

|    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|----|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 回覧 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

# 保健委員会だより



木太町

広げよう、安全安心、地域の輪

2013年1月1日

木太地区保健委員会

## 食生活改善講習会

～健やかクッキング教室～

食生活改善推進協議会木太地区

日頃の食生活を見直し、バランスのよい  
食事について一緒に考えてみましょう！！

日 時 平成25年2月1日(金)  
場 所 木太コミュニティセンター (調理室)  
参加費 400円 (当日集金)  
定 員 20名 (先着順)  
持ち物 エプロン, 三角巾, 筆記用具  
申し込み先 1月22日(火)までに  
木太コミュニティセンター (TEL 834-5547) へ

〈メニュー〉

- ・ごはん
- ・白身魚のおろし煮
- ・れんこんとブロッコリーのマリネ
- ・白菜たっぷり味噌汁
- ・季節の果物



\* みんなの健康 家族の笑顔 \* お問い合わせは、木太コミュニティセンターTEL: 834-5547