

回覧									



木太町

広げよう、安全安心、地域の輪

2013年7月1日

木太地区保健委員会

保健委員会だより

医師による講演会～おじいちゃんおばあちゃんの孫育て～

木太町は、高松市内で最も出生数が多い地区です。近所で小さなお子さんを連れてお母さんを見かけたり、お孫さんと遊んだりする機会がある方もいらっしゃるのではないかと思います。しかし、昔とは育児環境が違い、「育児の仕方が違うな、昔はこうだったのに・・・」と思われる方も、もしかしたらいらっしゃるかもしれませんね。

今回は、小児科の先生をお迎えして、地域全体で子育て世帯を見守っていくために、「おじいちゃんおばあちゃんの孫育て」というテーマで、昔と今の子育ての違いや母親像について、木太地区の特性を交えながら、ご講演をしていただきます。ぜひご近所お誘いあわせの上、大勢の方のご参加をお待ちしています。

日時 7月18日(木) 13時30分～15時00分

場所 木太コミュニティセンター

講師 しぶや小児科 渋谷 幸彦 先生

※お問い合わせは古高松保健ステーション 電話841-7681

木太地区担当保健師まで



楽しい親子クッキング

食生活改善推進協議会木太地区

今回は、森永乳業M'sキッチンの管理栄養士の指導のもと実施します。子どもと大人のふれあいを深めて食事を作る楽しみを体験し、今後の食生活に役立てましょう。ぜひ、お子さんと一緒にご参加下さい。

日時 7月31日(水) 10時～13時

場所 木太コミュニティセンター

参加費 1人 200円

対象 小学生と保護者(先着15組)

持ち物 エプロン・三角巾・筆記用具・上靴(子どものみ)

申し込み 7月16日(火)までに 木太コミュニティセンター

電話 834-5547 へお申し込みください。

(申し込み受付は、土・日・祭日は除く8:30～17:00の間です。)

<メニュー>



☆ラップでくるくる巻きごはん

☆ぎゅ～!っと肉団子スープ

☆お絵かきパンケーキ



みんなの健康 家族の笑顔