



vol.48
令和7年1月1日

地域の輪
あまから



木太町
イメージキャラクター
あまからキタロウ

発行: 高松市木太地区コミュニティ協議会
〒760-0080 高松市木太町3480-2 TEL&FAX 087-834-5547

あまから通信

謹賀新年



謹んで新春の寿ぎを申し上げます。
皆さまのご健康と多幸を心より祈念申し上げます。
本年もどうぞよろしくお願いたします。

新年あけましておめでとうございます。

昨年、皆さまのご理解あるご協力とお力添えをいただきまして、木太町の行事が多くの方々に参加により開催できた事に御礼申し上げます。

さて、今年の干支は「巳(みへび)」ですが、より正確には「乙巳(きのとみ)」とされ、「再生や変化を繰り返しながら柔軟に発展していく」年になると考えられているそうです。

木太町においても地域の皆さまが、安全で安心して暮らせる地域社会の構築を、協議会各種団体と連携を図りながら実現させていきたいと考えております。

最後になりましたが、2025年が皆さまにとって、健康で幸せな一年になりますよう心から願って新年のご挨拶とします。

木太地区コミュニティ協議会 会長 古川 勝士

第27回 あまから水祭り ... 2~3

木太地区 あ・ら・か・る・と♪

- ◎アサギマダラが結ぶ縁 ... 4
- ◎地域の宝「ストリートピアノ」

地域福祉ネットワーク会議活動報告
～「地元で暮らすを支える」をめざして～ ... 5

ヘルスメイトさんの健康お料理レシピ

- ◎まるっと一本!
大根使い切りレシピ ... 6
- ◎木太町今昔物語 ... 7
- ◎あまからプレゼントクイズ
- ◎コミセンNEWS ... 8

第27回

あまから

水祭り

木太町の夏の始まり～

オープニングセレモニー

ステージイベント

ゲットだぜ！

もち投げ

2024年8月3日(土)開催

いっしょ～い
焼きたて
食べまい

あまから踊り

ライトアップで気分もアップ

バザー村

抽選会

特賞おめでとう～

今回は出来なかった
イベントが
次回復活かも…？

9台のキッチンカーと自治会、PTA、育成会の屋台が設営された木太小学校の運動場。まだまだ強い日差しの中、平塚和太鼓によるオープニングセレモニーに引き続き、元気いっぱいの木太幼稚園園児や木太南小学校4年生の児童による心が和むステージイベントが披露されました。

恒例のあまから踊りや餅投げと続き、抽選会の最後には50インチ大型TV獲得をかけたジャンケン大会と大いに盛り上がりました。

来場された皆さん一人ひとりが、夏の思い出として残る楽しい時間を過ごせたのではないかと思います。

最後に盛暑の中、準備、設営、後片付けとご苦労していただきました関係者の皆さまには、厚くお礼を申し上げます。

木太地区コミュニティ協議会 会長 古川 勝士

木太町のマスコットキャラクターを描こう!

うまく描けたかな



木太町のすてきなところを発信♪ キタロウ 絵かきうた



「下向きの食パン1枚ありました♪…」これは、4年生の児童が昨年度創った「あまからキタロウ」の絵かき歌です。あまから音頭のメロディーに合わせて歌います。

あまから水祭りでは、この絵かき歌をはじめとする、4年生が昨年度わかば学習を通して見つけた「すてきがいっぱいの木太町」について発表しました。

当日は、地域の皆さんが見守ってくださる中、自分たちが学習したことを伝えようと、元気いっぱい頑張りました。参加した子どもたちにとって、今年は特別なあまから水祭りになったと思います。 木太南小学校 校長 山崎 真紀子



あまからサンバで
ともだちの輪!

元気に
踊った!

あまからサンバ

あまからサンバは、あまから音頭を子どもたちが踊りやすいようにサンバ調にアレンジしたものです。平成18年から今日まで引き継がれ、踊りを楽しみながら子どもたちの地域愛が育まれています。

ステージでは、3～5歳児の子どもたちがたくさんのお客さんを前に、少しドキドキしながらも元気いっぱい踊りました。大きな拍手をもらって子どもたちは大満足でした。

これからも、この踊りを大切に引き継ぎ、地域の皆さまと一緒に楽しんでいきたいと思っています。

木太幼稚園 園長 岡本 圭美



木太地区

KITA

僕たちも
手伝うよ



左から
宮本 瞭さん 村西 悠永さん 永井 陽向さん

アサギマダラが結ぶ縁

春日川に珍しい蝶「アサギマダラ」を招くため、秋の七草である「フジバカマ」を育て始めて今年で6年目になりますが、昨年の11月初旬に「アサギマダラ」が初めて飛来してくれました。

