

木太町コミュニティ通信(冬号)

講座受付開始日

木太南コミセン

11月16日(月) 13時30分～

木太北部コミセン

11月19日(木) 10時～

※受付は来館にてお願い致します。

- ・先着順ですので定員になれば締切ります。
- ・材料費、参加費が必要な講座があります。
- ・受付時に集金します。お釣のないようご準備ください。
- ・自己都合の欠席は返金できませんのでご了承ください。
- ・講座の様子をSNSに掲載することがあります。
- ・各講座の日程・持物等の詳細は受付時にお渡しします。
- ・警報等で講座が中止になった場合、材料費を返金できないことがあります。

受付開始翌日以降の申込は平日9時～16時

来館にてお願いします。



木太南コミセン講座

講座申込受付開始日時

11月16日(月) 13時30分～

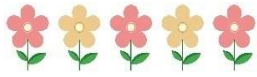
一般講座

木太南コミュニティセンター ☎087-865-4273

講座名・定員	講師	日時	学習内容など
靴選びから始める 転倒予防教室 20名	徳武産業(株) 川 絵里奈	1月29日(金) 13時半～14時半	転倒予防に重要な靴選び。安心感のある靴の特徴、適正サイズの見方、履き方のコツを、実際に体験しながら一緒に学びます。 【無料】 (高齢者教室合同開催)
お味噌づくり教室 10名	料理研究家 十河 絹子	1月26日(火) 10時～13時	味噌づくりをします。 【材料費: 1700円】 味噌は持ち帰りします。 
心と身体を整える 体操教室 20名	日本セルフお灸協会 代表 松本 武司	2月12日(金) 10時～11時半	今年2回目。ボールや棒を使ったストレッチや軽い筋トレで身体をほぐし、レクリエーションで楽しくリフレッシュ。運動が苦手な方も安心して参加できます。【無料】

子ども講座

子ども硬筆教室 ①②各10名	日本ペン習字協会 岡本 享子	全2回 2月2日(火)・16日(火) ①15:00～15:45 (年長・小1) ②15:50～16:35 (小2・小3)	えんぴつの持ち方からひらがなの基礎や集中力を身につけます。 【参加費: 2回で500円】
--------------------------	-------------------	---	---



木太北部コミセン講座



講座申込受付開始日時

11月19日(木) 10時～

* 一般講座 *

木太北部コミュニティセンター ☎087-831-9000

講座名・定員	講師	日時	学習内容など
Xmasケーキ教室 16名	料理研究家 蓮井 聖美	12月18日(金) 9時半～12時半	Xmasカラメルロール ケーキを作ります 【材料費:800円】 
やさしい和食教室 15名	料理研究家 十河 絹子	1月18日(月) 10時～13時	市販の製品にひと手間加えて 簡単アレンジ! 体にやさしい 和食を作ります。 【材料費:1,000円】 
フライパンで ビビンパ教室 15名	料理研究家 十河 絹子	2月17日(水) 10時～13時	フライパンで彩り豊かな ビビンパを作ります。 体の温まるスープと 手軽にできるデザートを 作って食べましょう 【材料費:1,000円】 
気になる終活 15名	生活協同組合コー プかがわLPAの会 ライフプラン アドバイザー	1月28日(木) 10時半～11時半	相続・贈与も含めて、よくわからない ことがいっぱい! 気になることを 一緒に学びましょう 【無 料】 ※高齢者教室合同開催 
ひな祭り コンサート 乳幼児親子から 大人まで15組	音楽講師 天野 由佳 山本 紀代	2月19日(金) 10時～11時	ピアノやフルートの生演奏を 楽しみましょう 【無 料】 

木太地区文化祭

11月3日(火・祝)木太小学校体育館
演芸発表・同好会や講座の作品展示予定です。



KITA.CHOUKOMISEN

木太町やコミセン講座などの情報を発信しています