

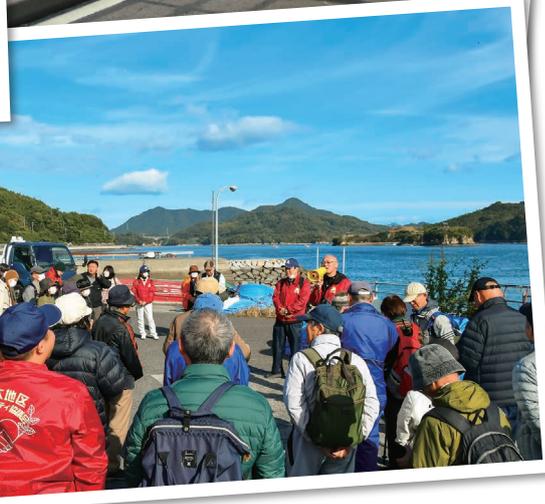
地域の輪
心をつなぐ



木太町
イメージキャラクター
あまからキタロウ

vol.49
令和7年5月1日

あまから通信



木太地区町民ハイキング

令和6年11月23日(土・祝)に木太地区町民ハイキングを開催しました。
今回のコースは瀬戸内しまなみ海道のしまなみ商工会議所から^{はかた}伯方・大島大橋、道の駅伯方S・Cパークまでの約4.7kmでした。参加者51名は海や島の景色を鑑賞したり、道中にて「皇帝ダリア」という花を発見したりと、非日常を体験してリフレッシュされたかと思います。
次回は令和7年11月23日(日・祝)に多田羅大橋コース約5.5kmを予定しております。
一秋の思い出づくりにぜひご参加ください。



皇帝ダリア

第42回 木太地区文化祭

... 2

「木太町防災ハンドブック」 ... 3

木太地区 あら・か・る・と♪

◎玉中ブロックあいさつ運動マスコットキャラクター誕生
◎木太北部幼稚園地域世代交流 ... 4

地域福祉ネットワーク会議活動報告
～「地元で暮らすを支える」をめざして～ ... 5

ヘルスメイトさんの健康お料理レシピ
◎パッククッキング
～災害時の食事について考える～ ... 6

◎木太町今昔物語
◎あまからプレゼントクイズ ... 7

◎木太地区スポーツ大会の
ご案内 ... 8



木太町で
アヤットサー!

第42回 木太地区文化祭

木太町の
赤富士



令和6年11月3日(日・祝)に木太小学校体育館をお借りし、第42回木太地区文化祭を開催いたしました。

木太町の皆さまによるステージイベント、作品展示等で披露していただいた一年間の活動成果は、とても素晴らしいものばかりでした。

会場内では保健委員会の健康チェック、会場外では体育協会によるアトラクション、女性の会による青空市、食バザー、チャリティバザーと充実したイベント内容となっております。

また、文化祭準備のため大雨の中ご協力していただいた、自治会、各種団体、育成会、PTAの皆さまには心より御礼申し上げます。誠にありがとうございました。



どれにしようかな



今年も素敵な作品が集まりました



ハフハフたこ焼きおいしいな



釣りゲーム
たくさん釣るぞ



木太町6区

阿部歯科

春日水神市場隣り
マルナカ春日店西150m
TEL 834-5314

夢・いやし・やすらぎ

特別養護老人ホーム

法寿苑

高松市木太町3308
電話(087)832-5500

人のつながり地域と共に
地元の繁栄と幸せ作りの
お手伝い

遺言・相続 許認可専門 街の法律家

博谷行政書士事務所

高松市木太町3970-7
電話:087(867)0121

【広告を募集しています】 ●木太地区1万世帯に配布いたします ●地元に着目した広告が可能です ●サイズ:横57mm×縦60mm ●広告料:1枠10,000円 ●お問い合わせは、木太地区コミュニティ協議会まで



マイ・タイムライン(防災行動計画)

災害時の行動について、常日頃から家族とともに話し合い、マイ・タイムラインシートを作っておきましょう。

我が家のタイムラインシート(記載例)

