

木太北部コミュニティ通信

木太北部コミュニティセンター
TEL 831-9000

講座受付開始日: 9月17日(水)

講座により受付時間が異なります

※受付は来館にてお願い致します

9/18(木)以降の申込は平日9時~16時、
来館にてお願いします

後期コミセン講座のお知らせです

- ・先着順ですので定員になれば締め切らせていただきます
- ・材料費、参加費が必要な講座があります
受付時に集金しますので、おつりのないようご準備ください
- 自己都合の欠席については返金できませんのでご了承ください
- ・講座の様子をSNSに掲載することがあります
- ・各講座の日程・持参物等の詳細は受付時にお渡しします

受付 10時~



講座名・定員	講師	日時	学習内容など
自力整体教室 20名	自力整体 ナビゲーター 西宇 恵美	10月~2月(全5回) 第3木曜日 (10月のみ第4木) 13時半~15時	自分で自分の体を整える健康法です 【参加費: 1,000円】 
フラワーアレンジ 教室 12名	1級フラワー 装飾技能士 谷本 節代	10~2月(全5回) 第3火曜日 10時~11時半	季節の花を知り、楽しくアレンジします 【材料費: 1,000円 毎月講座開始時に集金】 (別途花器代1,000円程度 希望者のみ) 
クラフト かごバッグ教室 10名	クラフトバンド エコロジー協会 認定講師 木村 叔美	10月2日(木) 9日(木) 16日(木) 13時半~15時半 全3回	紙製のクラフトバンドを使って かごバッグを編んでみませんか? オリジナルの素敵なかごバッグ 作りを楽しみましょう 【材料費: 3,000円】 
貯筋運動教室 20名	カイロプラクティック か・から~ず院長 十河 望	10月3日(金) 13時半~14時半	いつまでも行きたいところに行ける 体でいるために使って貯めよう 筋肉貯金! 【無 料】 
パン作り教室 16名	料理研究家 蓮井 聖美	10月17日(金) 9時半~12時半	ブレッチェンと塩パンの2種のパンを作ります 成型からなので、初心者の方も 楽しめます 【材料費: 500円】 
X'masケーキ教室 16名	料理研究家 蓮井 聖美	12月19日(金) 9時半~12時半	ブッシュドノエルケーキを 作ります 【材料費800円 箱代込】 

裏面もご覧ください

受付 10時30分～

講座名・定員	講師	日時	学習内容など
お味噌作り教室 12名	料理研究家 銭田 知子	10月8日(水) 10時～13時	自然栽培の大豆でお味噌を作ります お味噌作りの後にご飯とお味噌汁を 作って食べます 【材料費:1,000円】 持帰り味噌 400g 
紙粘土教室 16名	紙粘土講師 川村真利子	10月16日(木) 10時～12時	紙粘土で来年の干支を作ります 初めてでも楽しく作ることができま 【材料費:500円】 ☆見本あり 
おとこの料理教室 16名	料理研究家 山中 美妃子	10月24日(金) 11月21日(金) 10時～12時半	初めての方でも大丈夫！ 気兼ねなく、楽しく料理しましょう 10月 肉野菜焼きそば ニラ玉あんかけ、なめこ味噌汁 11月 サーモンフライタルタルソース 茄子の辛子漬け 厚揚げと青菜の味噌汁 【材料費:各1,000円】 
ソープフラワー教室 16名	花ASOBI主宰 須崎 志保	10月30日(木) 13時半～15時	りんご型のクリスタル容器に 長期間楽しめるソープフラワーの アレンジを作ります 【材料費:2,000円】 
歌って健康教室 25名	音楽講師 山本 紀代	11月 7日(金) 1月30日(金) 13時半～14時半	季節の歌や懐かしい歌を歌います 脳や身体の健康につなげましょう 受付時にリクエストを募集します 【 無 料 】 
セルフお灸&美容鍼 15名	セルフお灸 アドバイザー 松本 武司	11月19日(水) 10時半～12時	体調不良を改善するためのツボに じんわり温まるお灸と表情筋をほぐす 美容はりを体験しましょう 【参加費:800円お灸・美容鍼代金込み】 

🌸 木太地区文化祭のお知らせ 🌸

11月3日(月・祝) 木太小学校体育館
同好会や講座の作品展示を行う予定です
ぜひ、見にきてください。

★ 同好会のご案内 ★

ヨガ・実用書道・絵画・俳画・健康体操
3B体操・囲碁・太極拳・民謡
フラダンス・囲碁スクール
興味のある方は直接見学に来られるか
「同好会のご案内」パンフレットをご覧ください。

木太地区婦人会からのお知らせ

廃食油ステーション



11月25日(火)9時半～11時半
2月24日(火)9時半～11時半
家庭から出た廃食油に限ります。



ホームページ
木太町やコミセン講座などの情報を発信しています



KITA.CHOU.COMISEN

Instagram