

各 位

木 太コミュニティセンター  
 木 太 南コミュニティセンター  
 木太北部コミュニティセンター

## 9月高齢者教室開催のご案内

残夏の候、皆様におかれましては、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。

また、日頃よりコミュニティ活動につきまして、ご理解・ご協力を賜り深く感謝いたしております。

さて、9月の高齢者教室を下記のとおり開催いたしますので、皆様方お誘い合わせのうえ多数ご参加下さいますようご案内申し上げます。

記

会場	日時	学習内容・講師・その他
木太コミュニティセンター 1階 和室	9月18日(火) 13時30分 ～ 15時00分	演題 「 折り紙教室 」 ～指先を使って、脳を活性化しましょう。 かわいい巾着の箱を作ります。～ 講師 日本折紙協会香川支部 坂本 整子 先生 ※ 当日、材料費 100 円集金させていただきます。 見本はコミュニティセンター玄関にあります。
木太南コミュニティセンター 2階 ホール	9月13日(木) 13時30分 ～ 15時00分	演題 「 高齢者の交通安全について 」 ～自転車での交通事故が多発しております。 どうしたら不意の事故が防げるか？ シュミレーター（自転車運転体験装置）を使った指導 が有効だそうです～ 講師 高松北警察署 交通課主任 佐崎 明德 先生
木太北部コミュニティセンター 2階 ホール	9月12日(水) 13時30分 ～ 15時00分	演題 「 口腔ケアについて学習する 」 ～お口からみる長生きの秘訣～ ブラッシング指導のお話もあります。 講師 歯科医師 永原 義章 ひまわり 歯科医院 歯科衛生士 宮崎 寛美

### ★百寿会からのお知らせ・ご案内

#### ①第11回木太百寿会グランドゴルフ大会のご案内

今年も第11回と回数を重ねて居りますグランドゴルフ大会を下記の通り実施致し度ご案内致します。

開催日時 9月28日(金) 午前8時30分～(受付 8時より)

開催場所 木太中央公園

#### ②「ふれあい交流」

地区文化祭に出展する「ハート型の小物入れ」作りをします。

事前練習をしますので、北部コミセンに、9月24日(月)

12時半に集合してください。

その後、14時から木太北部小学校へ作りに行きます。

持参物 はさみ・ものさし・老眼鏡