情報を確認し、状況に応じた行動をとれているか しています。

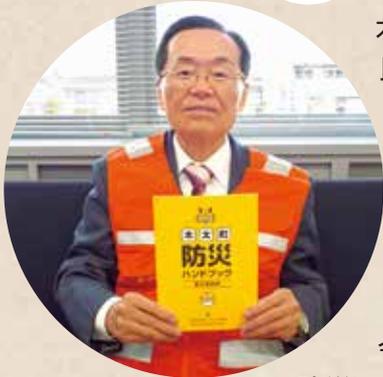
レベル	1	2	3	4	5
情報	早期注意情報 (警報級の可能性)	自主避難など 注意の呼びかけ	高齢者等避難	避難指示	緊急安全確保
情報内容	<ul style="list-style-type: none"> ・大雨注意報 ・洪水注意報 ・氾濫注意情報 ・高潮注意報 	<ul style="list-style-type: none"> ・大雨警報(土砂災害) ・洪水警報 ・氾濫警報 ・高潮警報 ・高潮に切り替わる可能性が低いもの ・津波注意報 	<ul style="list-style-type: none"> ・土砂災害警戒情報 ・氾濫危険情報 ・高潮特別警報 ・津波警報 	<ul style="list-style-type: none"> ・大雨特別警報 ・氾濫発生情報 ・大津波警報 	
行動	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 災害に関する情報の収集 <input type="checkbox"/> 家の周りの飛ばされそうな物の片付け <input type="checkbox"/> 携帯電話の充電 <input type="checkbox"/> 家族の所在の確認と避難場所の確認 <input type="checkbox"/> 備前品、非常持ち出し袋の点検 <input type="checkbox"/> マイカーを高台に移動する 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ご近所の高齢者等に声かけ <input type="checkbox"/> 家族に高齢者等避難困難者などがある場合には避難 <input type="checkbox"/> 避難・知り合いの様子を知らせる 	<ul style="list-style-type: none"> 早めの避難 ※避難場所へ行くか、自宅等で安全が確保できるかの判断 	<ul style="list-style-type: none"> すでに災害が発生している状況 身の安全を確保することを最優先にする 	

3 地震が発生したら避難

「木太町防災ハンドブック」を活用し、



日頃の備えを



木太地区では、令和3年度に「木太地区防災マップ」(改訂版)を作成し、住民の皆さまにお配りしてきましたが、防災マップだけでは南海トラフ巨大地震が発生した場合に、適切な対応ができないのではないかとのお声があがっていました。

そのため今回、各家庭での防災(減災)についての基本的な情報をお知らせすることを目的に「木太町防災ハンドブック」(巨大地震用)を作成し、昨年末にお配りいたしました。

住民の皆さまから「大変わかりやすい」とご好評いただいております。今回の「木太町防災ハンドブック」(巨大地震用)を活用し、各ご家庭で防災についての話し合いをしていただき、日頃からの備えをお願いいたします。

木太地区自主防災 会長 檉 昭二



防災は日常のコミュニティ活動が大切です

災害時には、自助・共助・公助とよく言われますが、それに加えて近所(近助)という考えも重要だと思います。日頃からお近所同士、顔の見える関係づくりを心がけましょう。

木太
地区
KITA

玉中ブロックあいさつ運動マスコットキャラクターが誕生しました!!

はじめまして『たまもん』です。
どうぞよろしくね!



みんなの元気なあいさつを聞くと
「笑顔」の花が咲くよ



背中のリュックも素敵でしょ



おはよう
いっしょまーす

元気なあいさつ気持ちがいいですね



表彰式



玉中ブロック(玉藻中・木太小・木太北部小・花園小)では、各校PTAが中心となり、年に2回ほど4校区一斉にあいさつ運動を行っています。この活動には朝の見守りを

兼ねて、地域ボランティアの皆さまにも協力していただいております。

このたび、あいさつ運動のマスコットキャラクターを作成しようと4校の児童・生徒たちに募集をしたところ、200超の応募作品がありました。どれも楽しく想像力にあふれた作品ばかりでしたが、その中でも特にオリジナリティがあり、特徴がはっきりと描かれていた木太北

部小4年・岩野雄海さん考案の『たまもん』が選ばれました。

岩野さんに制作ポイントなどを聞いたところ、名前を先に考えてから絵描きをしたそうで、特に全体の形や背中に背負っているバックにこだわったようです。のぼりを見たときは思ったより大きかったので少し恥ずかしかったけれど、選ばれたことがとても嬉しかったと話してくれました。

