを炒める。
- ③香りが出てきたら、玉ねぎ、にんじんを炒める。
- ④牛豚ミンチ肉を加え、肉の色が変わったら、★を加える。
- ⑤煮詰めて、こしょうで味を調える。

#### その他

- ①キャベツは細切り、トマトは1cmくらいの角切りにする。
- ②鍋に湯を沸かし、沸騰したらキャベツを入れて、さっとゆで、ざるに取って冷まし、水気をしっかり切る。

#### \*盛り付け方\*

器にごはんを盛り、キャベツ、タコミート、トマト、チーズを飾り付ける。

牛乳が苦手な子どもでも食べやすいムースのようなゼリー!!

## マシュマロ de ムース風ゼリー

### ゼリー 材料(カップ4個分)

|        |      |        |      |
|--------|------|--------|------|
| ・マシュマロ | 60g  | ・ヨーグルト | 120g |
| ・牛乳    | 80ml | (砂糖なし) |      |

### ジャム 材料(カップ4個分)

|        |     |       |    |
|--------|-----|-------|----|
| ・黄桃缶の桃 | 40g | ・レモン汁 | 4g |
| ・黄桃缶の汁 | 36g |       |    |

### 作り方

#### ゼリー

- ①マシュマロと牛乳を鍋に入れ、弱火にかける。  
軽くかき混ぜて、マシュマロを溶かす。
- ②火を止め、鍋にヨーグルトを加えて軽く混ぜる。
- ③容器に流し入れ、冷蔵庫で冷やす。

#### ジャム

- ④黄桃缶の桃と汁、レモン汁を鍋で煮詰める。
- ⑤③のゼリーに④のジャムを添える。

高松市  
食生活改善  
推進協議会



こんにちは!ヘルスメイトです。  
“私たちの健康は私たちの手で”  
をスローガンに、食を通して  
健康づくりの活動をしています。  
コミュニティセンターで子どもの  
食育・生活習慣病予防などの  
講習会を開催。勉強会・調理  
実習・楽しく会食などの活動を  
私達10名で行っております。  
「ヘルスメイト」は食生活改善  
推進員の愛称です。



# 木太町 今昔物語 No.12 本村地区の巻



## 影向神社 えこう



かつて上福岡から本村地区の辺りまでは海が入り込んでおり、「入江の郷」と呼ばれていました。八坂神社の由緒を記した『入江神社記』によると、正暦元年(九九〇年)に尾張国から牛頭天王がクスノキのイカダに乗ってこの地に漂着したとされています。イカダは不思議な光を放ちながら流れてきて、その上には大きな甕が乗っていました。その日の夜、里人たちの夢の中に、頭に角を持った夜叉のような姿の者が現れ、「私は牛頭天王である。尾張国海部郡からやってきた。私を祀るならば、あらゆる病気を取り除き、長生きをさせてやる」と言いました。翌朝、里人たちが話し合うと全員が同じ夢を見ていたため、協力してイカダを浜辺に引き上げ、祠を建てて祀りました。これが「影向塚」であり、現在の影向神社です。

古くから地域の人々には「ようござん」の愛称で親しまれています。また、漂着した甕を使ってお酒を造ったところ、「甘からず辛からず、非常に美味しいお酒」ができあがり、毎年神様にお供えるようになりました。

現在、木太町で最大のお祭りである「あまから水祭り」の名前は、この素晴らしいお酒の言い伝えが由来になっています。

木太町郷土研究委員会

### 次号予告

次号は高須地区より泉屋敷をご紹介します。

## あまからプレゼント クイズ

○に入る言葉は何でしょうか? ご応募お待ちしております(^^)

問題

お酒の言い伝えが由来となった、木太町最大のお祭りは「○○○○水祭り」

※プレゼントの抽選対象は、お一人さま1回限り有効とさせていただきます。

上記○の中に入る言葉と連絡先を記入して、木太町各コミュニティセンター窓口へ直接ご応募ください。

■住所

ふりがな

■氏名

■連絡先(携帯等)

ご意見・ご感想・クイズの答えをご記入ください。

### 今回のプレゼント

クイズに応募いただいた方の中から抽選で5名様に右記のプレゼントを差し上げます。1,000円分  
イオン商品券  
応募締切 令和8年11月末日必着



※ご記入いただいた個人情報は、当選者の発表、お便りの紹介に利用する以外、その他の目的に利用することはありません。

前回のあまからクイズ  
当選者発表

応募総数41通

vol.52の答えは 地域防災

■石川さん ■中山さん ■塩津さん ■平井さん  
■村松さん 以上5名の方が当選されました。  
※当選された方にはこちらからご連絡いたします。

おめでとうございます

## えびすハッピー子ども食堂の はじまり・今・これから

「食」と「居場所」のWellbeingを  
地域に広げよう

令和3年4月のコロナ禍にスタートした「えびすハッピー子ども食堂」は、今年で6年目を迎えます。

「子ども食堂を通じて、生きづらさから誰も置き去りにしない地域づくり」をモットーに、できる人ができることから取り組んでいます。

当初は月2回の会食で約20人の利用でしたが、テイクアウトへの移行も経て、現在は子どもから高齢者まで毎回50～60人の方々に利用いただいています。ボラン

ティアの方々も当初の7～8人から、現在は高校生・大学生や地域住民など毎回約15人が参加しています。そして、えびすハッピー子ども食堂応援団、企業連携による食の受け入れ、地域の方からの寄付など、様々な方々が子ども食堂を支えてくれています。

