

曜日	同好会名	指導者・講師	日 時		内容
			曜日	活動時間	
月	ヨーガ	森川たい子	毎週月曜	9:15~11:15	ヨーガ
	3B体操	西浦抄由利	第1・2・3月	13:00~15:00	体操
火	心と体の健康体操の会	川北 昭子	毎週火曜	9:30~11:30	健康体操
水	木太北部 実用書道	西川 彩華	第1水	13:30~15:30	書道
	水彩画 彩の会	森安 重雄	第2・4水	10:00~12:00	水彩画
	はつらつ 健康アップ	阿河 貴子	第2水	13:30~15:00	健康体操
	木太北部 いきいき	六車 尚子	第4水	13:30~15:00	健康体操 (高齢者)
木	太極拳福美会	大内 敏郎	毎週木曜	10:00~12:00	太極拳
	木太雅芙美会	槇塚久美子	毎週木曜	13:30~15:30	民踊
	木太北部俳画	大西 久子	第2・4木	10:00~12:00	俳画
	ハワイアンダンス イリマ	山本 博子	毎週木曜	19:30~21:00	フラダンス
金	やさしい ヨーガ	森川たい子	毎週金曜	9:15~11:15	ヨーガ (初心者)
	のんき会	無	毎週金曜	13:00~15:00 (15:00~16:00貸館)	囲碁 (有段者)
土	木太北部囲碁	桜木 卓	毎週土曜	9:30~11:30 (11:30~12:30貸館)	囲碁
	高松木太囲碁 スクール	石田 正勝	毎週土曜	10:30~12:30	子ども囲碁 教室