1月8日(水)、3学期始業式の朝にブロックあいさつ運動があり、各校の門を中心に『たまもん』が描かれたのぼりがお披露目されました。登校してきた児童・生徒からは「かわいい!」や「おおっ」という反応とともに元気なあいさつが聞こえてきました。

今後も『たまもん』の笑顔の花が咲き続けるよう、みんなで元気なあいさつを届けましょう。

北部
地区
HOKUBU

木太北部幼稚園地域世代交流



ひなまつりコンサート

令和7年2月19日(水)、木太北部コミセンにてひなまつりコンサートが行われました。大人から乳幼児親子までの参加者とともに木太北部幼稚園の園児さんも加わり、手遊びやわらべうた、音楽遊びなどで交流しました。園児さんは、乳幼児さんと向かいあわせになって「いない、いない～、わお♪」と楽しませたり、知っている曲が流れると元気に歌う姿を披露してくれました。

最後はみんなで「あかりをつけましょ…」とひなまつりの歌を大合唱して参加者全員が笑顔に包まれていました。木太北部幼稚園には地域とかかわる行事もたくさんあります。またみんなとふれあう機会を楽しみにしていますね!





合言葉は 広げよう 安全安心 地域の輪

地域福祉ネットワーク会議活動報告

～「地元で暮らすを支える」をめざして～



皆さま、こんにちは。
今回で、二回目の掲載
になります。

日頃より、当活動へ
のご理解とご協力を賜
り感謝申し上げます。

福祉ネットワーク会議
では、見守り活動の一環と
して、毎年、「高松市避難行動要

支援者名簿」に登録されている方々へ、自治会会長及び
民生委員さん等が訪問活動を行っています。

●令和6年度の新規登録者25人と前年度までの316人の
合計341人を、令和7年3月17日から31日までの期
間で訪問調査しました。訪問時には、緊急時や災害時
等の支援者の連絡先や介護保険サービス等の支援状
況などを確認しています。

近々に起こるであろうと予測されている「南海トラフ
地震」などに備えての13地区自治会の取り組みは、
一括りにはできないのではないかと考えます。

●そこで、それぞれの地区自治会で出来る範囲での、
まずは“しくみ”を作る(組織づくり)ことが大切と考
え、福祉ネットワークでは、『見守り活動の手引き』を
作成しました。

自治会長さんや民生委員さんなどの地区のボラン
ティア活動を行っている方々が『木太地区防災マップ』

などを活用しながら、より実践的な13地区自治会の
特性(地理的状況や居住状況等)に合った見守り活動
や災害時の支援のしくみを作る参考にしていただい
ければと思います。

例えば、小学生等の登下校の交通安全見守りや、散歩
がてらや、家の前での近所同士の挨拶や声かけなど、
“ついで見守り・ながら見守り”などの工夫もあります。

●今年も、高松市から夏から秋頃にかけて

75歳になられる方などには、「高松
市避難行動要支援者名簿」の調査
票(兼申請書)が送付されますの
で、ぜひ登録していただくと共
に、前年度までに申請しなかつた
方も、ぜひこの機会に申請をし
て、**地域の見守り活動と繋がって**
ほしいと願います。

●現在、木太地区の高齢者数は、7,549人。

高齢化率は、23.9%(第9期高松市高齢者保健福祉
計画より)です。今年、全国で約700万人、65歳以上の
高齢者約5人に1人に達すると言われている認知症で
すが、どのような状況にあっても「**孤立しないよう細く
長く繋がる**」ための普段からのちょっとした声かけや
挨拶などの、住民同士が「地元で暮らす」を支え合う、
木太地区地域福祉ネットワーク活動を継続発展させ
たいと思っています。



“私達の健康は私達の手で”
のぼそ健康寿命・つなごう郷土の食

パッククッキング

～災害時の食事について考える～

パッククッキングとは

食材をポリ袋に入れて電気ポットや鍋に湯を沸かして加熱調理する調理方法です。



パッククッキングに必要なもの

- カセットコンロ・ボンベ・鍋または電気ポット
- ポリ袋
 - ・「高密度ポリエチレン」でできている半透明な袋、130度耐熱
 - ・食品保存用、食品・冷凍保存用等表示しているもの
 - ・マチがなく、25cm×35cm程度の大きさのもの
- 水
- 水を入れたボウル(袋の空気を抜くときに使います)
- トング・まな板・包丁・ハサミ・皿(できれば耐熱皿)