食事の提供に加え、総菜や古着、駄菓子屋のコーナーも好評で、子どもから高齢者までがふらっと立ち寄る「みんなの居場所」となっています。

子ども食堂は「地域の輪」から一歩進み、「『食』と『居場所』のwellbeingを地域に広げよう」を合言葉に、地域づくりに貢献できればと思っています。日頃のご支援に感謝しつつ、引き続きご理解とご協力をよろしくお願いします。 えびすハッピー子ども食堂

Wellbeing (ウェルビーイング) とは身体的、精神的、そして社会的に「満たされた状態」にあることを意味します。

### みなさまからのご意見、ご感想をいただきました！

- いつ何が起きるかわからない時代、自分達だけでなく近隣はもちろん企業との連携も大切です。これからの事に備えて準備しておこうと一層思いました。(S・Nさん)
- 木太地区自主防災が企業との連携をとることで災害時も安全・安心の町になって欲しいです。(T・Nさん)
- 今昔物語ですが、昔、新開地区は塩田跡とお聞きしていましたが、私が小学校の時に遠足で来ました。今、新開に住んでいることに思い出があります。(S・Yさん)

- お料理コーナー記事に「作ってみたいです!!」(S・Yさん、T・Nさん)
- 今年初めて子どもが町民運動会に参加しました。始まってからは楽しかったようで、これからもずっとこんなイベントがあると嬉しいです!(O・Mさん)
- 住居が団地で地区の方々との交流を考えています。(K・Uさん)

この他、多数ご意見、ご感想をいただきました。これからも皆さまのお声をお聞かせください。

### お知らせ掲示板

#### 令和8年 木太地区各種行事日程

##### 秋祭り

● 八坂神社 ● 10月3日(土)・10月4日(日)

##### 木太地区クリーン作戦(町内一斉清掃)

● 木太町全域 ● 10月25日(日)

##### 木太地区町民ハイキング

● 11月23日(月祝) しまなみ海道大三島橋(予定)

#### 第44回

#### 木太地区文化祭 開催のお知らせ

小さなお子さんから大人まで「木太地区の芸術家さん」の素敵な作品展示、ご自慢の歌や踊りのご披露などでお楽しみいただけます。美味しい物(おはぎとか??? )もたくさん!盛りだくさんのイベントです。芸術の秋!みなさんぜひお越しください!

● 開催日: 令和8年11月3日(火・文化の日)

● 開催場所: 木太小学校体育館

【作品・演芸等の募集について】

出展・出演の参加者募集につきましては、「回覧板」にてお知らせいたします。みなさまのご参加をお待ちしております。個人の方も大歓迎!



夏が少しずつ訪れる頃、『FIFAワールドカップ2026』で世界中が盛りあがっていましたね。今回の日本選手団はチームワークの良さが話題になっていましたが、試合をみているとうなずける場面が何度もありました。私たち編集部も新メンバーを迎え心機一転です。「チームあまから通信」として和気あいあいと話し合いながら今後も木太町の情報収集&発信をしていきます。お楽しみに～ 杉河米天川三森

ご意見ご感想  
お待ちしております

#### 高松市木太地区コミュニティ協議会

〒760-0080 高松市木太町3480-2 TEL&FAX 087-834-5547  
木太町ホームページ <http://www.kita-town.com>

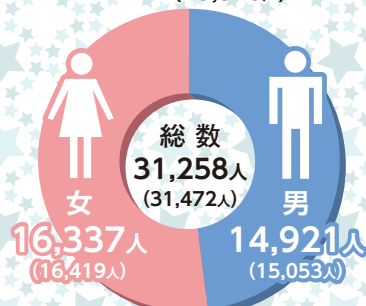
#### ◆お知らせ◆

木太出張所では、戸籍謄(抄)本、住民票および所得課税証明書等、各種証明書の発行を行っております。詳しくは直接お問い合わせください。

高松市役所 木太出張所 TEL.087-834-5485

#### 木太地区人口

令和8年7月1日現在  
世帯数 15,442戸  
(15,328戸)



この冊子は、環境にやさしい  
水なし印刷を使用しています。

※( )内は令和7年7月1日時点での数値です。

あまから通信バックナンバーをご希望の方は各コミュニティセンターにご用意していますので、お気軽にお声がけください。