

木太北部コミュニティ通信

木太北部コミュニティセンター
TEL 831-9000

講座受付開始日

9月11日(金)表面の講座:13時半～
裏面の講座:14時～

※受付は来館にてお申込みください

9/14(月)以降の申込みは平日9時～16時、
来館にてお願いします
土・日・祝日は受付けておりません

後期コミセン講座のお知らせです

- ・先着順ですので定員になれば締め切らせていただきます
- ・材料費、参加費が必要な講座があります
受付時に集金しますので、おつりのないようご準備ください
- ・自己都合の欠席については返金できませんのでご了承ください・各講座の日程・持参物等の詳細は受付時にお渡しします
- ・講座の様子をSNSに掲載することがあります

受付 13時半～

講座名・定員	講師	日時	学習内容など
自力整体教室 20名	自力整体 ナビゲーター 西宇 恵美	10月～2月(全5回) 第3木曜日 13時半～14時半	自宅でもすぐできる！自分でできる 整体法『自力整体』と一緒に学んで、 やってみませんか？ 【参加費:1,000円】 
フラワーアレンジ教室 10名	1級フラワー 装飾技能士 谷本 節代	10月～2月(全5回) 第3火曜日 10時～11時半	季節の花を知り、楽しくアレンジします 【材料費:1,500円程度 毎月講座開始時に集金】 (別途花器代1,000円程度 希望者のみ) 
クラフト かごバッグ教室 10名	クラフトバンド エコロジー協会 認定講師 木村 叔美	10月2日(金) 9日(金) 16日(金) 13時半～15時半 全3回	紙製のクラフトバンドを使って 素敵なかごバッグ作りを楽しみ ましょう！ ※見本はコミセンにあります 【材料費:3,000円】 
フラダンス体験教室 10名	フラスタジオ メレアロハ ホクラニ インストラクター 山本 博子	10月7日(水) 14日(水) 10時～11時半	ゆっくりとしたリズムに合わせて 身体を動かして、体幹を鍛えましょう！ 楽しく、健康に！身体も心も若返ります 【無 料】 
パン作り教室 16名	料理研究家 蓮井 聖美	11月18日(水) 9時半～12時半	肉まんを作ります！ 成型からなので、初心者の方も 楽しめます 【材料費:500円】 
歌って健康教室 25名	音楽講師 山本 紀代	11月27日(金) 1月29日(金) 13時半～14時半	季節の歌や懐かしい歌を歌います 脳や身体の健康につなげましょう 【無 料】 

受付 14時～

講座名・定員	講師	日時	学習内容など
ちぎり絵教室 20名	ちぎり絵講師 國長 信文	10月23日(金) 13時半～15時半	新聞紙を使って、ちぎり絵の ポストカードを作ります。 【材料費:400円】 ※見本はコミセンにあります 
紙粘土 干支作り教室 16名	紙粘土講師 川村真利子	10月15日(木) 10時～12時	紙粘土で来年の干支「未(ひつじ)」を作ります 初めてでも楽しく作ることができます 【材料費:500円】 ※見本はコミセンにあります 
おとこの料理教室 16名	料理研究家 山中 美妃子	10月23日(金) 11月20日(金) 10時～12時半	初めての方でも大丈夫！ 気兼ねなく、楽しく料理しましょう 10月 トンテキ丼、秋野菜の焼浸し、味噌汁 11月 お楽しみに 【材料費:各1,200円】 
洋風しめ縄飾り教室 10名	花ASOBI主宰 須崎 志保	10月26日(月) 10時～11時半	造花とリボン、水引を使って 室内用の洋風しめ縄を作ります 【材料費:2,200円】 
気になる終活 20名	生活協同組合 コープかがわ LPAの会	1月28日(木) 10時半～11時半	相続・贈与も含めてよく解らないことを 解決しましょう！ 【無 料】 ※高齢者教室合同開催 

🌸 木太地区文化祭のお知らせ 🌸

11月3日(火・祝) 木太小学校体育館
同好会や講座の作品展示を行う予定です
ぜひ、見に来てください

★ 同好会のご案内 ★

ヨガ・実用書道・絵画・俳画・健康体操
3B体操・囲碁・太極拳・民謡
フラダンス・囲碁スクール
興味のある方は直接見学に来られるか
「同好会のご案内」パンフレットをご覧ください

木太地区婦人会からのお知らせ

廃食油ステーション



11月24日(火)9時半～11時半
2月24日(水)9時半～11時半
家庭から出た廃食油に限ります



ホームページ



KITA.CHOUCOMISEN

インスタグラム

木太町やコミセン講座などの情報を発信しています