これまで「アサギマダラ」が好む「フジバカマ」の花の蜜をたくさん確保したいため、大切に育ててきましたが、残念ながら今年の厳しい酷暑のため、ほとんどが枯れてしまいました。

このような厳しい自然環境のため、来年の「アサギマダラ」の飛来はむずかしいと思っていた今年の3月、大変うれしい出来事がありました。

それは、私がいつものように春日川で草取りをしていると、3人の学生が「おじさん、僕たちも手伝いたい」と言って、草取り作業を手伝ってくれたのです。

私は趣味でテニスをすることから、県下多くの学生にテニスの指導を行ってまいりましたが、その中で最近の学生の考え方、行動については、あまり感心できないこともありました。

しかしながら、このようなボランティア的作業を自ら進んで手伝おうとする気持ちに深い感銘を受けましたので、是非とも皆さま方にお知らせしたいと思い、このたびあまから通信に寄稿することといたしました。

春日川は、春には桜の花見を、秋には「アサギマダラ」を楽しむことができますが、今後とも皆さま方とともに大切に守っていきたくと存じますので、ご協力いただけますようお願いいたします。

高畑 但



南地区

MINAMI



鈴木 義朗さん 義人さん

地域の宝「ストリートピアノ」

木太南小学校で10月に行われたバザーの際、玄関のストリートピアノを流麗に奏でる中学生の兄弟がいました。鈴木義朗さん(中学3年生)と義人さん(中学1年生)です。

一曲弾き終えた義朗さんは、「ホールの音の響きがすごい。自分がいる時にこのピアノがあったらもっとよかった。」と話してくれました。

しばらく演奏会は続き、その後も通りかかった人たちが思わず足を止め聴き入っていました。木太南小学校にピアノがやってきて2年余り、地域の宝として愛され続けています。



ずっと大切に

合言葉は 広げよう 安全安心 地域の輪

地域福祉ネットワーク会議活動報告

～「地元で暮らすを支える」をめざして～

木太地区福祉ネットワーク会議は、平成31年1月に地域の様々な困りごとをみんなで話し合い、解決していくことを目的として設立されました。

構成メンバーは、コミュニティ協議会を中心とした各種団体の代表者の方々です。

活動は、定期的開催され、先日令和6年10月8日で第37回となりました。

具体的な活動内容をご紹介しますと、発足当初の令和元年9月に、木太地区のニーズを知り、支援のあり方の検討をするため、65歳以上の高齢者等の方々を対象にアンケート調査を実施しました。その結果、災害時の支援について不安を抱えていることや見守りを希望している方が多いことがわかりました。

この結果を受け、毎年更新される「高松市避難行動要

支援者名簿」に登録されている方々へ、自治会会長及び民生委員が普段からの見守りと声かけを中心として、訪問活動を行っています。しかしながら、これらのことは地域福祉ネットワーク会議だけで行えるものではありません。地震・台風・津波などの自然災害は自治会や自主防災組織との繋がりが一層求められます。

また、孤立や認知症などがあっても「**孤立しないよう 細く長く繋がる**」ための普段からのちょっとした声かけや挨拶などの、住民同士の工夫が大切であると考えます。さらに、それらを共有しながら、「地元で暮らす」を支え合う、木太地区地域福祉ネットワーク活動を継続発展させたいと思っています。

今後、「あまから通信」にて活動報告を行っていきます。



木太町6区

阿部歯科

春日水神市場隣り
マルナカ春日店西150m
TEL 834-5314

夢・いやし・やすらぎ

特別養護老人ホーム

法寿苑

高松市木太町3308
電話(087)832-5500

人のつながり地域と共に
地元の繁栄と幸せ作りの
お手伝い

遺言・相続 許認可専門 街の法律家

くれたに
樽谷行政書士事務所

高松市木太町3970-7
電話:087(867)0121

【広告を募集しています】

●木太地区1万世帯に配布いたします ●地元に着した広告が可能です
●サイズ:横57mm×縦60mm ●広告料:1枠10,000円 ●お問い合わせは、木太地区コミュニティ協議会まで

“私たちの健康は私たちの手で”
のばそう健康寿命・つながる郷土の食

使い切り

大根レシピ

／オイスターソースを使って中華風の炒め物に／

主菜
+
副菜

大根と鶏肉のオイスター炒め



エネルギー:237cal タンパク質:15.4g
脂質:14.8g 食物繊維:2.8g 食塩相当量:1.0g

材料(1人分:野菜130g)

