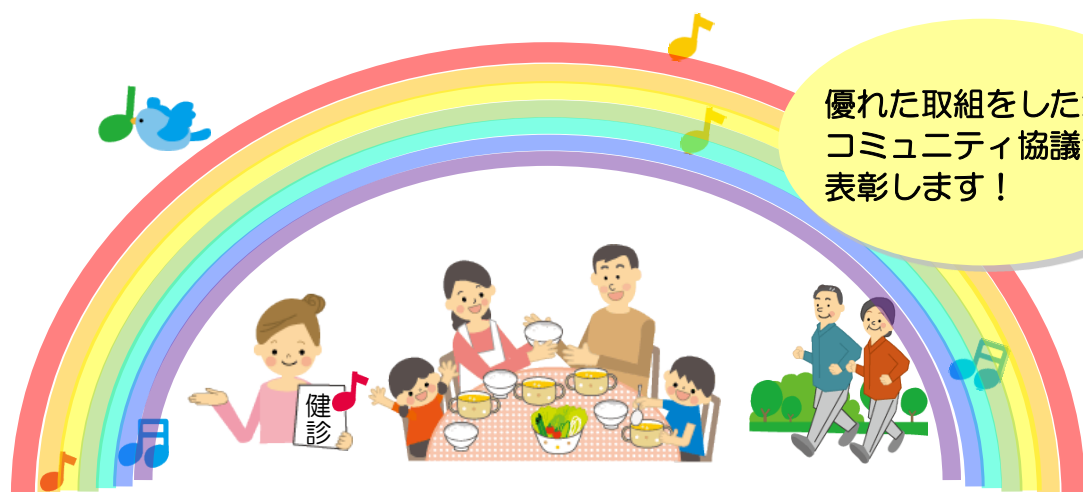




Healthy City TAKAMATSU
健康都市人高松

今年も挑戦！！ 健康チャレンジ2014

地域ぐるみで取り組んで、健康づくりの輪（和）を広げましょう！！



優れた取組をした地域
コミュニティ協議会を
表彰します！

イラスト by WANPUG

各種健康診査・がん検診の受診率向上

+

地域特性を活かした健康づくりの取組

応募対象 地域コミュニティ協議会
募集期間 平成26年8月15日まで

(裏面をご覧ください。)



●健康チャレンジ2014って？

生活習慣病の予防のため、地域コミュニティ協議会において、地域ぐるみで健診受診率の向上や地域特性を活かした健康づくりに取り組むことで、一人ひとりの健康を実現するだけでなく、地域の健康気運を高め、優れた取組を全市に普及することで、健康長寿の実現を目指すものです。

この事業に参加するためには、応募(エントリー)することが必要です。

●募集内容

(1)応募条件

健康づくりにつながる、次のア及びイに取り組む。

ア 地域コミュニティ協議会が中心となって行う各種健康診査・がん検診の受診率向上

イ 団体・グループ等による地域特性を活かした健康づくり

《取組例》

- ・週2回、グループでのびのび元気体操を実施する。
 - ・毎日ご近所でラジオ体操を実施する。
 - ・取組前より毎日1,000歩多く歩く。
 - ・取組前より毎日野菜を一皿多く食べる。 など
- あわせて、特定健康診査やがん検診を受ける。

※個人又はグループの継続した健康づくりにつながる取組であること。

(少なくとも、週2回以上の実践)

※以前から継続している事業でもよいが、新規参加者や同様のグループを増やすなどの取組が望ましい。

※国、地方公共団体等による補助金等が充当されている事業は対象外とする。

※取組に要する費用は応募者の負担とする。

(2)取組期間

平成26年7月から11月の間に、連続して3か月以上取り組む。

●応募方法

地域コミュニティ協議会単位で健康チャレンジ2014申込書を高松市保健センターに提出してください。

●応募期間

平成26年6月2日(月)～平成26年8月15日(金)

●実施報告

実施報告書を平成26年12月19日(金)までに、保健センターへ提出してください。

●優れた取組をした地域コミュニティ協議会を、表彰します。

最優秀賞、優秀賞、努力賞、今年も頑張ったで賞他とし、各賞の表彰状及び副賞を贈呈します。

受賞した地域コミュニティ協議会の取組について、報告会を開催予定です。

●応募先およびお問い合わせは

高松市保健センター TEL087-839-2363