

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 回覧 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

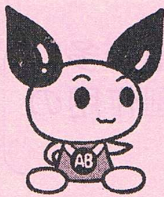


木太町
広げよう、安全安心、地域の輪

2012年1月1日
木太地区保健委員会

保健委員会だより

献血のお知らせ



献血の安全性を高めるため、
400mL 献血での
ご協力をお願いいたします。

と き 平成24年1月15日（日）

受付 9時～15時30分

ところ 木太コミュニティセンター 駐車場

献血にご協力いただける方には、粗品を多数用意しています。

主 催 木太地区保健委員会

協 賛 八栗ライオンズクラブ ※ 献血車は2台きます。

献血の経験のある方は、献血カード（手帳）をご持参いただくと、住所氏名の記入の必要がなく、スムーズに受付が進みます。献血は、受付から採血終了まで約25分～30分程度かかります。

前日からの睡眠は十分にとりになり、空腹時を避けてご協力ください。

また、体調で気になる点がある方や薬を飲まれている方は、問診担当医師にご相談してください。

検査目的の献血者を排除し、安全で責任のある献血を目的として本人確認を実施しています。そのため、ご自身を証明できるもの（運転免許証・パスポート・保険証・住民基本台帳カードなど）の提示にご理解ご協力をお願いします。

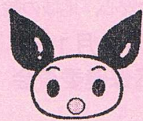
連絡先： 古高松保健ステーション TEL.087-841-7681

香川県赤十字血液センター TEL.087-881-1500（代）

URL <http://www.kagawa.bc.jrc.or.jp>

〈 裏 面 も ご 覧 く だ さ い 〉

400mL 献血のお願い!



現在、病院から依頼される血液の 95%以上は 400mL 献血となっています。

なぜ?



血液は、血液型は同じでも一人ひとり微妙な違いがあり、その違いが患者さんに副作用をもたらすことがあります。

そこで、



400mL 献血では1人の献血者から輸血できる量が多いので、少数の献血者からの輸血が可能になり、副作用の発生不安を軽減させることができます。



800mLの輸血に必要な献血者数

400mL献血は患者さんの副作用発生の可能性が低く、安全性が向上します。



400mL献血の場合

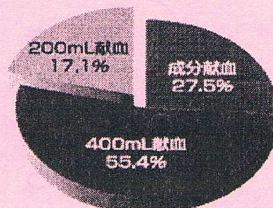


200mL献血の場合



献血方法の比率

2006年 全国



お隣様で、400mL献血の比率が年々高まっています。

ちなみに、



200mL 献血は小児用のごく一部で使用されてはいますが、病院からの依頼が少ないため、過剰に頂くと余ってしまう恐れがあります。←血液は有効期限があります!

* 400mL 献血は無理のない献血方法です。体内血液量の15%までの脱血は問題ありません。ちなみに、体重 50Kgの方の体内血液量 15%は約 570mL です。

☆ 献血基準

| | 血漿成分献血 | 血小板成分献血 | 400mL 献血 |
|----|-----------------------|---------|--------------|
| 年齢 | 18~69 歳 | 18~54 歳 | 18~69 歳 |
| 体重 | 男性 45kg 以上・女性 40kg 以上 | | 男女とも 50kg 以上 |

注、65歳以上の献血については、60~64歳の間に献血経験がある方に限ります。

現在、体重が 400mL の基準に満たない方は献血ルームでの成分採血をお勧めしています



皆さんの善意を生かし、安全な輸血を行うため、
400mL献血のみでのご協力をお願いしています。



* みんなの健康 家族の笑顔 *