パッククッキングの長所

- 鍋などを洗わなくても良い。(水の節約になる)
- 衛生的である。
- 1つの鍋で数種類の料理を一度に作れる。
- 袋のままでも食べられるので食器がなくても良い。
- 調味料は従来の半分でもよい。
- ポリ袋の中で調理するので栄養やうまみを逃しにくい。
- 個別対応が可能。(禁止食材、アレルギー食の対応)



さんま缶と厚揚げ煮物

ラタトゥイユ

エネルギー:211kcal タンパク質:14.8g
脂質:14.7g 食塩相当量:1.3g

(1人分)

材料)

さんま缶	30g	さとう	小さじ1
厚揚げ	80g	醤油	小さじ1
人参	10g	水	40cc

作り方)

- ①人参はピーラーで薄切り、厚揚げは一口大にちぎる。
- ②ポリ袋にさんま缶、人参、厚揚げ、調味料を入れ、しっかり口を縛る。
- ③沸騰した鍋に入れて15分煮る。
(ポットは98度で約15分)

エネルギー:132kcal タンパク質:6.5g
脂質:9.2g 食塩相当量:1.1g

(1人分)

材料)

茹で大豆	20g	トマト缶	50g
キャベツ	30g	ケチャップ	大さじ1/4
ウィンナー	20g	固形ブイヨン	1/4個
		胡椒・パセリ	各少々

作り方)

- ①キャベツは食べやすい大きさ、ウィンナーは斜めにカット。
- ②ポリ袋に①、大豆、トマト缶、調味料を入れ、口をしっかり縛る。
- ③沸騰した鍋に入れて20分煮る。
(電気ポットは98度で20分)

高松市食生活改善協議会

右の二次元コードをスマートフォンのカメラで読み取ってください。高松市食生活改善協議会のページが開いて、多くのメニューの材料や作り方を“静止画”で見ることができます。





春日川の川市



浜神社弁財天

浜神社と春日川の川市

浜神社は、新開地区の県道牟礼中新線添いにある。祭神は市杵島姫命で、古来より海上豪族が尊崇してきた海上安全の神であり、広島県宮島町の厳島神社や九州の宗像神社の祭神でもある。浜神社の創建時期は明確ではないものの、江戸時代初期に西島八兵衛らにより、二度にわたり海を埋め立てて新田が開拓されたころの、いづれかであると思われる。

社名の由来は、神社庁に届けた際に、社地が旧木太村字浜にあつたからと思われるが、新田には古来より水辺に祭られていた弁財天も在り、弁財天がやがて本地垂迹(神仏混合思想)で、神の市杵島姫命となったことから、地元では昔から「弁天さん」の名で親しまれている。

昔の秋祭りは、「あばれ神輿」や「ちようさ」や「獅子」などが出て、県道牟礼中新線を春日川橋までお下がり練り、沿道には色々な露店が出て、大層な賑わいであった。しかし、昭和の中頃になると交通事情のため県道が使用できなくなり、春日川へのお下がり取りやめとなったが、今も地元氏神さんとして秋には、お祭りがとり行われている。

この浜神社から東の春日川橋付近では、毎年五月十八日に春日川の川市が行われ、多くの露店などにより賑わっている。その起こりは、流れ灌頂(水難事故死者の霊を供養)のための川市であったが、時代とともにあらゆる農具や植木などが陳列されるようになり、さらにサーカス等の興行も加わって多くの人で賑わったことから、東讃の三天川市とまで言われた。

木太町郷土研究委員会



次号は上川の内地区より
水量石と旧真福寺跡
をご紹介します。

次号予告

あまからプレゼント クイズ

○の中に当てはまる言葉をお答えください。
毎年五月十八日に行われる春日川の川市は、東讃の○○○○とされていた。

問題

*プレゼントの抽選対象は、お一人さま1回限り有効とさせていただきます。

上記○の中に入る言葉と連絡先を記入して、木太町各コミュニティセンター窓口または右の二次元コードからご応募ください。

- 住所
- ふりがな
- 氏名
- 連絡先(携帯等)

