



木太コミュニティ通信

令和 7年 9月 1日
木太コミュニティセンター
Tel 834-5547

後期コミセン講座のお知らせです。
いろいろな講座を準備しています。新しく何か始めてみませんか。

申込日時： 9月18日(木)13時～ 一般講座
14時～ 親子・子ども講座

場 所： 木太コミュニティセンター

- ・ 受講を希望される方は木太コミュニティセンターまで来館にてお申込みください。
- ・ 先着順で定員になれば締め切らせていただきます。
- ・ 講座によっては材料費・参加費が必要です。受付時に集金します。釣銭のないようご準備ください。
- ・ 自己都合の欠席は返金できませんのでご了承ください。
- ・ 写真撮影後に広報誌、SNS等へ掲載するため不都合な場合はお申し出ください。
- ・ 各講座の日程・持参物等詳細は受付時にお渡します。
- ・ 9月19日以降の受付は平日9～16時です。



KITA.CHOUCOMISEN

親子・子ども講座 14時より受付開始

講座名・対象・定員	講 師	回数・日時	学習内容・備考
ベビーマッサージ 10組 生後5ヵ月～1歳の赤 ちゃんと保護者	ベビーマッサージ講師 三船 知佳	10月 2日(木) 1月15日(木) 10時～11時	ママの優しいタッチケアで赤ちゃんの心と身体を 育みます。便秘や夜泣きにも効果大です。写真 のプレゼントあります。 ※ 参加費 1回500円(当日)
ベビーヨガ 10組 首がすわった頃～2歳 のちゃんと保護者	ベビーヨガ講師 西山 美知	11月13日(木) 2月12日(木) 10時～11時	スキンシップを通じて愛情と信頼関係を深めま す。 色んな動きで筋肉を刺激して発達を助けます。 ※ 参加費 1回500円(当日)
手芸ちくちくクラブ 小学生から一般 5名	ちくちくクラブ講師 池添 聖子	毎月 最終火 9月30日・10月28日 11月25日・12月23日 15時半～17時	初めての裁縫。簡単なものづくりから始めます。 1回からの参加も可。道具貸出し可。 ※ 参加・材料費 1回1000円
木工教室 小学生と保護者10組	木工講師 青木 節子	10月26日(日) 9時半～12時	親子で糸ノコに挑戦！ クリスマスツリーを作ります。 ※ 材料費 1200円
親子で楽しむ X'masコンサート 親子20組	ゆかちゃん & きよちゃん	12月20日(土) 10時半～11時半	クリスマスコンサートをお子さんと 一緒に楽しみましょう。 ※ 無料
子ども書道教室 小学3年生以上 10名	書道講師 多田 仲好	12月25日(木) 10時～12時	書道の楽しさを知ろう。宿題を仕上げよう。 ※ 参加費 100円



一般講座は裏面をご覧ください



一般講座 9月18日(木) 13時より受付開始

講座名・対象・定員	講師	回数・日時	学習内容・備考
紙粘土教室 干支 一般 16名	紙粘土講師 川村 真利子	10月30日(木) 10時～12時	来年の干支の午(うま)を紙粘土で作ります。 紙粘土で楽しく手を動かしましょう 見本あります ※ 材料費 500円
己書教室 一般 12名	己書講師 川 猛	全2回 9月25日(木) 9月26日(金) 10月24日(金) 10時～12時	絵を描くように文字を書く己書！筆ペンを使って楽しんでみましょう。文化祭展示作品、10月は年賀状を練習します。 ※ 材料費 1000円
健康講座 ①頭痛 一般 20名	みんなの病院 脳神経外科医師 四方 英二	10月29日(水) 13時半～14時半	頭痛に関する漢方薬の効果について学びます。 高齢者教室合同開催 ※ 無料
健康講座 ②足もみ 一般 15名	チーム足裏 乃上 博美	11月11日(火) 13時半～15時	足もみで自律神経を整えましょう 冷え防止、腰痛防止について学びます。 高齢者教室合同開催 ※ 無料
健康講座 ③食事 一般 25名	管理栄養士 係長 長尾 志津代	12月18日(木) 13時半～14時半	健康はバランスの良い食事から～何をどのくらい食べればいいのか自分サイズで考えます 高齢者教室合同開催 ※ 無料
フラワーアレンジメント 一般 各10名	フラワーアレンジ講師 石丸 まさみ	①10月20日(月) 13時半～15時半 ②12月19日(金) 10時～12時 ③ 2月 6日(金) 10時～12時	①お正月用壁飾り ②生花で作る お正月用アレンジ ③生花で作る バレンタイン用アレンジ ※ 材料費 各2000円
足うらっこ体操 一般 20名	健康運動指導士 池田 陽子	全2回 1月19日(月) 1月26日(月) 10時～11時半	足裏から自分の健康を考える講座です。足うらっこ体操でリフレッシュしよう。 足裏プリントや足指力の測定もあります。 ※ 参加費 200円

木太地区文化祭

11月3日(月・祝)木太小学校体育館
演芸発表・同好会や講座の作品展示予定です。

同好会会員募集中

詩吟、大正琴、民謡、ヨーガ、健康体操など
仲間づくり、健康維持にいかがですか？



廃食用油収集のお知らせ



11月25日・2月24日(火)
9時半～11時半

※家庭からでた廃食用油に限ります。
入れ物はお持ち帰りください

図書コーナーご案内

「ラジオ深夜便」「ナイスタウン」「暮しの手帖」
「kodomoe」を定期購読しています。
児童向け、一般向けなど、高松市の図書を貸出しています。
15日間、15冊まで借りられます。ご利用ください。