・大根 100g ・ブロッコリー 30g ★オイスターソース
・鶏もも肉 80g ・サラダ油 小さじ1 ★料理酒
★みりん 各小さじ1

作り方

- ①大根は4cm幅に切り、皮をむいて、厚さ1cmのいちょう切りにする。鶏もも肉は、一口大に切る。ブロッコリーは、花を小房切り、茎は固い皮をむき、細切りにする。
- ②フライパンにサラダ油を熱し、大根、鶏もも肉、ブロッコリーの茎を加え、焦げ目がつくまで炒める。
- ③鶏もも肉の色が変わったら、ブロッコリーの花を加えてさらに炒め、蓋をして5分程度蒸す。
- ④大根、鶏もも肉に火が通ったら、★の調味料を加え、照りが出るまで炒めて仕上げる。

／大根の独特な風味が抜け、しんなりとほんのり甘く／

大根のトマトドレッシングサラダ

副菜



エネルギー:45cal タンパク質:1.4g
脂質:1.1g 食物繊維:1.2g 食塩相当量:0.2g

材料(1人分:野菜80g)

・大根 50g ・水菜 5g ドレッシング
・砂糖 小さじ1 ・ロースハム 1/2枚 ・トマト 25g
・米酢 小さじ1
・粒マスタード 小さじ1/2

作り方

- ①大根は4cm幅に切り、皮をむいて細切りにする。水菜は長さ4cmに切り、ロースハムは半分の長さの細切りにする。
- ②ポリ袋に大根と砂糖を加えてもみこみ、10分程度置く。
- ③トマトを1cm角に切り、米酢、粒マスタードと混ぜ合わせる。
- ④②の大根の水分を切り、水菜、ロースハムと和えて器に盛りつける。
- ⑤③のドレッシングをかける。

／大根の水分が片栗粉と合わさってもちもち感が！／

副菜

大根もち



エネルギー:111cal タンパク質:1.3g
脂質:2.9g 食物繊維:1.2g 食塩相当量:0.7g

材料(1人分:野菜78g)

・大根(皮つき) 70g ・細ねぎ 3g ・鶏がらスープの素 小さじ1/2
・人参(皮つき) 5g ・桜えび 2g ・片栗粉 大さじ2
・ごま油 小さじ3/4

作り方

- ①大根は皮つきのまますりおろし、軽く水気を切る。人参はみじん切り、細ねぎは小口切りにする。
- ②①と桜えび、鶏がらスープの素、片栗粉をよく混ぜ合わせる。
- ③フライパンにごま油を熱し、スプーンなどで②を流し入れる。蓋をして中火で蒸し焼きにする。焼き色がついたら、ひっくり返して裏面を焼く。

／高松市食生活改善協議会／

右の二次元コードをスマートフォンのカメラで読み取ってください。高松市食生活改善協議会のページが開いて、多くのメニューの材料や作り方を“静止画”で見ることができます。



木太町 今昔物語 No.8 夷地区の巻

白旗神社と小村田之助処刑場跡



小村田之助処刑場跡



白旗神社

白旗神社は、夷地区にあり、義民小村田之助をお祀りしている。

小村田之助は、寛永元年（六二四）山田郡小村の庄屋の長男として生まれ、十九歳で家督を継ぎ庄屋となった。寛永十九年（六四二）、二十年と二年続きの大干ばつで、年貢を納められない人が多く出た。田之助は、農民の窮状を救おうと、年貢の分納と、もし完納できないときは私財をもって代納すると藩に申し出た。

ところが、藩は悪例を残す訴えであると、寛永二十一年（六四四）田之助二十二歳の春、斬首の刑に処した。藩主松平頼重は罪二等を減じようと急使を走らせたが、間に合わないときみだ急使は馬上から白旗を振り、処刑中止を知らせたが、刑場役人は「早く処刑しろ」の合図と思い、処刑したと伝えられている。

田之助の死は無駄とはならず、年貢は十一月に八分、翌年六月に二分の分納が認められた。

地元民たちは義民小村田之助を偲んで、白旗を振ったと伝えられる所に社を建て白旗神社となった。田之助が処刑された跡には、昭和三十九年地元有志により「小村田之助処刑場跡」が建てられている。

木太町郷土研究委員会



次号は新開地区より濱神社并財天をご紹介します。

次号予告

あまからプレゼント クイズ

○の中に当てはまる言葉をお答えください。

問題

年貢に苦しむ農民を救うため、田之助は年貢の分納と、完納できないときは○○をもって代納すると申し出た。

※プレゼントの抽選対象は、お一人さま1回限り有効とさせていただきます。

上記○の中に入る言葉と連絡先を記入して、木太町各コミュニティセンター窓口または右の二次元コードからご応募ください。

■住所

ふりがな

■氏名

■連絡先(携帯等)