ご意見・ご感想をご記入ください。

木太町HPからも応募できます



*ご利用にはGoogleアカウントが必要です。

今回のプレゼント

クイズに応募いただいた方の中から抽選で5名様に右記のプレゼントを差し上げます。



イオン商品券 1,000円分

応募締切 令和7年6月末日必着

前回のあまからクイズ 当選者発表

vol.48の答えは 私財

- 粟井さん ■井内さん ■北原さん ■田中さん
- 西尾さん 以上5名の方が当選されました。

おめでとう
ございます

木太地区スポーツ大会のご案内

木太町では町民の皆さまが住みやすい地域づくりの一環として、さまざまなスポーツ行事を実施しております。本年度も、初心者・経験者問わずご参加いただける多数のスポーツ大会を予定しております。ご興味ございましたら、ぜひお問い合わせください。

※各大会の詳細日時は、「あまから通信」お知らせ掲示板にて追ってご案内させていただきます。

8月 下旬	バレーボール大会
9月 中旬	グラウンド・ゴルフ大会
10月 下旬	ソフトボール大会
	野球、ソフトボールの経験・未経験は問いません。各地区のチームメンバーと親睦を深めながら、リフレッシュできること間違いなし! 女性の参加も大歓迎! 若いころやっていた人、お子さまがやっていて興味のある人、ぜひご連絡ください。
11月	卓球大会
	木太地区住民と木太体協卓球部が参加する大会です。 日頃は異なる団体や個人で活動している方々も参加しています。 親睦を深めるため皆さまの参加をお待ちいたしております。

■お問い合わせ: お住まい地区の体協理事 または 木太コミュニティセンター (087-834-5547)

詳細は担当者より折り返しご連絡いたします。

また、各種目は毎週練習をおこなっております。健康増進のために練習に参加したい方もお気軽にご連絡ください。

お知らせ掲示板

木太地区各種行事日程 ~2025年~

木太地区防災訓練

●木太北部小学校運動場 ●6月1日(日)

第28回あまから水祭り

●木太小学校運動場 ●8月2日(土)



木太地区 冬の献血

過去最多の
受付者数!

令和7年1月19日(日)に木太地区の献血事業が、木太コミュニティセンターにて実施されました。

本年は、140名(受付者174名)の方のご協力を得ることができました。

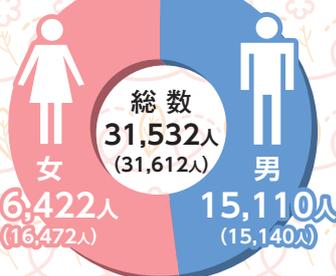
皆さまの温かい善意に対しまして、心より感謝申し上げます。今後とも献血へのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



令和7年度、新年度がはじまりました。2025年の干支は、乙巳(きのとみ)です。60周期の干支の中で42番目に位置し、「努力を重ね、物事を安定させていく」という意味合いを持つ年とされています。乙巳(きのとみ)は多くの人にとって成長と結実の時期となる可能性が高いそうです。私事ですが、年男です。ネガティブな情報が多く感じられる昨今ですが、暗く長いトンネルの先にある希望の光が差し込むように願いながら、あまから通信が明るい便りになるようこれからも書き下ろしていきたいと思っております。(杉河米天川三)

木太地区人口

令和7年3月1日現在
世帯数 15,232戸
(15,097戸)



ご意見ご感想
お待ちしております

高松市木太地区コミュニティ協議会

〒760-0080 高松市木太町3480-2 TEL&FAX 087-834-5547
木太町ホームページ <http://www.kita-town.com>

◆お知らせ◆

木太出張所では、戸籍謄(抄)本、住民票および所得課税証明書等、各種証明書の発行を行っております。詳しくは直接お問い合わせください。

高松市役所 木太出張所 TEL.087-834-5485



この冊子は、環境にやさしい
水なし印刷を使用しています。

※()内は令和6年3月1日時点での数値です。

あまから通信バックナンバーをご希望の方は各コミュニティセンターにご用意しておりますので、お気軽にお声がけください。