

木太南コミュニティ通信

秋冬号

秋冬講座のご案内です

講座受付開始日：9月16日（火）10時～
木太南コミュニティセンター

※受付は来館にてお願いします。

（9/17(水)以降の申し込みは平日9時～16時、来館にてお願いします）



木太町ミセン
Instagram



木太町コミュニティ
ホームページ

- ☞ 先着順となりますので定員になれば締め切らせていただきます。
- ☞ 参加費が必要な講座は受付時に集金しますのでおつりのないようお願いします。
- ☞ 自己都合の欠席は返金できませんのでご了承ください。
- ☞ 講座の日程・持参物等詳細は受付時にお渡しします。
- ☞ 講座の写真をSNS等に掲載することがあります。

お問合せは
木太南コミュニティセンターまで

☎865-4273

☆一般講座☆

講座名	講師	日時	学習内容など	定員
うたごえ 	うたごえバンド 宮脇 峰子他	10月30日（木） 13時半～15時	なつかしい歌をピアノやギターなどの生バンドに合わせてみんなで歌います。 【無料】	40名
足うらっこ体操 	健康運動指導士 池田 陽子	9月26日（金） 10月24日（金） 全2回 13時10分～15時	足裏から自分の健康を考える2回シリーズの講座です。1回目は足型を採り、歩き方と靴の見直し、2回目は足指力を測定します。2回とも、座ってできる足の体操をします。 【参加費 2回で200円】	20名
スマホ講座 	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	①11月21日（金） ②12月19日（金） ③ 1月27日（火） 全3回 10時30分～12時	貸出機を使用しますので、スマホをお持ちでない方もご参加いただけます。 「講座内容」 ①基本操作・詐欺対策 ②インターネット使い方、防災アプリ ③①と②のまとめ 【無料】	20名
やさしく学べる 健康講座 ～突然の手術でも困らない 身体づくり～	高松市立 みんなの病院	9月29日（月） 13時30分～14時30分	☞「最近ちょっと体力が落ちたかも…」 ☞「もしもの入院や手術に備えて、今からできることって？」 そんな不安や疑問を一緒に学びませんか？ 【無料】	30名
気持ちが伝わる コミュニケーション講座 ～話して ちょっと楽しい～ 	社会教育士 片山 あゆみ	12月 8日（月） 10時～11時30分	「伝えるってむずかしい」そんな気持ちをふわっとほぐく、コミュニケーション講座です。話すのが苦手な方も、聞くだけでもOK。 【無料】	10名

☆ 裏面もご覧ください ☆

☆一般講座☆

講座名	講 師	日 時	学習内容など	定員
紙ねんどの 干支づくり	紙粘土講師 川村 真利子	11月11日（火） 10時～12時	来年の干支の馬を紙ねんどで作ります。 楽しむことがモットーの講座です。 【材料費 500円】	16名
秋の草花 寄せ植え講座	コンテナガーデン BREEZE代表 長町 広美	10月27日（月） 10時～11時半	草花の配置やお手入れ方法を学びながら 長持ちする寄せ植えを作ります。 （写真は見本です。） 【材料費 3,500円 鉢・土代込み】	10名
ロコモ体操	ジムインストラクター・ 健康運動指導士 永峰 昭宏	11月6日（木） 13時～14時30分	足腰を鍛えるロコモ体操で、転倒予防 と健康寿命アップ！ さらに、運動不足や筋力低下が原因と なる生活習慣病の予防にも効果的で す。 みんなで楽しく、元気な毎日を目指し ましょう！ 【無料】	25名
クリスマスから お正月まで使える リース作り	majihana kotoyuyu 中村 敏子	12月12日（金） 10時～12時	自然にドライになるフレッシュグリー ンリース。＊ヒメスギやクレストで森 林の香りを楽しみながらクリスマス からお正月まで楽しめる リースを作ります。 （完成時28cm～30cm） 【材料費 1500円】	15名
セルフお灸体験 	日本セルフお灸協会 代表 松本 武司	12月26日（金） 10時～11時30分	もぐさ作り、せんねん灸の種類と正しい 使い方、万能のツボ、症状に合った ツボ、美容のツボを紹介いたします。 【参加費 800円 お灸代金込み】	15名

☆親子講座☆

講座名・対象	講 師	日 時	学習内容など	定員
親子リトミック 1歳～未就園児と保護者	リトミック講師 小西 寛子 子育てミュージックハート	10月～2月 第3月曜日 10時～11時	先生のお歌やピアノに合わせて体を動 かしたり、タンブリンなど楽器で遊ん だり。クリスマス会のイベントもあり ますよ♪ 【参加費(5回分) 500円】 	6組

育児サークル 「ポケット」

0歳からの未就園児と保護者対象
第1月曜日 10時～11時半
（1月は無し）



春日こども園の保育士さんと
絵本やおもちゃで遊びます
育児相談もできますよ
予約不要 参加費無料です

木太女性の会より廃食油回収のお知らせ

11月25日（火）、2月24日（火）

9時30分～11時30分

家庭から出た廃食油に限ります



小型家電（回収対象品）

&使用済み割りばし

回収ボックスを設置しています

小型家電は投入口（40cm×20cm）に入るもの

月～金 9時～21時 土・日 9時～17時

にお持ちください（祝日休み）