

曜日	同好会名	指導者・講師	日 時		内容
			曜日	活動時間	
月	木太中央吟詠会	児島 節風	毎週月曜	10:00~12:00	詩 吟
	グリーンハーモニー	上池 和美	第1・3・4月	13:00~15:00	大正琴
	木太町ヨーガ	森川 たい子	毎週月曜	19:00~20:30	ヨーガ
	木太空手教室	嶋 勝弘	毎週月曜	19:00~21:00	空 手
水	さとみ会	藤間勘雅智枝	第2・4水曜	13:00~15:00	日本舞踊
	さぬき以呂波連	無	毎週水曜	19:00~21:00	阿波踊り
木	絵てがみ	石井 聖子	第2・4木曜	10:30~12:00	絵手紙
	リフレッシュ 運動セミナー	花房 順子	第2・4木曜	13:00~15:00	健康体操
	木太囲碁	無	毎週木曜	13:30~15:30	囲 碁
	竹寿会 (都山流尺八)	山本 晶山	第1・3木曜	19:00~21:00	尺 八
金	フラワー アレンジメント	石丸 まさみ	第1・3金曜	10:00~12:00	フラワー アレンジ
	やさしいヨーガ	森川 たい子	毎週金曜	13:15~14:30	ヨーガ
	ダンスを楽しむ会	川原 信夫	毎週金曜	13:00~15:00	社交ダンス
	日本民謡高砂会	蓮井 久未子	毎週金曜	13:30~15:30	民 謡
土	腹式呼吸による 健康体操	西岡 納子	毎週土曜	9:30~11:30	健康体操
	木太俳句会	原 文子	第2土曜	13:00~15:00	俳 句