ご意見・ご感想をご記入ください。

木太町HPからも応募できます



※ご利用にはGoogleアカウントが必要です。

今回のプレゼント

クイズに応募いただいた方の中から抽選で5名様に右記のプレゼントを差し上げます。



イオン商品券 1,000円分

応募締切 令和7年2月末日必着

前回のあまからクイズ 当選者発表

vol.47の答えは **権(力)者**

■湊さん ■鳥井さん ■松内さん ■太田さん ■鴻上さん 以上5名の方が当選されました。

おめでとう ございます

コミュニティセンター情報

コミセン NEWS

木太町史跡案内マップ

木太・南・北部コミュニティセンターや木太北部会館等で無料配布をしている「木太町史跡案内マップ」というものをご存じでしょうか。

木太地区文化協会により制作されたこの小冊子には、木太地区の各史跡に関する簡単な紹介と、その場所を示した全体地図で構成されています。

あまから通信で連載している「木太町今昔物語」に登場する史跡なども掲載されていますので、今昔物語を読んで、史跡に足を運んでみたくなった際には是非ご利用ください。



みなさまからのご意見、ご感想をいただきました！

- 毎号、あまから通信を楽しみにしています。料理は苦手ですが、今月に入ってちょっと頑張って作っています。キャベツは余りがちで困っていましたが、メンチカツ・甘酢漬けを作ってみようと思います。「使いきりおかず」いいですね! (Y.Kさん)
- 今昔物語はいつも楽しみにしております。いつもの通り道に関わるストーリーがロマンを感じました。 (Y.Hさん)

- 子どもが小学校から貰ってきてあまから通信を初めて読みました。今まで気にとめていなかったのですが木太町のことがいろいろ知れてよかったです。 (M.Mさん)
- いつも楽しく拝読しています。身近のお社等や珍しい植物、料理も手軽で、きれいな印刷に関心しています。今後も楽しみにします。 (M.Oさん)

この他、多数ご意見、ご感想をいただきました。これからも皆さまのお声をお聞かせください。

お知らせ掲示板

木太地区各種行事日程 ～2025年～

木太地区冬の献血

● 木太コミュニティセンター ● 1月19日(日)

木太地区河川等一斉清掃

● 木太町全域 ● 2月23日(日)



木太地区 冬の献血

400ml献血でのご協力をお願いします。

400ml献血は少ない献血者からの輸血を可能にし、(800mlの輸血を行う場合、200ml献血からの血液では4人分必要ですが、400ml献血では、2人分で済むため)輸血による副作用が発生する確率を減少させ、**輸血者の負担を大きく軽減できる、輸血者にやさしい献血方法**です。ぜひ、ご協力をお願いいたします。

令和7年1月19日(日) 9:00～16:00 木太コミュニティセンター



明けましておめでとうございます。今年は巳年。あまから通信編集委員としてまだまだ「巳」熟な私ですが、今年も木太町の皆さまにとって「巳」近で、親し「巳」のある紙面作りを目指したいと思います。

2025年も幸多き、巳のり(実り)多き一年となりますように。(杉河米天川三)

木太地区人口

令和6年11月1日現在
世帯数 **15,243戸**
(15,096戸)

ご意見ご感想
お待ちしております

高松市木太地区コミュニティ協議会

〒760-0080 高松市木太町3480-2 TEL&FAX 087-834-5547
木太町ホームページ <http://www.kita-town.com>

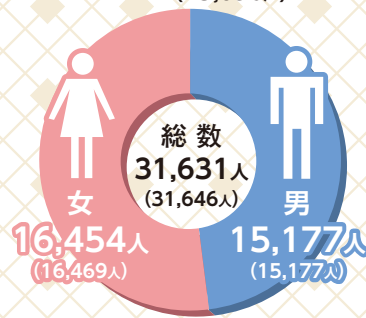
◆お知らせ◆

木太出張所では、戸籍謄(抄)本、住民票および所得課税証明書等、各種証明書の発行を行っております。詳しくは直接お問い合わせください。

高松市役所 木太出張所 TEL.087-834-5485



この冊子は、環境にやさしい
水なし印刷を使用しています。



※()内は令和5年11月1日時点での数値です。

あまから通信バックナンバーをご希望の方は各コミュニティセンターにご用意していますので、お気軽にお声がけください。